



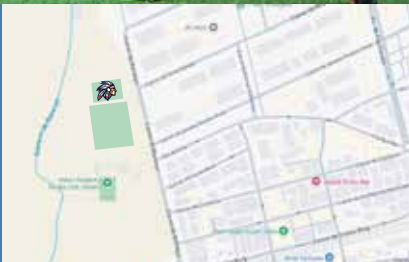
CONTACTA PER INSTAGRAM I  
INFORMA'T DE TOTES LES NOVETATS  
mail: [info@indiansflagfootball.com](mailto:info@indiansflagfootball.com)



Camp Municipal Salou

ENTRENAMENTS SÈNIOR  
DIVENDRES 20.30 a 22.00 h

ENTRENAMENTS ESCOLA  
DISSABTES 10.00 a 12.00 h



# JUGA A FLAG FOOTBALL



Ajuntament de Salou



## NOU EQUIP A SALOU

# Què és el flag football?

El Flag Football, conegut simplement com “Flag”, és una disciplina derivada del futbol americà que manté l'essència estratègica i dinàmica del joc, però eliminant el contacte físic. En lloc de placatges, els jugadors han d'aconseguir treure una cinta (o flag) que l'oponent porta penjada al cinturó per aturar la jugada. Aquesta característica el converteix en un esport molt més segur i **accessible per a tothom, independentment de l'edat, gènere o condició física**.



**És un esport mixt i inclusiu**, que fomenta el treball en equip, l'agilitat mental i física, i l'esperit de superació. Tradicionalment, el flag s'utilitzava com a eina d'iniciació al futbol americà, especialment entre els més joves. No obstant això, amb el pas del temps ha evolucionat fins a consolidar-se com una disciplina pròpia, amb lligues nacionals i internacionals, campionats de gran nivell i una comunitat cada cop més gran arreu del món.

Aquest creixement ha estat tan significatiu que el Flag Football ha estat reconegut com a esport olímpic i debutarà oficialment als **Jocs Olímpics de Los Angeles 2028**. Una fita històrica que consolida el flag com un esport amb present i, sobretot, amb **molt futur**.



## Com es juga?



Es fan dos equips de 5 jugadors/es, en un camp de 25 X 70 iardes (camp de futbol A7), incloses dues zones d'anotació de 10 iardes. El joc consisteix en arribar a les zones d'anotació amb la possessió de la pilota. Els jugadors de la defensa ho han d'evitar traient unes banderoles de colors (flags) que tots els jugadors porten en un cinturó.

En cap moment hi ha contacte entre jugadors/es, ni placatges ni bloquejos. L'atac avança mitjançant carreres i passant-se la pilota, mentre que la defensa, ha de prendre els flags. És com un joc de mocadors amb estratègia, pilota i anotacions.

Les seves característiques fan que sigui un esport **obert a totes les edats i gèneres**.

## Què és Indians Salou?

Indians Salou és un dels **primers equips només de flag football a la província de Tarragona**, format per jugadors amb una llarga trajectòria al futbol americà i al flag a nivell nacional. Neix amb la il·lusió de fer créixer aquest esport i formar nous **esportistes amb passió i valors d'equip**.

Té la seu a Salou, no només per la seva rellevància com a ciutat, sinó perquè ofereix un entorn ideal per a la pràctica del flag football durant tot l'any. La seva proximitat a la costa permet combinar els entrenaments al camp amb sessions de **flag beach** a la sorra, una versió més lúdica i dinàmica perfecta per a l'estiu. Aquest equilibri entre esport i entorn fa de Salou l'escenari perfecte per fer créixer la comunitat del flag football.



## Juga amb Indians Salou



Si vols jugar amb nosaltres, **només has de seguir-nos a les xarxes** o contactar-nos i venir a provar-ho sense cap compromís. No importa l'edat ni el nivell: el flag football és un esport inclusiu, dinàmic i molt divertit que et farà sentir part d'un equip des del primer dia.

Durant l'estiu, ens traslladem a la platja per gaudir de la versió beach, una manera més lúdica i refrescant de seguir entrenant i passant-ho bé. I quan arriba la temporada oficial, tornem al camp per competir i continuar creixent com a equip. Tant si vols provar una nova experiència esportiva com si tens ganes de formar part d'un projecte amb passió i valors, **els Indians t'esperem!**