

MES: SETEMBRE 2023

MENÚ: SENSE LACTOSA, PLV

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4	5	6	7	8
		Arròs amb verdures Truita francesa Amanida d'enciam i blat de moro  Fruita ecològica	Mongeta blanca estofada Hamburguesa mixta Enciam i pastanaga  logurt de soja	Crema de verdures Fideuà de peix  Fruita
11	12	13	14	15
<b>DIADA DE CATALUNYA</b>	Minestra de verdures saltejada Cuixa de pollastre al chilindrón  logurt de soja	Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna  Fruita ecològica	Ensaladilla russa Pit de pollastre al forn Amanida d'enciam i tomàquet  Fruita	Cigrons amb bledes Truita de patata Amanida d'enciam i pastanaga  Fruita
18	19	20	21	22
Crema de bròquil Pernilet de pollastre al forn Tomàquet amanit  Fruita	Mongeta blanca estofada Filet de lluç amb salsa de pastanaga  Fruita	Sopa d'au Abadejo amb salsa de pebrots Amanida d'enciam i blat de moro  Fruita ecològica	Mongeta verda a l'allet amb patata Estofat de carn magra a la riojana  Fruita	Amanida de pasta Truita de carbassó Enciam i blat de moro  logurt de soja
25	26	27	28	29
Llenties estofades Salmó amb salsa pomodoro  Fruita	Sopa d'au amb pasta Truita de pernil dolç Amanida d'enciam i pastanaga  Fruita ecològica	Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols  logurt de soja	Crema de carbassó Hamburguesa mixta al forn Amanida d'enciam i blat de moro  Fruita	Macarrons amb tomàquet Carn magra amb salsa agredolça  Fruita

**VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES)**