



TEMPS DE
LLEURE

NEPTÚ. ESCOLA DE SUPERHEROIS

CEIP Sants Abdó Senén

Activitats per Educació Infantil

11-12/04/2019

Alberg Santa Maria del Mar (Coma-ruga)



PRESENTACIÓ

Temps de Lleure OSM S.L. neix l'any **2002** de la mà d'un grup de professionals del món de l'educació, l'esport i la gestió, fruit de la creixent demanda de serveis en el sector del lleure i de l'educació, amb l'objectiu de cobrir les necessitats que poguessin sorgir de les diferents institucions amb caràcter socioeducatiu i esportiu, així com, oferir activitats personalitzades i innovadores.

Els serveis que oferim són portats a càrrec per professionals que desenvolupen una tasca complementària a l'escola, però alhora molt important si considerem l'educació com un procés integral i permanent. Així doncs, el nostre objectiu principal és acomplir satisfactòriament les diferents necessitats que puguin sorgir de les escoles, associacions, al mateix temps que **EDUQUEM**.



INTRODUCCIÓ

En aquest dossier trobareu tota la informació necessària sobre les activitats que us proposem per fer a l'Alberg Sta. Maria del Mar en l'eix dinamitzador "**Neptú. Escola de Superherois**", en estades de 2 dies. En la realització d'aquest eix dinamitzador, hem donat molta importància en despertar l'interès dels nens i nenes vers l'esport i el joc com a oci en el medi natural, ja que és un ambient totalment diferent al que viuen cada dia. Creiem que hem d'estimular els infants a que valorin l'entorn on es trobaran i a desenvolupar una actitud de respecte amb el medi ambient.

Les activitats, estan dissenyades per la participació activa dels nois/es. Pel bon desenvolupament d'aquestes, serà molt important l'aportació constant d'idees per part dels alumnes, que resoldran les diferents incògnites a través del seu propi raonament, guiats pels monitors/es.

Mitjançant diferents jocs, explicacions i tallers, aprendran mentre es diverteixen i estimulen la imaginació.

COMA-RUGA

Coma-ruga és un barri marítim del municipi del **Vendrell**. Amb una baixa densitat d'edificació, va sorgir al voltant d'un balneari, ja desaparegut. Té una platja familiar que limita a llevant amb el Barri Marítim de Sant Salvador, i a ponent amb el Barri Marítim del Francès, ambdós també dins el terme municipal del Vendrell.

L'estany i el riuet de Coma-ruga són l'atractiu principal de la zona. L'aigua de la deu neix en una surgència de roques calcàries del massís de Bonastre i descendeix a força profunditat per les falles que delimiten la fossa tectònica del Penedès, fins a arribar a Coma-ruga, on brolla espontàniament a la superfície. Actualment, tota la zona està urbanitzada. Antigament, però, aquest aflorament formava diversos estanys d'aigües termals tèbies; per això, aquest lloc s'anomenava calders.



Al segle XIX es descobrí que, d'aquesta deu, brollava una aigua amb propietats medicinals de temperatura constant entre 18°C i 21°C. Arran d'aquest descobriment, s'hi construï, als anys vint del segle XX, un luxós balneari, que significà l'inici de la urbanització del nucli de Coma-ruga.



Actualment, l'aigua de la deu està canalitzada fins a una font ornamental exterior, d'on passa a l'Estany i d'aquí al Riuet, que desemboca a la platja. Durant tot l'any és habitual veure persones de totes les edats prenent banys al Riuet per aprofitar-ne les propietats curatives.

L'ALBERG



L'alberg **Santa Maria del Mar** es troba al barri marítim de **Coma-Ruga**. Situat a la Costa Daurada, fet que el converteix en un dels centres més adequats per a tots els afeccionats al mar i a les activitats nàutiques, es beneficia del clima suau durant els mesos d'hivern.

Capacitat: 290 places (habitacions de 4, 6, 8 i 10 llits amb bany i sense).

Instal·lacions: Equipat per a persones amb mobilitat reduïda (20 places adaptades). Sala de TV i DVD, sala de jocs, sales per a tallers. Hi ha pàrquing gratuït davant l'edifici per a cotxes i autobusos.



Als **exterior**s de l'alberg tenim 60.000 m² de **bosc**os, 2 **circuits d'aventura**, un **rocòdrom** amb 3 vies d'escalada, una zona vallada per la pràctica del **tir amb arc**, un **parc infantil** i un **pont** que ens apropa directament a la platja sense haver de travessar cap carrer.

