



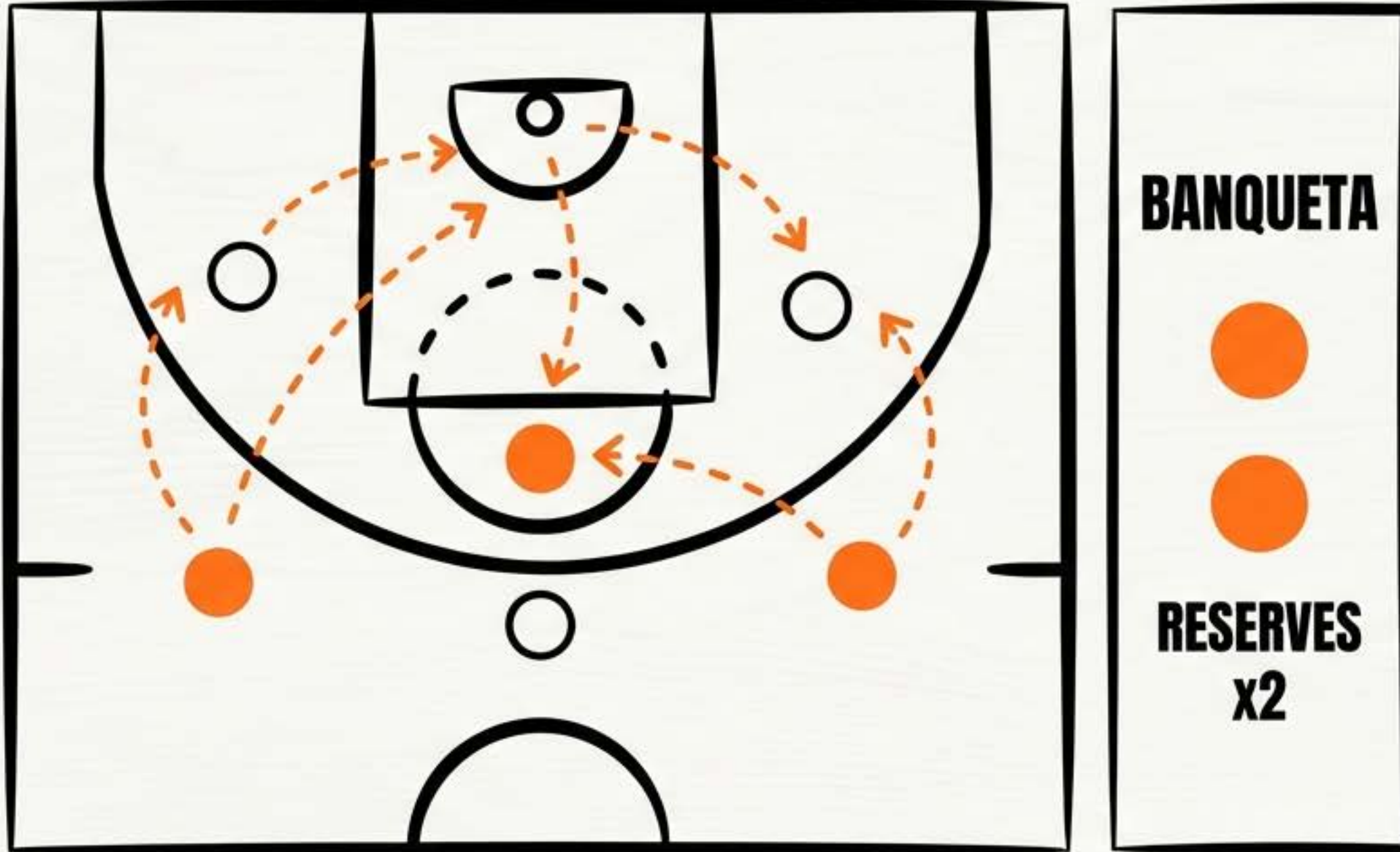
II Lliga de Bàsquet "Escola Sant Àngel"

