

ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

JUNY

2024

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

-AMANIDA DE PATATA
-LLOM ADOBAT AMB
AMANIDA DE TOMÀQUET I
BLAT DE MORO
-FRUITA

603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC



KM 0



-MONGETA BLANCA
ESTOFADA
-LLUÇ A LA MARINERA
-FRUITA ECOLÒGICA

608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC



KM 0



-CREMA DE PASTANAGA
-PERNILETS DE POLLASTRE
AMB SALSA DE XAMPINYONS
-FRUITA

602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC



KM 0



-CIGRONS ESTOFATS
-SALMÓ AMB SALSA
POMODORO
-IOGURT

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC



KM 0



-MACARRONS A LA
NAPOLITANA
-TRUITA AMERICANA
-AMANIDA D'ENCIAM I
PASTANAGA
-FRUITA

598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC



KM 0



-TRICOLOR DE VERDURES
-ESTOFAT DE GALL DINDI
-FRUITA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC



KM 0



-LLENTIES AMB VERDURES
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I
POTA AL FORN
-ENCIAM I BLAT DE MORO
-FRUITA ECOLÒGICA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC



KM 0



-ARRÒS AMB TOMÀQUET
-TRUITA DE CARBASSÓ AMB
AMANIDA D'ENCIAM
-FRUITA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC



KM 0



-AMANIDA DE PASTA
-ABADEJO AMB SALSA
VERDA
-IOGURT

595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC



KM 0



-CREMA DE CARBASSÓ
-CARN MAGRA AMB SALSA
AGREDOLÇA
-FRUITA

603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC



KM 0



-LLENTIES A LA
CAMPEROLA
-LLUÇ A LA GREGA
-FRUITA ECOLÒGICA

600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC



KM 0



-CREMA DE BRÒQUIL
-HAMBURGUESA MIXTA AL
FORN
-ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA

605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC



KM 0



-GUISAT DE MONGETA
BLANCA
-ABADEJO AMB SALSA DE
VERDURES
-IOGURT

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC



KM 0



-ARRÒS AMB VERDURES
-TRUITA CASOLANA DE
FORMATGE
-AMANIDA DE TOMÀQUET I
BLAT DE MORO
-FRUITA

603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC



KM 0



-ENSALADILLA RUSSA
-POLLASTRE A LA
MILANESA AMB PATATES
XIPS
-NATILLES DE XOCOLATA

599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC



KM 0



LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es