

Escola Santa Coloma
-GER-

COM PODEM LES FAMÍLIES PROMOURE LA BONA RELACIÓ ENTRE NENS I NENES?

FEM PREVENCIÓ DE L'ASETJAMENT ENTRE IGUALS.

6 de febrer de 2019.

Miquel Alet Torres
Psicòleg

CAIXA A CEGUES:



LA XERRADA D'AVUI...

- ✘ Xerrada preventiva.
- ✘ Exposeu dubtes a cegues (o no).
- ✘ Respectarem tota opinió i aportació
- ✘ Demaneu què necessiteu.
- ✘ Participeu.

COMENCEM EN MOVIMENT.



ETIQUETES.



NI INOFENSIVES.

NI RUQUERIES.

NI COSES DE
NENS.

NI NEUTRES.

MODELS DE CONDUCTA.

- ✘ Com aprenen els infants?
- ✘ Com un nen de 6 anys pot dir a un altre «marica», «moro» o «negre»?

VÍDEO



EMOCIONS

Em permeto les emocions davant del nens i les nenes?

Com entendran que no passa res en sentir?

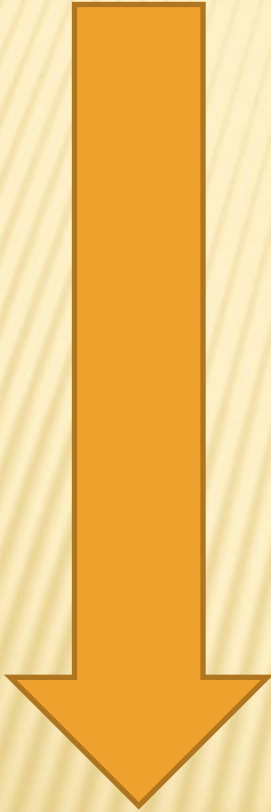
IDENTIFICAR.

ACEPTAR.

COMPRENDRE.

LEGITIMAR.

AJUDAR A RESOLDRE.



AUTODEFENSA I GESTIÓ D'EMOCIONS.

- ✘ No em poden fer plorar.
- ✘ No em poden fer fora.
- ✘ No em poden agredir ni «tocar».
- ✘ No em poden menysprear.



VÍDEO

COM?

- ✘ La confiança fa que comuniquin.
- ✘ Treballeu les fortaleses dels fills.
- ✘ Promoguem el bon tracte i no la reacció negativa.
- ✘ Feu-los saber que l'entorn ens ajuda!!!!

COM?

- ✘ No promoguiu la vergonya o la culpa, són contràries a la confiança.
- ✘ Els meus «SuperPoders».
- ✘ «L'escut», «la Màquina de Transformar» i «El regal que no m'agrada».

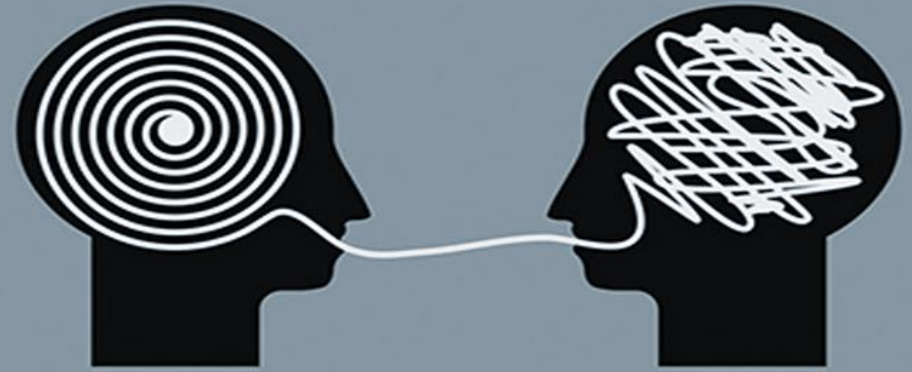
LÍMITS.

- ✘ Orientacions.
- ✘ Permès VS no permès.
- ✘ El que esperem de vosaltres.
- ✘ El model de l'adult que seran.



VÍDEO

COMUNICACIÓ.



- ✘ Assemblea de família.
- ✘ Jo comunico, ells comuniquen.
- ✘ Única forma que sàpiguen què esperem d'ells.
- ✘ ESCOLTA ACTIVA: res és menor pels menors.

BREU TEST (responneu per dins):

Expliqueu als fills com resoleu problemes en la vostra vida diària?

Els aïlleu de les coses de la vida que els envolta?

Què feu si sabeu que alguna cosa no va bé amb altres companys de l'escola?

XIVAR vs DENUNCIAR

EMPATIA.