Lliga 3x3 Sant Àngel

COORDENADES DEL TORNEIG



Equips



BANQUETA

**RESERVES
x2**



- **ES JUGA 3 CONTRA 3.**
- **CADA EQUIP POT TENIR 1 O 2 RESERVES.**
- **ELS CANVIS ES FAN AMB PILOTA PARADA.**





Durada del partit

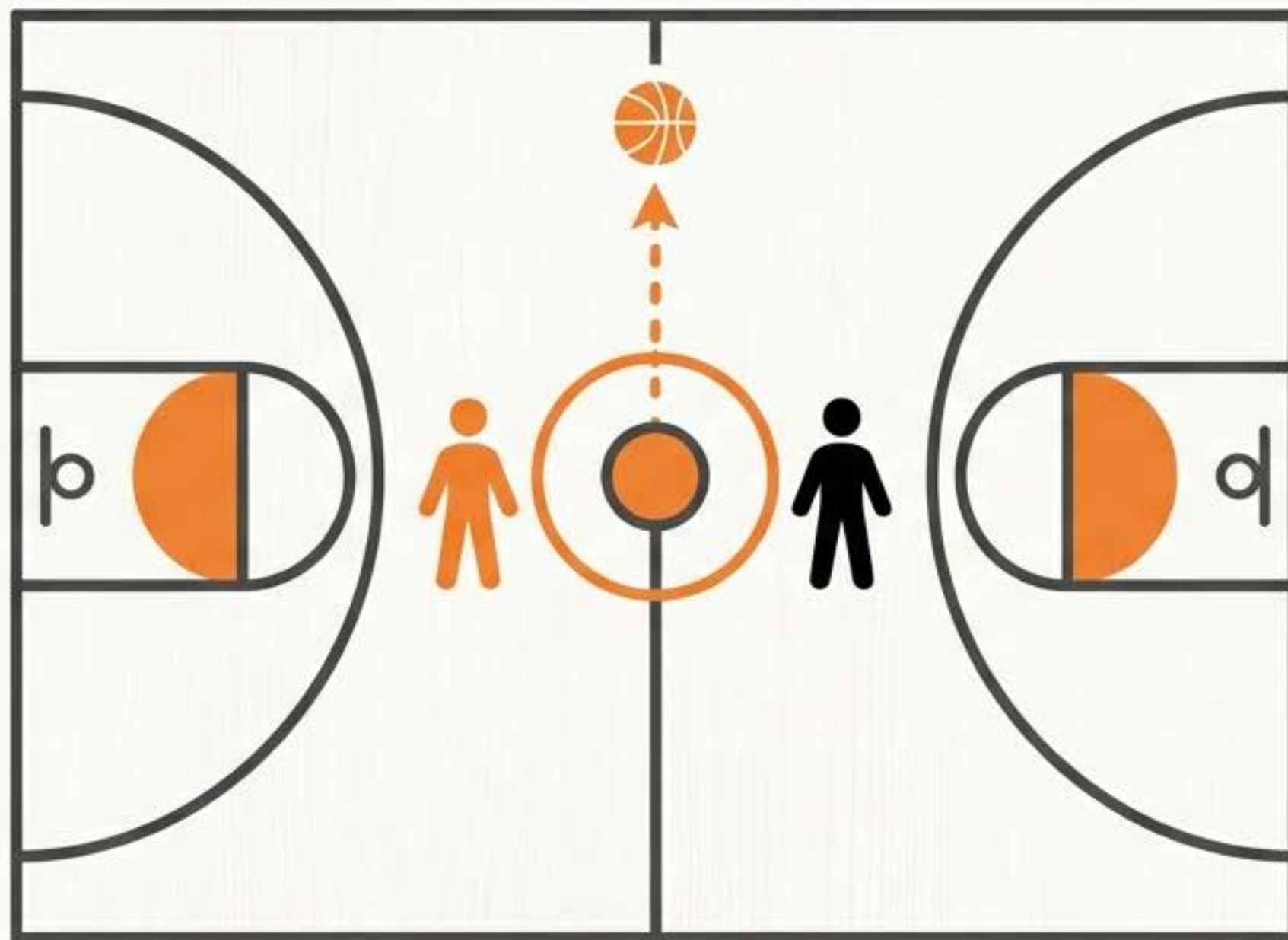


- El partit té 2 parts de 8 minuts.
- Hi ha 3 minuts de descans.