Serveis: Zona menjador, màquines automàtiques de begudes calentes, fredes i sòlids, fotocopiadora, wi-fi, circuit de cordes, gronxadors, espais de jocs de taula, ping-pong i futbol platja.

Podeu trobar més informació a l'adreça: www.xanasc.cat





DADES D'INTERÈS

Número de registre SGJ: 3

Adreça: Av/ Palfuriana 104, 43880 Coma-ruga (El Vendrell).

Telèfon: 977 68 00 08 **Fax:** 977 68 29 59 **E-mail:** alberg.comaruga@gencat.cat

Com arribar:

- ✓ Amb tren: RENFE línia Barcelona-Tarragona, estació de Sant Vicenç de Calders, a 1,5 km de l'alberg.
- ✓ Amb cotxe: carretera: N-340, C-31. Autopista: cruïlla d'autopistes AP2, AP7, C-32 sortida de Coma-ruga - El Vendrell.
- ✓ Amb autobús: Línia Barcelona - Coma-ruga i Línia Igualada-Manresa-Tarragona, la parada més propera està a la N-340 a 1,8 km de l'alberg. La Hispano Igualadina SA.



CENTRES MÈDICS

Hospital més proper: Hospital del Vendrell

Adreça: Carretera de Barcelona, s/n, 43700 El Vendrell

Telèfon d'urgències: 977 257 914

Telèfon de la centraleta: 977 257 900



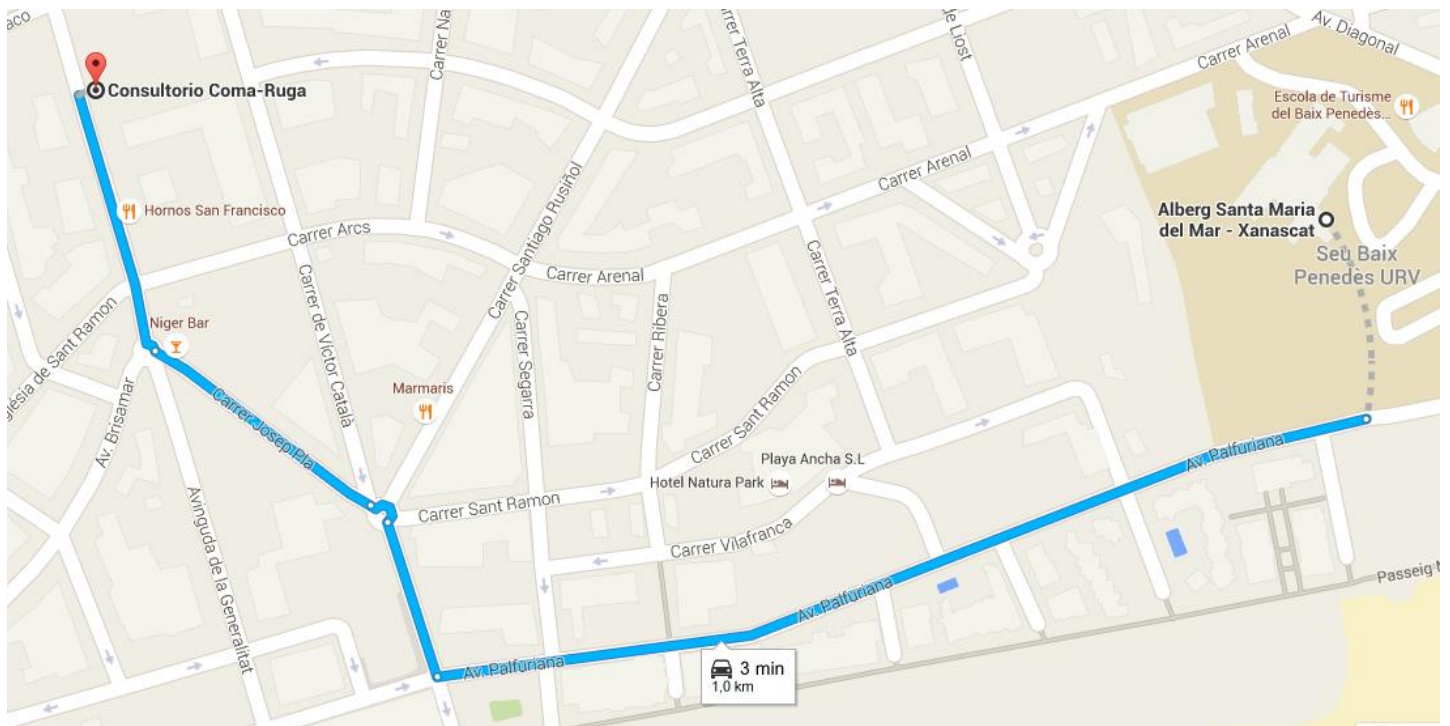


CAP: Consultori Coma-ruga

Adreça: Avinguda de la Generalitat 20, 43700 El Vendrell

Telèfon: 977 683 586

Cal tenir en compte que al CAP de Coma-ruga no tenen servei de pediatria



MENÚS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
DINAR	Lenties estofades	Canelons	Espaguetis a la bolonyesa	Fideuà	Macarrons gratinats
	Peix al forn amb patates	Mandonguilles a la jardinera	Botifarra amb patata al caliu	Escalopa a la milanesa amb patates panadera	Estofat de vedella
SOPAR	Sopa amb "picadillo"	Pizza de bacon amb xampinyons	Mongeta tendra amb patates	Pizza 2 formatges amb pernil dolç	
	Pinxo de pollastre i croquetes	Cuixa de pollastre al forn amb tomàquet al forn	Hamburguesa amb patates fregides	Peix a la romana amb carbassó	

Tant al dinar com al sopar, hi haurà un self d'**amanides** disponible pels mestres i alumnes.

Pels alumnes amb **intoleràncies** o **al·lèrgies** alimentàries, es faran **menús adaptats** per ells. L'alberg es posarà en contacte amb l'escola uns dies abans de l'estada per prendre'n nota de tots els menús especials.

La direcció de l'alberg es reserva el dret de fer qualsevol modificació.



L'EIX DINAMITZADOR

