

## QUART DE PRIMÀRIA — TASQUES DEL 4 DE MAIG al 8 DE MAIG.

### DILLUNS – 4 DE MAIG

MEDI  
|  
ED.FÍSICA

#### REpte D'EDUCACIÓ FÍSICA I MEDI: FEM UN TABATA!

Un TABATA és una rutina d'exercicis, aquest serà d'interval de 20 segons d'exercici i 10 segons descans.

Segueix els següents passos.

Troba les pulsacions del cor i compta quantes vegades batega en un minut.

Després, posa el vídeo i fes els exercicis:

<https://www.youtube.com/watch?v=MKVe4Zs6KRk>

Quan acabis de fer els exercicis, troba les pulsacions del cor i compta quantes vegades batega en un minut.

Per acabar respon les següents preguntes:

- Abans de fer l'exercici el cor anava més ràpid o més lent?
- I després de fer l'exercici?
- Per què creus que passa això? Investiga!

Envia'ns una foto amb les respostes escrites i argumentades (pots fer-hi dibuixets també)

[Previsualitza el vídeo de YouTube Four minute Tabata with Sonora Elementary- #SonoraSTRONG](#)



\* **REpte:** Aquesta setmana és d'EDUCACIÓ FÍSICA I MEDI i el tema és: Fem un TABATA! Tasca retornable per correu electronic [jcorbi2@xtec.cat](mailto:jcorbi2@xtec.cat) o per WhatsApp del Josep Corbi. DATA LÍMIT ENTREGA: 8 de maig.

## DIMARTS – 5 DE MAIG

<b>MATES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fer 2 fitxes sobre coordenades i eixos de simetria.</li><li>- * (Si no teniu impressora podeu inventar-vos vosaltres la figura en un full de quadres de la llibreta i fer-la igual al costat i després amb l'efecte mirall.)</li></ul>
<b>CATALÀ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Llegir llibre de lectura pàgina 76, 77, 78 i 79 , i fer quadern activitats pàgina 128 i 129 del llibre d'espiral.</li></ul>

- Llegir una mica i fer 2 multiplicacions

## DIMECRES – 6 DE MAIG

<b>CASTELLANO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ejercicios de repaso. (ver ficha más abajo)</li></ul>
<b>ANGLÈS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fer activitats programades per la mestra d'anglès.</li></ul>

- Fer dos divisions i llegir una mica.

## DIJOUS – 7 DE MAIG

<b>MATES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Problemes llibre mates pàgina 163. Fer-los a la llibreta. No cal copiar enunciat.</li></ul>
--------------	---

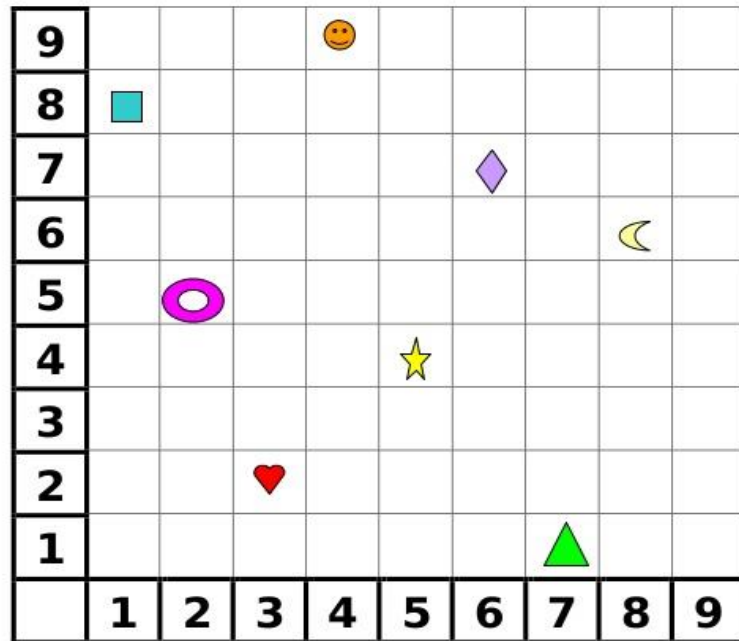
- 30' de lectura.

