



Benvolgudes famílies,

Dins el **Pla de consum de fruita a les escoles**, durant el curs escolar, una setmana de cada mes, es distribueix la fruita i verdura seleccionada en funció de l'estació de l'any, la proximitat de producció i la qualitat.

Aquest mes de **febrer** repartirem fruita a l'hora de l'esbarjo, **dimarts 19**. Aquesta vegada ens portaran: **kiwi, poma golden, taronja i plàtan**.

**La fruita es repartirà entre els nens/es** perquè es consumeixi **durant l'esmorzar** dins del recinte de l'escola.

Els objectius són:

- Ofertir fruita gratuïta en els esmorzars dins del centre escolar.
- Informar sobre els beneficis de l'increment del consum de fruita i verdura, i sobre la seva diversitat, característiques, producció, estacionalitat, etc.
- Proposar el consum de fruites com una alternativa excel·lent al consum d'altres aliments amb menys qualitat nutricional.

Es pretén amb això afavorir la salut dels infants i promoure el consum de fruites, verdures, fruita seca, llegums, aigua i joc actiu.

I també reduir el consum llaminadures, begudes refrescants, brioixeria i videojocs sedentaris.

Atentament,

La direcció del centre