- ✗ Entendre als altres.
- ✗ Posar-nos al seu lloc.
- ✗ Ens agrada el rebuig, la soledat, l'agressivitat?



Als altres tampoc!!!!

VIDEO

VALORS DE NO VIOLÈNCIA NI EXCLUSIÓ.



VÍDEO

- A casa nostra no usem la violència.
- No fem fora a la gent perquè no siguin com nosaltres. No discriminem.
- Per què serveix la violència?? Per generar més violència.
- Què ens aporta excloure? Poder ser exclosos.

QUÈ POC COSTA DESTRUIR,



... PERÒ... COM COSTA RE-CONSTRUIR !!!!

QUÈ PASSA QUAN...?

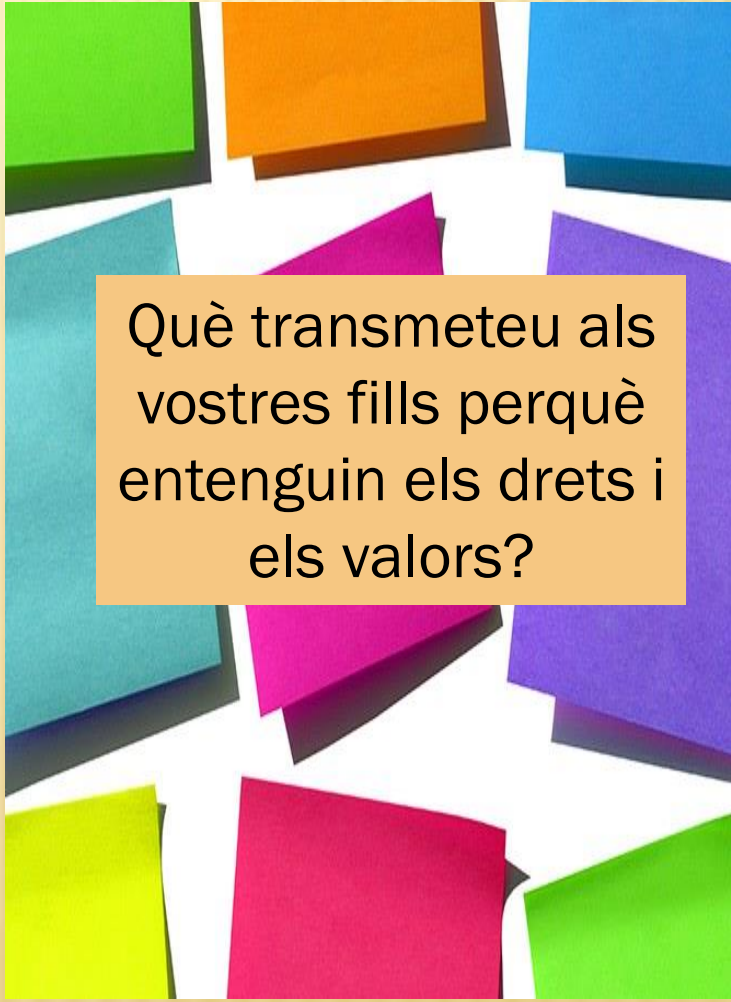
- ✗ LI DIC QUE «S'HI TORNI!».
- ✗ HO RESOLC JO COM A ADULT.
- ✗ HO RESOLC AMB LA FAMÍLIA DE L'ALTRE.
- ✗ NO AVISO QUE SÉ QUE PASSEN COSES.

ELEGEIXO ELS AMICS DELS MEUS FILLS?

- ✘ Què faig quan prohibeixo jugar o estar amb algú?
- ✘ A qui dono la culpa de les coses?
- ✘ Amb això, ajudo als fills a protegir-se? O els dic que ja ho faré sempre jo?

IGUALTAT, DRETS I VALORS.

- ✘ Podem conviure.
- ✘ Tots tenim drets, i els meus acaben on comencen els dels altres.
- ✘ Tots podem participar.
- ✘ Ens respectem les nostres característiques i les dels altres.
- ✘ Assumim les nostres responsabilitats: això comença a casa amb els hàbits diaris.



Què transmeteu als vostres fills perquè entenguin els drets i els valors?

AMOR I COMPRENSIÓ



- ✘ PER QUI FA.
- ✘ PER QUI REB.
- ✘ PER QUI OBSERVA.
- ✘ PER LES FAMÍLIES.

ALERTA!!!!



- ✘ NO PODEM IDENTIFICAR-HO TOT COM A ASSETJAMENT.
- ✘ TENIM UNS EQUIPS DOCENTS MOLT PREPARATS PER AJUDAR.
- ✘ AVUI ESTEM AQUÍ I DEMÀ ALLÀ.
- ✘ TOTHOM NECESSITA AJUDA, QUI FA, QUI REB I QUI OBSERVA.