## DIVENDRES 8 DE MAIG

<b>CATALÀ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Quadern d'espiral pàgina 130. I de la pàgina 131 exercici 11 i 13.</li></ul>
---------------	--

- Llegir una mica i fer 2 divisions

- MATEMÀTIQUES. COORDENADES I SIMETRIES



♥	( , )	▲	( , )
★	( , )	○	( , )
☾	( , )	◇	( , )
■	( , )	😊	( , )

- Escriu les coordenades dels punts que s'indiquen:

■ (....., .....

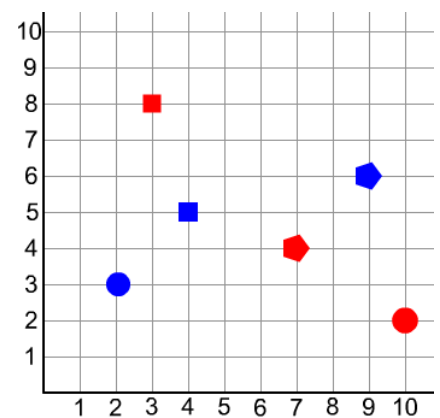
■ (....., .....

● (....., .....

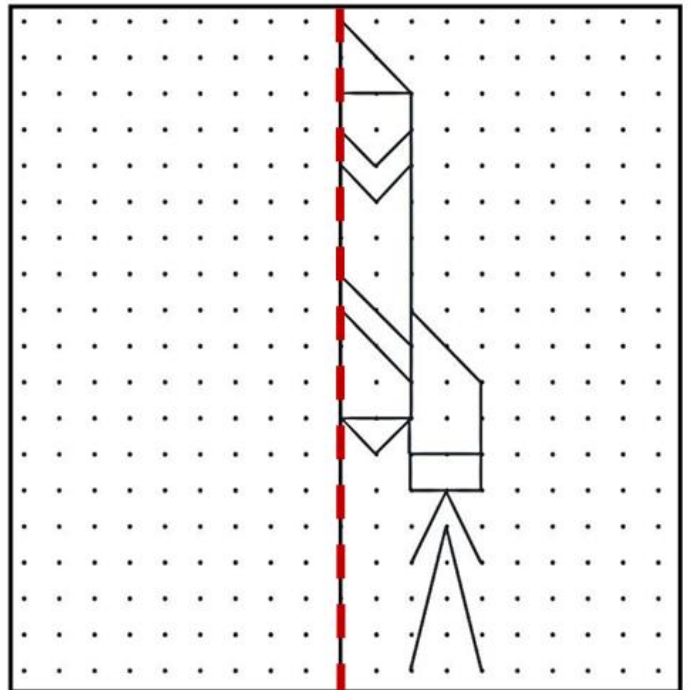
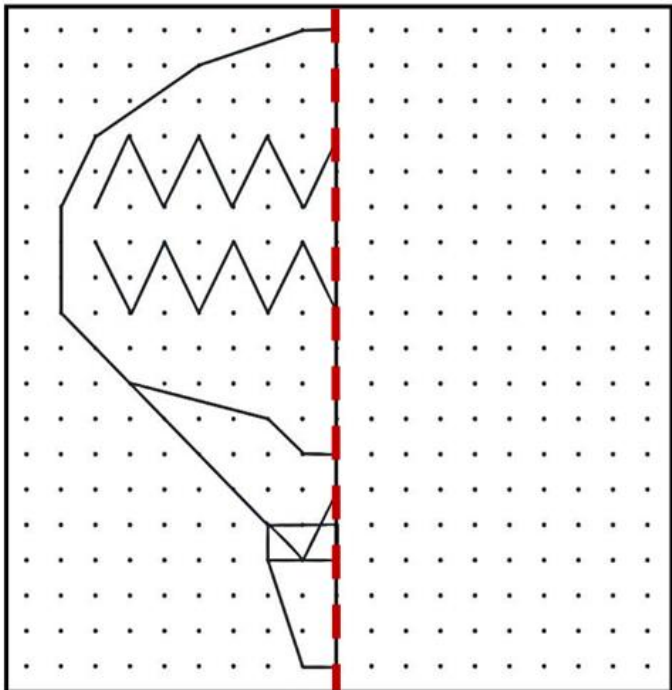
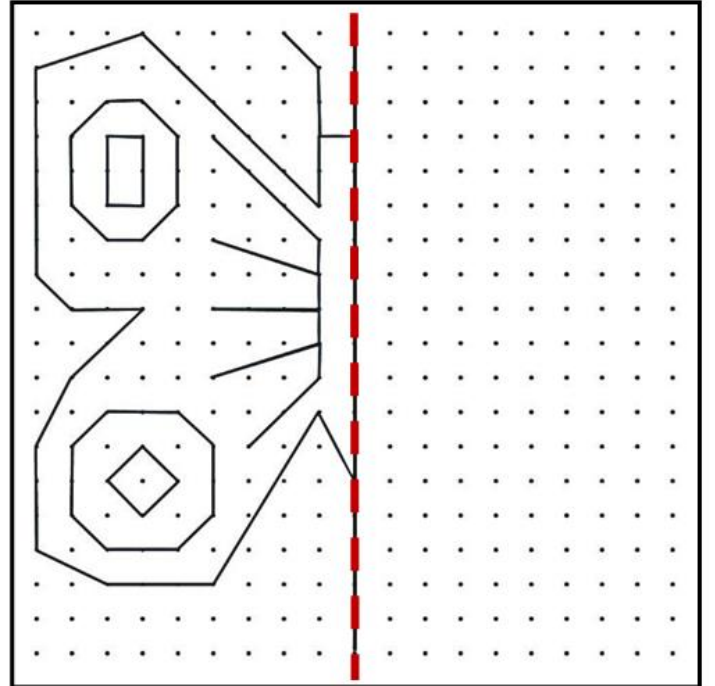
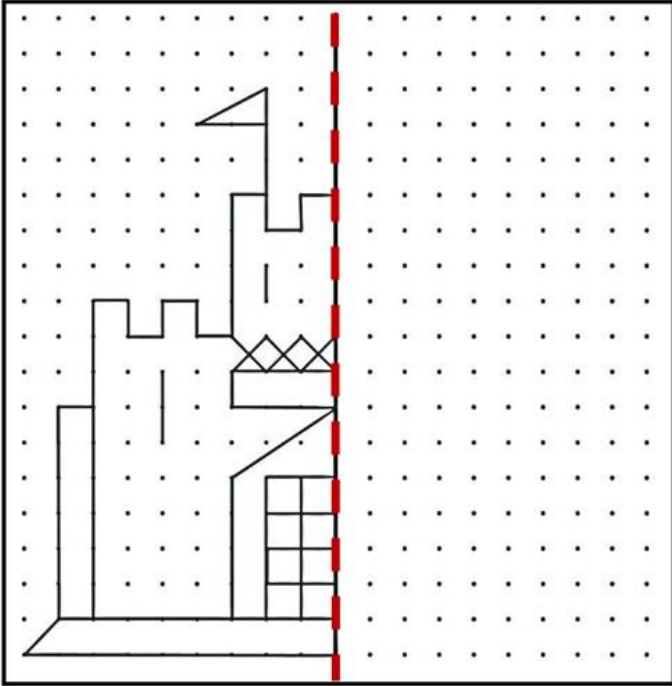
● (....., .....

