



# Curso de primeros auxilios

El curso de primeros auxilios se practica desde P3 a 4 de la ESO, en cada curso tocan diferentes aspectos.

## Se practica:

- Cómo y dónde se suelen encontrar los DEA.
- Cómo actuar en una situación de emergencia donde una persona esté consciente o inconsciente.
- Cómo hay que hacer las compresiones, cuántas...
- Cómo saber si está consciente o inconsciente.
- Cómo hacer bien el boca a boca y cuándo.
- Cómo debes actuar y cómo no en diferentes situaciones de emergencia.



En **P3, P4 y P5** hacen educación vial y aprenden a buscar rápidamente a un adulto para que llame al 112. Se intenta que interioricen el número de emergencias y sean consciente de cuándo deben usarlo.



En **1.º, 2.º, 3.º 4.º 5.º y 6.º** de primaria, practican hasta la posición lateral, ya que aún no tienen suficiente fuerza para hacer compresiones.



En **1.º y 2.º** de la ESO también practican la posición lateral y a partir de **3.º d'ESO** ya pueden comenzar a practicar las compresiones y como actuar en un caso real.



En **3.º ESO** los alumnos disponen de un kit de primeros auxilios y un muñeco preparado con su mini alfombra para poder practicar las diferentes técnicas de emergencias. Con el muñeco debes de hacer la misma fuerza que con un ser humano. También aprenderán como realizar el proceso “boca a boca” o cómo colocar a la persona asistida a la que se le ha cortado la respiración.