BULLYING- ASSETJAMENT

Psicològica

Física

Verbal

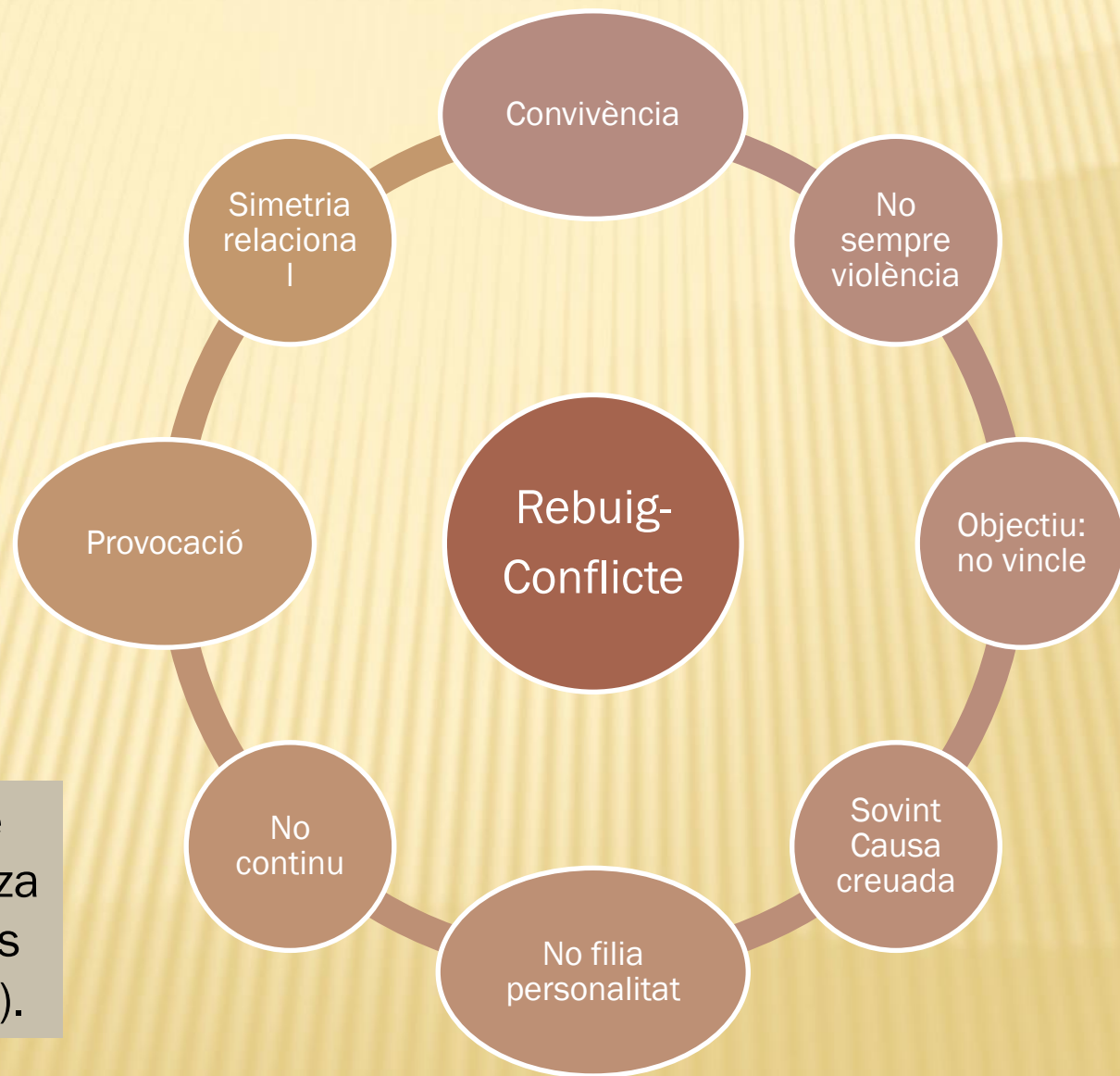
Social

Sexual

Ciberbullying, Grooming
o engatussament,
afectivo-sexual,
Sexting...



CONFLICTE- CONVIVÈNCIA



Conductas de acoso y amenaza entre escolares (Olweus, 1993).