◆ (....., .....

◆ (....., .....



DIBUIXA LES SIMETRIES



Nombre: .....

**1** Indica si los siguientes nombres son individuales(uno) o colectivos (un conjunto):

- coro
- ejército
- pájaro
- letra
- soldado
- abecedario
- diente
- cantante
- dentadura
- bandada

– Sustantivos individuales:

.....  
 .....

– Sustantivos colectivos:

.....  
 .....

**2** Escribe un sinónimo para cada una de las siguientes palabras:

fácil → ..... grueso → ..... cálido → .....

flaco → ..... triste → ..... listo → .....

**3** Explica por qué las palabras subrayadas se escriben con mayúscula:

Este que aquí se retrata, de barba y pelo de plata, es don Miguel de Cervantes, hombre de pluma importante.

Por asuntos de dinero en la cárcel lo metieron y allí, a la luz de una vela, escribió una gran novela. Don Quijote la llamó y pronto fama le dio.



.....  
 .....

Nombre: .....

**1** Relaciona cada adjetivo con su definición:

- fuerte
- goloso
- sensato
- oscuro
- reluciente

Brillante, resplandeciente.

Que carece de luz o claridad.

Aficionado a comer golosinas.

Prudente, cuerdo, de buen juicio.

Que tiene gran fuerza y resistencia.

**2** Se han perdido algunos signos de puntuación en este texto. Vuelve a escribirlo colocándolos donde corresponda:

David le pregunta a su profesora:

Profe no se puede castigar a nadie  
por una cosa que no ha hecho verdad

Claro que no por qué me lo preguntas

Pues... porque no he hecho los deberes



.....

.....

.....

.....