

ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

SETEMBRE 2023

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4	5	6	7	8
		<ul style="list-style-type: none"> -ARRÒS AMB VERDURES -POLLASTRE AMB PATATES -FRUITA DE TEMPORADA <p>597,1 KCAL 12%P 34%L 53%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -MONGETA BLANCA ESTOFADA -HAMBURGUESA MIXTA AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA -IOGURT <p>604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE VERDURES -FIDEUÀ DE PEIX -FRUITA DE TEMPORADA <p>599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC</p>
11	12	13	14	15
<p>DIADA DE CATALUNYA</p>	<ul style="list-style-type: none"> -MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA -POLLASTRE «AL CHILINDRÓN» -IOGURT <p>593,3 KCAL 132P 30%L 58%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -ARRÒS AMB TOMÀQUET -LLUÇ A LA BISCAÏNA -FRUITA DE TEMPORADA <p>608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -ENSALADILLA RUSSA -RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES -FRUITA DE TEMPORADA <p>602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -CIGRONS AMB BLEDES -LLOM ADOBAT AMB PEBROTS -FRUITA DE TEMPORADA <p>598,5 KCAL 13%P 35%L 55%HC</p>
18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE BRÒQUIL -PERNILET DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT -FRUITA DE TEMPORADA <p>597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -MONGETA BLANCA ESTOFADA -MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA -FRUITA DE TEMPORADA <p>599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -SOPA D'AU -ABADEJO AMB SALSA DE PEBROTS -FRUITA DE TEMPORADA <p>607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA -ESTOFAT DE MAGRE "A LA RIOJANA" -FRUITA DE TEMPORADA <p>604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -AMANIDA DE PASTA -TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ -AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO -IOGURT <p>608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC</p>
25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> -LLENTIES ESTOFADES -SALMÓ AMB SALSA POMODORO -FRUITA DE TEMPORADA <p>595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -SOPA D'AU AMB PASTA -POLLASTRE MILANESA AMB ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA DE TEMPORADA <p>593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -ARRÒS AMB TOMÀQUET -LLUÇ AMB SALSA VERDA -IOGURT <p>599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -CREMA DE CARBASSÓ -HAMBURGUESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO -FRUITA DE TEMPORADA <p>597,7 KCAL 13%P 34%L 53%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> -MACARRONS AMB SALSA DE TOMÀQUET -CARN MAGRA AMB SALSA AGREDOLÇA -FRUITA DE TEMPORADA <p>603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC</p>

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es