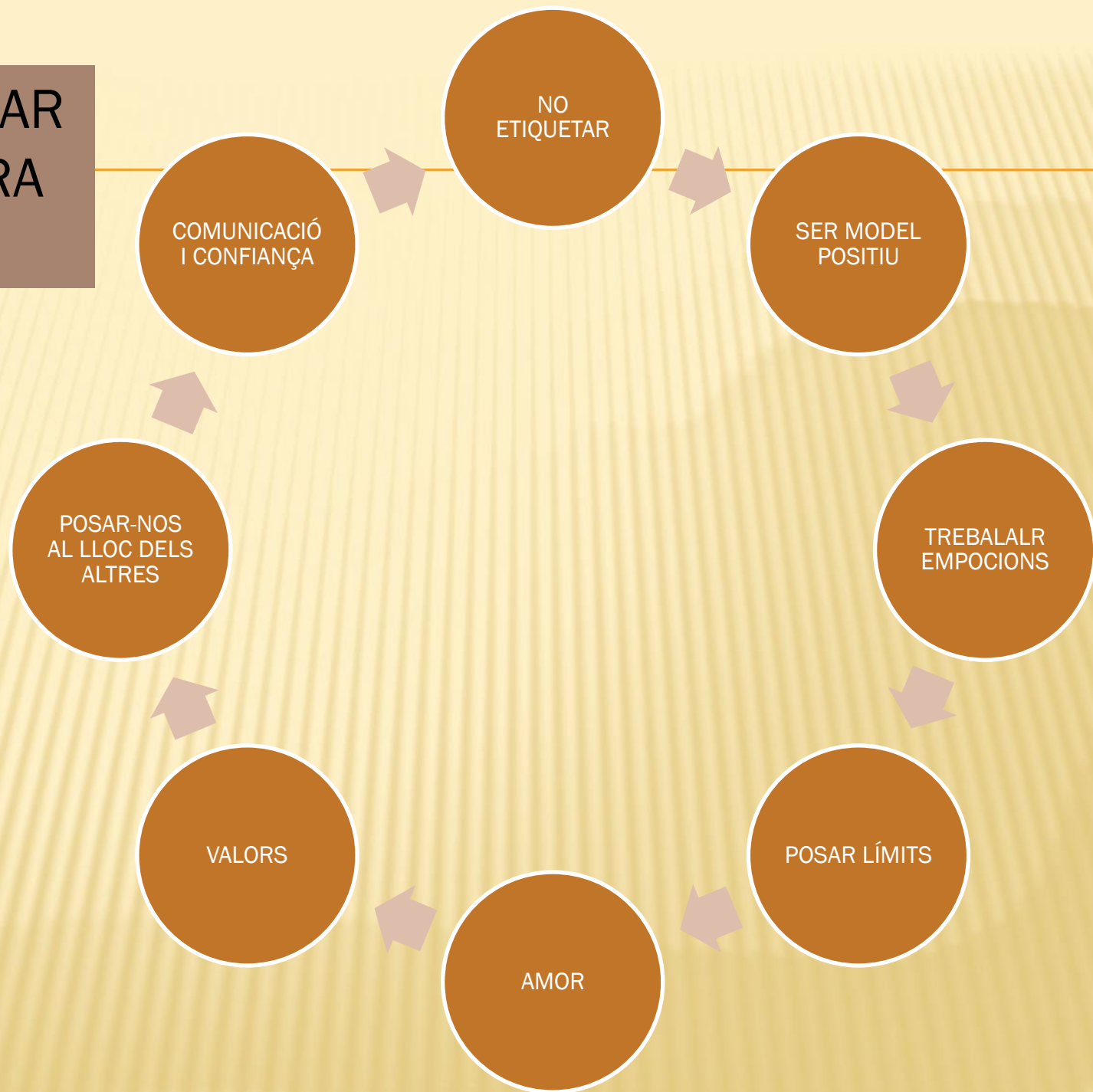
COM DETECTO A CASA?

- ✘ Manifestacions directes de rebuig.
- ✘ Canvis en els hàbits o la conducta.
- ✘ Tristesa o ràbia.
- ✘ Rebuig d'activitats comuns o anteriorment plaents.
- ✘ Converses tallades, mig amagades, amb subterfugis...

REFLEXIONS FINALS

- ✘ Tot comença a la família.
- ✘ Hem de ser la seva base segura.
- ✘ Hem de veure-ho des de les fortaleses.
- ✘ SI TENIM DUBTES, PRIMER PREGUNTEM, NO ACUSEM.
- ✘ Els conflictes són part de la vida, resoldre'ls positivament, també.
- ✘ Així que...

PER EMPEGAR A LA NEVERA DE CASA.



TENIU PREGUNTES?





«Caminem lluny,
i lluny canviem un món,
que junts ens queda a prop.

Caminem junts,
i junts serem més forts,
avui lluny és més a prop».