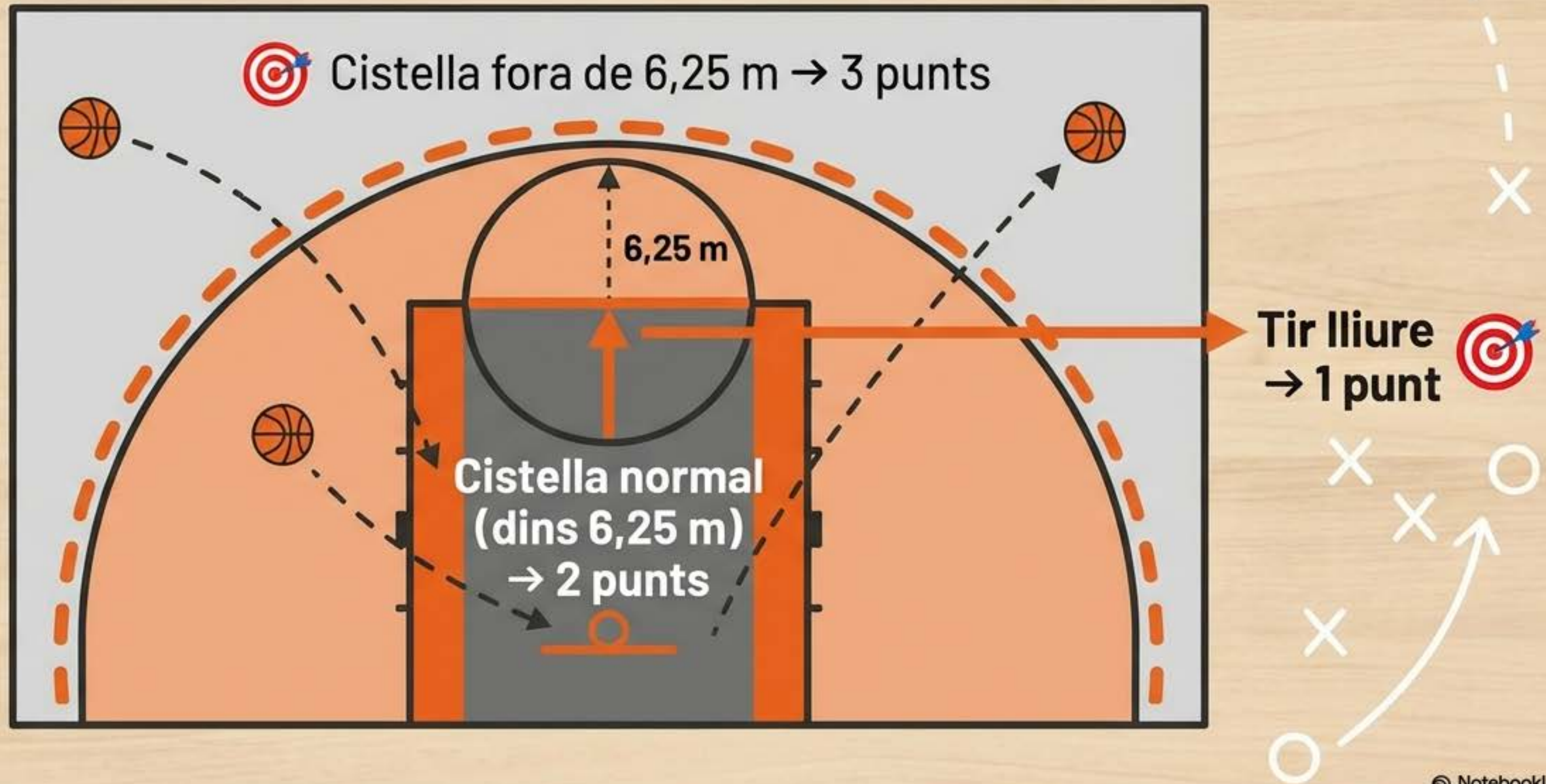
Guanya l'equip que tingui més punts al final.

