

# ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

## Comertel alimentació col·lectiva

MAIG

2023

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1	2	3	4	5
	<ul style="list-style-type: none"> <li>-LLENTIES A LA RIOJANA</li> <li>-BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I TOMÀQUET</li> <li>-FRUITA DE TEMPORADA</li> </ul> <p>604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ARRÒS AMB VERDURES</li> <li>-TRUITA CASOLANA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO</li> <li>-IOGURT</li> </ul> <p>597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MONGETES ESTOFADES</li> <li>-HAMBURGUESA AMB ENCIAM I PASTANAGA</li> <li>-FRUITA DE TEMPORADA</li> </ul> <p>599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-CREMA DE VERDURES</li> <li>-FIDEUÀ DE PEIX</li> <li>-FRUITA DE TEMPORADA</li> </ul> <p>599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC</p>
8	9	10	11	12
<ul style="list-style-type: none"> <li>-SOPA D'AU AMB PASTA</li> <li>-MANDONGUILLES A LA CAÇADORA</li> <li>-IOGURT</li> </ul> <p>603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-CREMA DE PASTANAGA</li> <li>-RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES</li> <li>-FRUITA DE TEMPORADA</li> </ul> <p>608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ARRÒS AMB TOMÀQUET</li> <li>-LLUÇ A LA BISCAÏNA</li> <li>-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA</li> </ul> <p>602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA</li> <li>-POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»</li> <li>-FRUITA DE TEMPORADA</li> </ul> <p>593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-CIGRONS ESTOFATS AMB BLEDES</li> <li>-TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET</li> <li>-FRUITA DE TEMPORADA</li> </ul> <p>598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC</p>
15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>-CREMA DE BRÒQUIL</li> <li>-PERNILETS DE POLLASTRE AL FORN</li> <li>-AMANIDA DE TOMÀQUET</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MONGETES ESTOFADES</li> <li>-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA VIZCAINA</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-SOPA D'AU</li> <li>-SAN MARINO</li> <li>-AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO</li> <li>-FRUITA ECOLÒGICA</li> </ul> <p>599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MONGETES VERDES A L'ALLET AMB PATATA</li> <li>-ESTOFAT DE MAGRE A LA RIOJANA</li> <li>-IOGURT</li> </ul> <p>595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ESPAGUETTIS AMB TOMAQUET</li> <li>-TRUITA DE CARBASSÓ CASOLANA</li> <li>-ENCIAM I PASTANAGA</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC</p>
22	23	24	25	26
<ul style="list-style-type: none"> <li>-LLENTIES ESTOFADES</li> <li>-SALMÓ AMB SALSÀ POMODORO</li> <li>-IOGURT</li> </ul> <p>600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-SOPA D'AU AMB PASTA</li> <li>-TRUITA DE PERNIL DOLÇ CASOLANA</li> <li>-AMANIDA DE ENCIAM I PASTANAGA</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ARRÒS AMB TOMÀQUET</li> <li>-LLUÇ AMB SALSÀ VERDA I PÈSOLS</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-CREMA DE CARBASSÓ</li> <li>-HAMBURGUESA MIXTA AL FORN</li> <li>-AMANIDA D'ENCIAM Y BLAT DE MORO</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MACARRONS POMODORO</li> <li>-MAGRE ESTOFAT AMB SALSÀ AGREDOLÇA</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC</p>
29	30	31		
<ul style="list-style-type: none"> <li>-TRICOLOR DE VERDUES</li> <li>-MANDONGUILLES AMB SALSÀ CAÇADORA</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-ARRÒS DE VERDURES</li> <li>-RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSÀ DE TOMÀQUET</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-MONGETES ESTOFADES</li> <li>-TRUITA DE CARBASSÓ CASOLANA</li> <li>-AMANIDA D'ENCIAM</li> <li>-FRUITA</li> </ul> <p>603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC</p>		

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.

