



Hola de nou!! A continuació us proposo treballar *pràxies. Si les feu totes, al final trobareu una sorpresa en forma de link.
Per fer altres exercicis amb la boca, mitjançant un video de Youtube.

Cuideu-vos molt!!



Bona diada confinada!!

*PRÀXIES

Les **pràxies** són uns exercicis que es fan amb els òrgans bucofonadors per tal d'enfortir, tonificar i exercitar la mobilitat dels **llavis**, **llengua** i/o **mandíbula**. Aquests exercicis es fan amb l'objectiu d'entrenar els òrgans citats anteriorment que estan directament relacionats amb la producció de diferents sons de la **parla**. Així contribuiran a la millora de la parla.

Alguns exemples de pràxies:

- Pràxies linguals: la creu (la llengua en punxa amunt- avall, dreta- esquerra) el gelat (la llengua ressegueix el contorn de tot el llavi)
- Pràxies labials: petons (recollim els dos llavis i fem petons), fem pets amb els llavis
- Pràxies mandíbular: el dràcula (les dents superior mosseguen el llavi inferior, després les dents inferior mosseguen el llavi superior)

Aquest tipus d'exercicis s'han de fer en sessions breus i amb certes repeticions de cadascun.

L' ABELLA



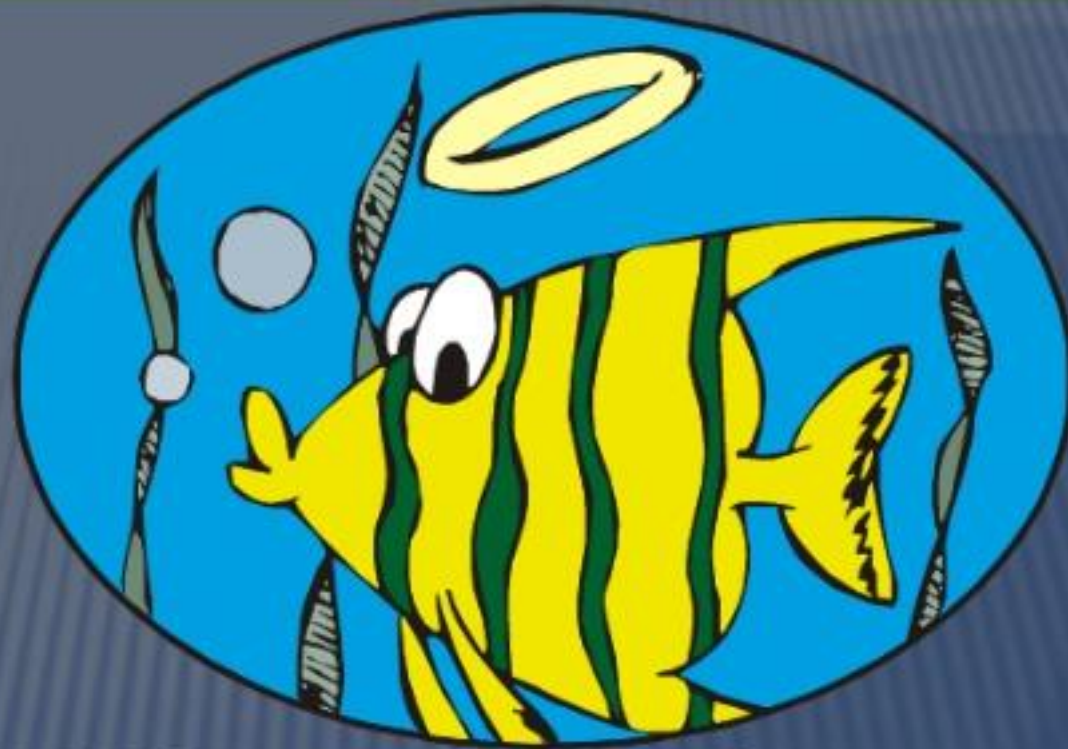
INSPIREU PROFUNDAMENT PEL
NAS I DESPRÉS IMITEU EL
BRUNZIT DE LES ABELLES .

EL RATPENAT

TREU LA LLENGUA A POC
A POC FINS QUE QUEDI
FORA DE LA BOCA,
DESPRÉS TORNA-LA A
FICAR A POC A POC.



EL PEIX



POSA BOCA DE PEIX, XUCLANT LES
GALTES ENDINS.

LA SERP



ONOMATOPEIA DE LA SERP, "SSSSSSSSSS
SS...."

EL MICO DENTETES



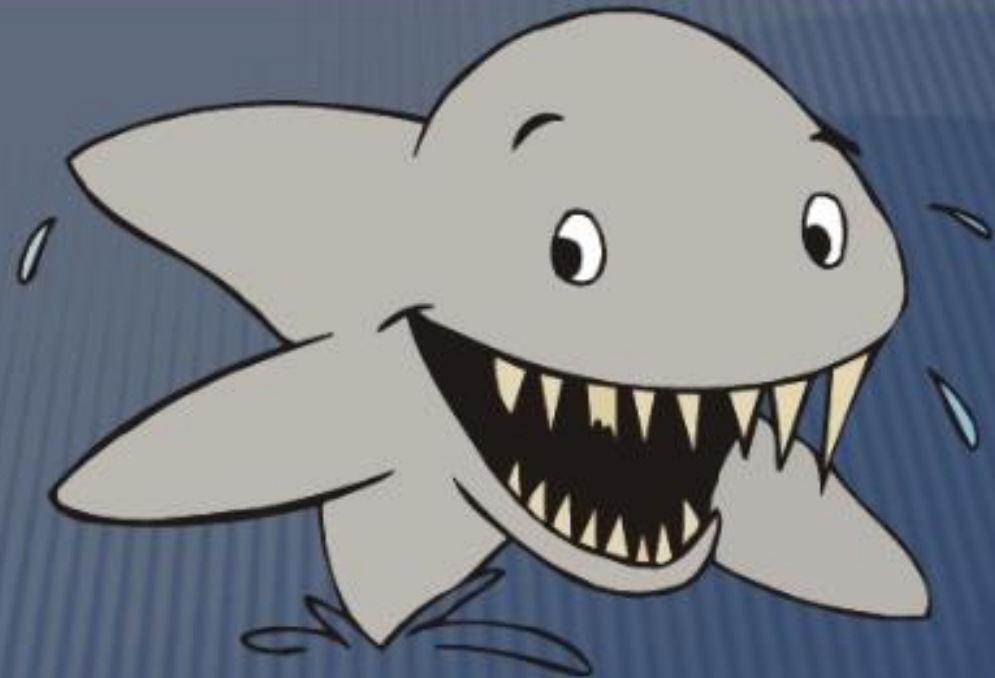
ENSENYAR TOTES LES DENTS
DE LA BOCA IGUAL QUE
AQUEST MICO.

LA MONA PETONETS



POSA "MORRITOS" I FES PETONS
MOLT SOROLLOSOS.

LA BALENA



AMB LA BOCA OBERTA, MOU LA LLENGUA
TOCANT LES DENTS, D'UN COSTAT A
L'ALTRE I DE DALT A BAIX.

EL DRAC BUFADOR



INSPIRAR PROFUNDAMENT, I BUFA TAN FORT PER LA BOCA QUE SEMBLI QUE SURTI FOC PER ELLA.

EL GLOBUS

INFLA LES GALTES COM SI
FOSSIN UN GLOBUS,
DESPRÉS LES FAS EXPLOTAR.



L'HELICÒPTER



FER EL SOROLL DE L'HELICÒPTER
QUAN ESTÀ VOLANT "TTTTTTTTT
TTTTTTT"

LA PIRULETA

MOU LA LLENGUA DE DALT
A BAIX COM SI
ESTIGUÉSSIM LLEPANT
UNA PIRULETA.



LA MOTO



IMITAR EL SO DE LA MOTO "Brrrrrbrrrrr....."

LA CULLERA

POSAR LA LENGUA EN
FORMA DE CULLERA
DOBLANT ELS LATERALS
CAP AMUNT.



LA RATA

AMB LES DENTS SUPERIORS
MOSSEGA EL LLAVI INFERIOR I
INTENTA MOURE EL NAS AL
MATEIX TEMPS.



EL CAVALL

IMITA EL TROT
D'UN CAVALL,
ENGANXANT LA
LLENGUA
CONTRA EL
PALADAR I
DEIXANT-LA
ANAR.



EL "CHUPA CHUP"

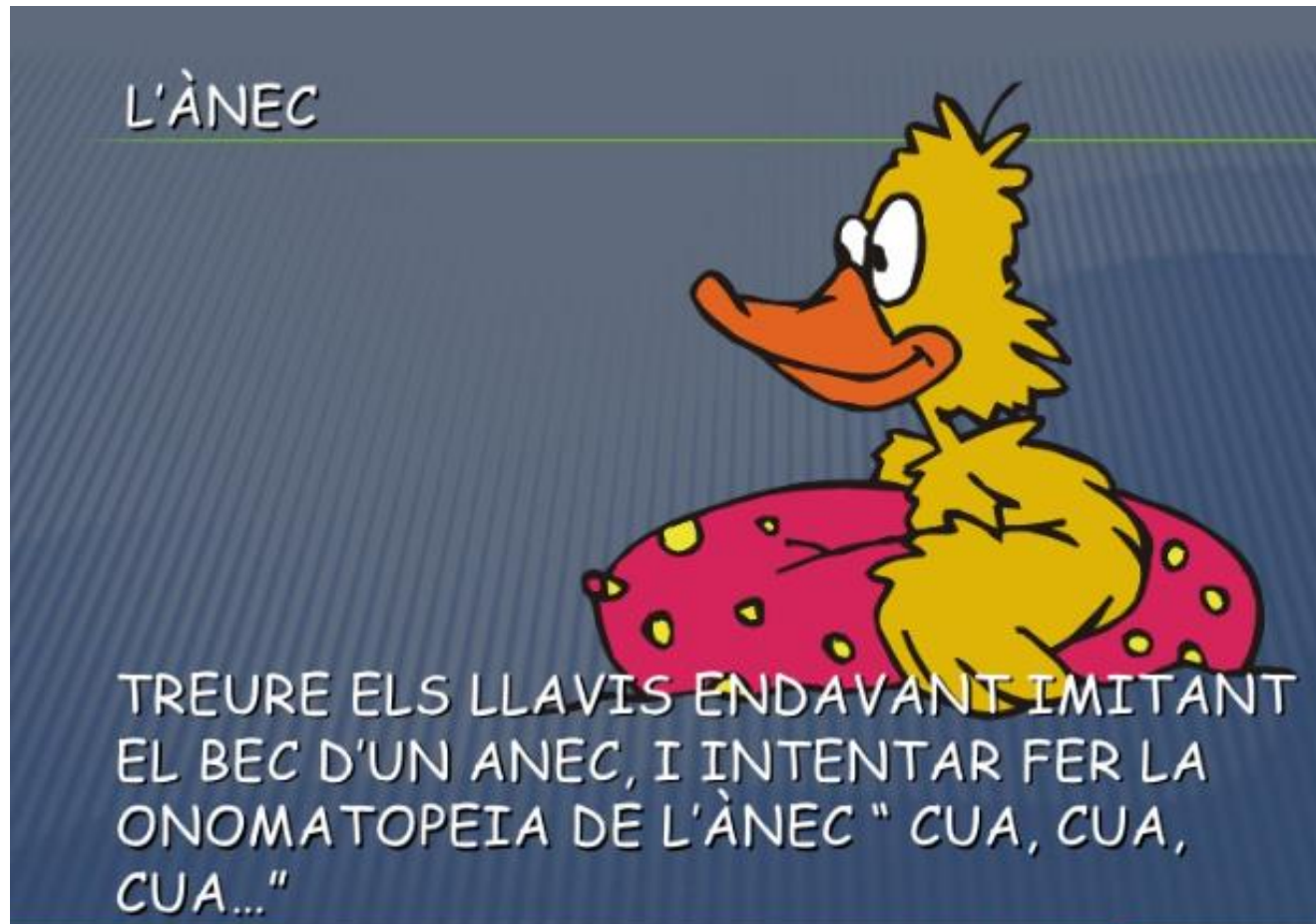
FES FORÇA AMB LA LLENGUA
CONTRA LES GALTES , MOU-LA
D'UN CANTÓ A L'ALTRE.



L' HIPOPÒTAM



OBRIR MOLT LA BOCA I ENSENYAR LES
DENTS, IMITANT EL BADALL D'UN
HIPOPÒTAM.



<https://www.youtube.com/watch?v=OVKUPd39iPk>