

Medi natural:

Observa durant tres dies de la setmana els àpats que fas i apunta els diferents aliments que menges.

Després marca el seu origen; recorda que l'origen dels diferents aliments pot ser animal o vegetal.

Finalment indica si creus que fas una dieta equilibrada o no i perquè.

Plàstica:

Observa el vídeo que us hem enviat sobre com fer un molinet de vent i anima't i construeix el teu.

A continuació, fes-lo rodar amb l'ajuda del vent, grava-ho i envia el vídeo per poder veure lo maco que t'ha quedat i lo bé que roda amb el vent.