El programa “**Neptú. Escola de Superherois**” és un camp marí el qual gira al voltant de la història del **Neptú**, una Divinitat marinera que protegeix els mars de la contaminació i té cura dels animals que hi viuen. Decideix crear una escola de Superherois on nens i nenes hauran de treballar de valent per aconseguir el **carnet** que se'ls entrega al finalitzar l'estada. Mitjançant el joc, transmetrem continguts educatius referents a la platja i al medi marí.

Uns dies abans de l'estada a l'alberg, rebreu a l'escola una **carta** convidant als nens i nenes a l'escola de Superherois on els esperen grans aventures i on aprendran moltes coses del fantàstic món del mar. **És molt important que els hi llegiu abans de venir a l'alberg.** A més a més, rebreu unes **mandales** per guarnir la classe i ambientar-la amb motius mariners així com unes **targetes** per identificar les motxilles.



OBJECTIUS GENERALS

- Despertar l'interès per la platja i la diversitat d'elements que hi trobem a Coma-ruga.
- Conèixer l'esport d'aventura mitjançant un circuit aeri adaptat a alumnes petits/es.
- Gaudir del joc com a objecte de recreació i aprenentatge.
- Aprendre a valorar el medi ambient a través del coneixement i el joc.
- Fomentar una actitud de respecte pel medi ambient.

ACTIVITATS

- Jocs i construccions a la platja.
- circuit d'aventura (adaptat a nens/es de 3 a 7 anys).
- Joc de nit: joc amb llanternes.
- Conte amb titelles abans d'anar a dormir (després del joc).
- Gimcana : prova final on hauran de superar proves per arribar a ser Superherois.

Depenent del nombre d'alumnes que vinguin, les activitats es faran de manera rotatòria, de manera que tots els/les alumnes faran les mateixes activitats, però en franges horàries diferents.

Durant les activitats dirigides pels monitors/es, no és obligatòria la presència dels/les mestres dels alumnes, però sí que estiguen **localitzables**.



JOCS I CONSTRUCCIONS A LA PLATJA

En Neptú va aprendre molts jocs divertidíssims i els jugava tant amb animals al mar com amb els naufragats que ajudava. A l'escola de Superherois us n'ensenyarem un grapat. I a més a més, us explicarem com construir animals amb sorra, després d'haver comprovat que està neta perquè tothom la pugui gaudir.



