

MES: **MAIG 2023**

MENÚ: **SENSE LACTOSA, PLV**

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	FESTIU	2	Llenties a la riojana Bacalà arrebossat Amanida d'enciam i pastanaga Fruita ecològica	3	Arròs amb verdures Truita francesa Amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja	4	Mongeta blanca estofada Salmó amb salsa pomodoro Fruita	5	Crema de verdures Fideuà de peix Fruita
8	Sopa d'au amb pasta Llom amb ceba logurt de soja	9	Crema de pastanaga Pit de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita	10	Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna Fruita ecològica	11	Minestra de verdures saltejada Cuixa de pollastre al chilindrón Fruita	12	Cigrons amb bledes Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet Fruita
15	Crema de bròquil Pernilet de pollastre al forn Tomàquet amanit Fruita	16	Mongeta blanca estofada Filet de lluç amb salsa de pastanaga Fruita	17	Sopa d'au Abadejo amb salsa de pebrots Amanida d'enciam i blat de moro Fruita ecològica	18	Mongeta verda a l'allet amb patata Estofat de carn magra a la riojana logurt de soja	19	Espaguëtis amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i pastanaga Fruita
22	Llenties estofades Salmó amb salsa pomodoro logurt de soja	23	Sopa d'au amb pasta Truita de pernil dolç Amanida d'enciam i pastanaga Fruita ecològica	24	Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols Fruita	25	Crema de carbassó Hamburguesa mixta al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita	26	Macarrons amb tomàquet Carn magra amb salsa agredolça Fruita
29	Tricolor de verdures Pit de pollastre al forn Amanida de tomàquet Fruita	30	Arròs amb verdures Lluç a la biscaïna Fruita ecològica	31	Mongeta blanca estofada Truita de carbassó Amanida d'enciam Fruita				

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES