

Organitza:



Escola Esportiva Municipal  
Santa Margarida i els Monjos



Col·labora:



Santa Margarida i els Monjos



Associació de mares i pares d'alumnes



Restaurant  
**EL RACÓ DE LA CIGONYA**

Bar Restaurant  
**EL REFUGI (La Margaridoia)**

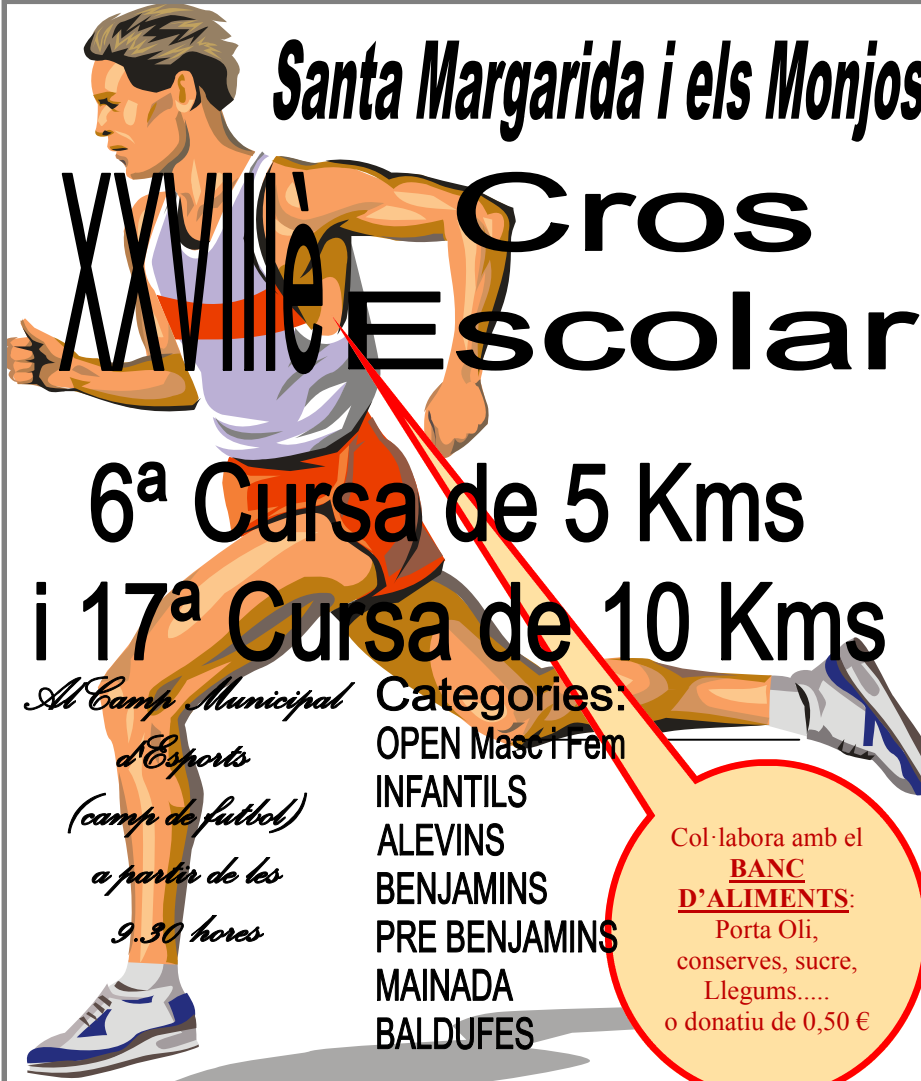
Embutidos  
**CASA MARFU**

Súper SUMA  
**MAS CATARRO**

Frutas i verdures  
**AGÜERA PARRA**



**DISSABTE 20  
D'OCTUBRE DE 2018**



**Santa Margarida i els Monjos**

**XXVIII Cros Escolar**

**6ª Cursa de 5 Kms  
i 17ª Cursa de 10 Kms**

*Al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol) a partir de les 9.30 hores*

**Categories:**  
OPEN Masc i Fem  
INFANTILS  
ALEVINS  
BENJAMINS  
PRE BENJAMINS  
MAINADA  
BALDUFES

Col·labora amb el **BANC D'ALIMENTS:**  
Porta Oli, conserves, sucre, Llegums..... o donatiu de 0,50 €



AJUNTAMENT DE  
SANTA MARGARIDA I ELS MONJOS



# XXVIIIè CROS ESCOLAR, 6ª CURSA DE 5 Kms i 17ª CURSA DE 10 Kms de Santa Margarida i els Monjos

**Dissabte dia 20 d'octubre de 2018**

El Servei Municipal d'esports de l'ajuntament de Santa Margarida i els Monjos, amb la col·laboració de les **Associacions de Pares i Mares d'alumnes de les escoles Doctor Samaranch, Arrels, Sant Domènec i l'Institut El Foix, el Consell Esportiu de l'Alt Penedès**, organitza per al proper dissabte 20 d'octubre de 2018 el **XXVIIIè CROS ESCOLAR de SANTA MARGARIDA i els MONJOS**, classificatori pels Jocs Escolars Esportius de Catalunya, la 6ª Cursa de 5 Kms i la 17ª Cursa de 10 Kms.

## **REGLAMENT de les Curses de 5 i 10 Kms**

1- Curses obertes per a tothom.

El mínim d'edat per a poder participar és:

- 10 anys (nascuts al 2008) per a la CURSA DE 5 KMS.

- 16 anys (nascuts al 2002) per a la CURSA DE 10 KMS.

\* Els menors de 18 anys hauran d'implementar la butlleta d'autorització i portar-la al punt d'inscripció de dorsals el mateix dia de la cursa obligatòriament.

<http://www.santamargaridaielsmonjos.cat/index.asp?doc=documentos&id=244>

2- L'hora d'inici serà a les **9.30 hores al Camp Municipal d'Esports (camp de futbol)**.

3- La distància serà degudament mesurada i assenyalada, en un circuit de 5 Km de terra, herba i asfalt.

4- PREMIS:

### **CURSA 5 KMS:**

**Categoria Cadet:** Nascuts anys (2003 i 2004) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

**Categoria Juvenil:** Nascuts anys (2001 i 2002) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

**Categoria Sènior:** Nascuts anys (2000.....) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

### **CURSA 10 KMS:**

**Categoria Juvenil:** Nascuts anys (2001 i 2002) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

**Categoria Sènior:** Nascuts anys (2000.....) els tres primers classificats i 1er local masculí i femení.

*Obsequis i Premis cedits per:*

***Súper SUMA MAS CATARRO. Restaurant EL RACÓ de la CIGONYA. Bar Restaurant EL REFUGI (La Margaridoia). Frutas i verduras AGÜERA PARRA. La botiga d'esports ESPAIRUNNING de Vilafranca.***

### **- Entrepà de botifarra, beguda i regals per a tots els participants.**

5- Sortida i arribada al camp de futbol municipal. Hi haurà servei de dutxes i guarda-roba.

6- El fet de participar implica l'acceptació d'aquest reglament.

7- Circuit tancat al trànsit.

8- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant la cursa o a conseqüència d'aquesta.

9- La cursa es correrà amb "xip groc".

10- El Preu d'inscripció:

- 5 € per els atletes del municipi (cal apuntar-s'ha al Pavelló Municipal)

- 5 € per els atletes menors d'edat.

- 8 € qui tingui "Xip" amb propietat.

- 9 € qui no tingui "Xip".

Les inscripcions quedaran obertes a partir del 1 d'agost de 2018. Al bloc:

<http://crosicursamonjos.blogspot.com.es/>

11- A partir de les 8.00h del matí es podrà recollir el dorsal i el "Xip" i un cop arribat l'atleta a meta, ho ha de retornar a l'organització. Els atletes que tinguin "Xip groc" en propietat, només hauran de recollir el dorsal. **L'últim dia de les inscripcions serà el dijous 18 d'octubre de 2018 fins les 9:00 del matí.**

12- El "Xip" es te que posar correctament a la sabatilla.

13- El nombre màxim de participants al total de les dues curses es de 300 atletes.

14- El lliurament dels trofeus es farà a les 11.00 hores del matí.

15- La Classificació es farà saber mitja hora després d'haver arribat l'últim participant.

16- Hi haurà aigua al km 5 i al acabar la cursa

17- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums etc. O donatiu de 0.50 €.

18- La participació a les **curses de 5 i 10 km** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

## **REGLAMENT del CROS**

1- La competició començarà a les 11.00 h del matí.

2- Els atletes hauran d'inscriure's i recollir el dorsal, mitja hora abans del inici de la seva corresponent cursa a **la secretaria del camp de futbol**.

3- Les reclamacions seran presentades per escrit. S'adreçaran al jutge-àrbitre dins dels trenta minuts després d'haver-se fet pública la classificació.

4- Les condicions climatològiques no seran motiu de suspensió de les curses. En cas extrem el jutge-àrbitre decidirà.

5- La comissió organitzadora es reserva el dret de canviar els circuits si ho cregués convenient, considerant-ho juntament amb el jutge-àrbitre.

6- La comissió organitzadora declina totes les responsabilitats per danys morals o físics que puguin tenir els participants durant les curses o a conseqüència d'aquestes.

7- El sol fet d'inscriure's a la cursa, implica la total acceptació d'aquest reglament.

8- No està permès portar sabates esportives amb claus.

9- Col·labora amb el BANC d'ALIMENTS: Porta Oli, conserves, llegums etc. O donatiu de 0.50 €.

10- La participació al **Cros** implica la cessió dels drets d'imatge del/la participant per tal de poder ser difoses a través dels mitjans de comunicació, xarxes socials i altres plataformes de difusió.

11- Les distàncies, ordre i hora de sortida seran les següents:

Hora Sort.	Categories	Anys Naix.	Voltes al Circuit	Metres
9:30	Curses de 5 i 10 kms	2004.....	1 o 2 Voltes de 5 Kms	5.000 o 10.000
11:00	Infantils femenins	2005/2006	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1.500
11:10	Infantils masculins	2005/2006	2 Voltes "A"	2.000
11:25	Alevins femenins	2007/2008	1 Volta "A" 1 Volta "C"	1300
11:35	Alevins masculins	2007/2008	1 Volta "A" 1 Volta "B"	1500
11:45	Benjamins femenins	2009/2010	1 Volta "A"	1000
11:55	Benjamins masculins	2009/2010	1 Volta "A"	1000
12:05	Pre Benjamí femení	2011	1 Volta "B"	500
12:10	Pre Benjamí masculí	2011	1 Volta "B"	500
12:15	Pre Benjamí femení	2012	1 Volta "B"	500
12:20	Pre Benjamí masculí	2012	1 Volta "B"	500
12:30	Mainada femenina	2013	1 volta camp futbol	200
12:35	Mainada masculina	2013	1 volta camp futbol	200
12:40	Mainada femenina	2014	1 volta camp futbol	200
12:45	Mainada masculina	2014	1 volta camp futbol	200
12:50	Baldufes Femenines	2015	1/2 volta camp futbol	100
12:55	Baldufes Masculins	2015	1/2 volta camp futbol	100

### **PREMIS**

#### **COPES:**

-**Primer, Segon i Tercer** classificat de cada cursa (El Grup de les Baldufes no hi ha Copes)

-Primer **Local** de cada cursa (que no estigui classificat entre els tres primers)

#### **MEDALLES:**

-Infantils: 4 i 5 classificats

-Alevins: del 4 al 15 classificats

-Cursa Adaptada, Benjamins, Pre Benjamins, Mainada i Baldufes, a tots els participants