Servei inicial

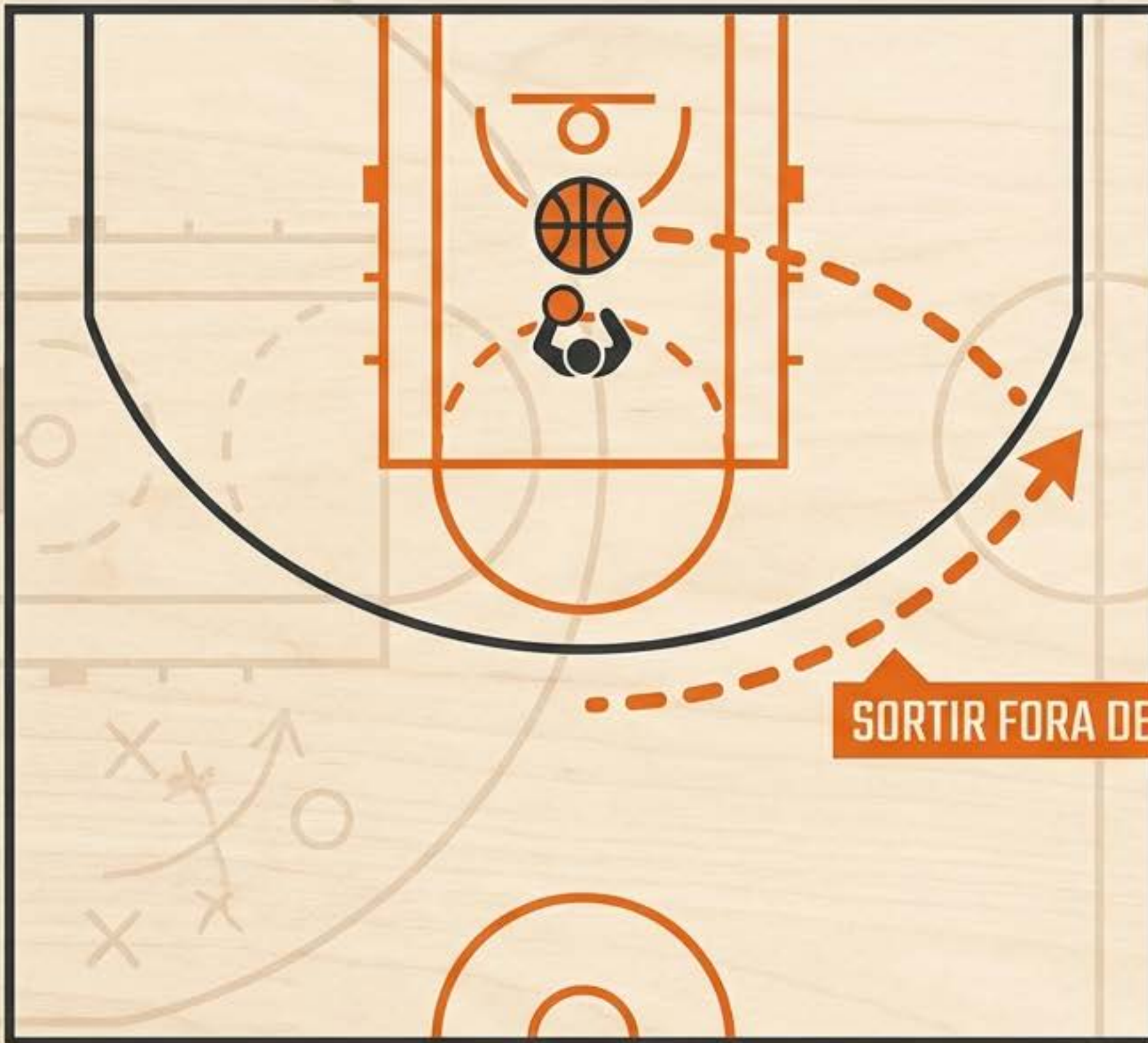


- Comença amb 1 jugador de cada equip al centre.
- Es fa pilota disputada (pilota enlaire).
- Qui la guanya comença atacant.

SISTEMA DE PUNTUACIÓ



DESPRÉS D'UNA CISTELLA



- L'equip que rep la cistella agafa la pilota sota cistella.
- Ha de sortir amb la pilota fora de la línia de 6,25 m abans d'atacar.

NO ES TREU DE BANDA.

CONTROL DE PILOTA



PASSOS

- No es poden fer més de 3 passos sense botar.
- Si es fan → violació.



DOBLES

- És violació quan:
 - Es bota amb dues mans alhora
 - Es para de botar i es torna a botar.

PILOTA PER L'ALTRE EQUIP DES DEL PUNT MÉS PROPER.

FALTES I CONTACTE



- Qualsevol contacte és falta.
- No es pot empènyer ni picar als braços.



PILOTA ALS PEUS

- Sense voler → el joc continua.
- Intencionat → violació i pilota per l'altre equip.



CADA FALTA SERÀ 1 TIR LLIURE.

SISTEMA DE CLASSIFICACIÓ

Per fomentar la participació i l'esportivitat



Tots els equips sumen punts cada jornada.

**“Competim amb cor.
Guanyem amb valors.”**