CIRCUIT AERI



Segons diu la història, els arbres van ser el nostre hàbitat durant molt temps, així nosaltres us proposem que pugueu tornar durant una bona estona al passat, això sí, mitjançant plataformes de fusta situades a 1 metre del terra, tirolines, ponts tibetans, aranyes, lianes, ponts de mico, ponts de troncs, etc.

Equipats amb un talabard, viatjarem d'arbre en arbre superant diferents obstacles, que posaran a prova les nostres habilitats motrius i d'equilibri necessàries per ser uns bons grumets! **Circuit per infants de 3 a 8 anys.**



GIMCANA DE'N NEPTÚ

Proposarem als alumnes una sèrie de reptes on la col·laboració entre ells/es serà imprescindible per poder superar-los i aconseguir el carnet de Superheroi.



ACTIVITATS DE NIT



La nit de l'estada la dedicarem a superar diverses proves curtes per trobar un objecte que ens permetrà acabar escoltant un conte.

Després del Joc de Nit, veurem un espectacle de titelles on s'explicarà el conte del **Molinet màgic**.



MODEL D'HORARI

	DIA 1	DIA 2
8:30 – 10:00	VIATGE DES DE L'ESCOLA	MOTXILLES – ESMORZAR (mestres)
10:00 – 13:00	ARRIBADA A LA CASA – ESMORZAR – JOCS A LA PLATJA	GIMCANA DE NEPTÚ + CONSTRUCCIONS A LA SORRA (monitors)
13:00 – 14:30	RENTAR MANS, DINAR (mestres)	RENTAR MANS, DINAR (mestres o monitors)
14:30 – 15:00	ESTONA LLIURE (monitors)	ACOMIADAMENT
15:00 – 16:45	EL RIUET DE COMA-RUGA I LA SEVA LLEGENDA (monitors)	VIATGE CAP A L'ESCOLA
16:45 – 17:15	BERENAR (monitors)	
17:15 – 19:00	PARC D'AVENTURA (monitors)	
19:00 – 21:30	DUTXA- SOPAR (mestres)	
21:30 – 23:00	JOC DE NIT + CONTE (monitors)	
23:00	DORMIR (mestres)	

Aquest horari és un model. Un cop arribeu a l'alberg us donarem el definitiu, el qual respectarà les activitats escollides per l'escola, però estaran distribuïdes en funció dels diferents grups que es facin depenent del nombre d'alumnes que sigueu.

QUÈ CAL PORTAR?

Perquè un cop a la casa de colònies no us falti de res, no oblideu de posar a la motxilla el següent:

- ✓ Roba còmode per fer esport a la platja (1 muda mínim per dia).
- ✓ Calçat esportiu (bambes) pel circuit aeri (recomanem 1 recanvi per si plou).
- ✓ Llanterna.
- ✓ Sac de dormir (els mestres no cal que en porteu).
- ✓ Pijama.
- ✓ Tovallola per dutxar-se.
- ✓ Necesser (sabó, xampú, raspall i pasta de dents).
- ✓ Xancletes per la dutxa.
- ✓ En el cas de banyar-se al riuet portar banyador.
- ✓ Alguna peça d'abric, per si fa fred al joc de nit.
- ✓ Impermeable per si plou.
- ✓ Gorra.
- ✓ **CREMA SOLAR**
- ✓ **CANTIMPLORA (PENSEU QUE A LA PLATJA NO HI HA FONT PER BEURE I FA MOLTA CALOR!).**



Si porteu la roba marcada amb el vostre nom us la podrem tornar si la perdeu!



SERVEIS QUE S'INCLOUEN

- ✓ Monitoratge per a totes les activitats durant tota l'estada.
- ✓ Coordinador durant tota l'estada.
- ✓ Assegurança de responsabilitat civil i d'accidents obligatòria.
- ✓ Tot el material específic per a totes les activitats.
- ✓ Activitats gratuïtes pels mestres acompanyants que les vulguin fer.

CONTACTAR

Aquest document és només una proposta. Si no s'adapta a les necessitats del vostre centre, qualsevol canvi que volguéssiu fer, poseu-vos en contacte amb nosaltres i us presentarem una proposta totalment adaptada a les vostres necessitats.

Persona de contacte:

- ✓ Marc Turell: marc@tempsdelleure.cat
- ✓ Miquel Armengol: miquel@tempsdelleure.cat

MOLTES GRÀCIES



www.tempsdelleure.cat

SERVEIS DE LLEURE, ESPORTIUS I EDUCATIUS