

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE:



MES: MAIG 2023

MENÚ: SENSE GLUTEN, LACTOSA, SUCRE REF., TOMATA, ESPINACS, BLEDA, MANDARINA, TARONJA, KIWI

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	FESTIU	2	Crema de pastanaga Filet de lluç al forn dietes Amanida d'enciam Fruita ecològica	3	Arròs amb verdures Truita a la francesa Amanida d'enciam Fruita	4	Puré de patata Abadejo al forn Amanida d'enciam Fruita	5	Crema de verdures Pit de pollastre al forn Amanida d'enciam Fruita
8	Col-i-flor al vapor Llom amb ceba Fruita	9	Crema de pastanaga Pit de pollastre al forn Amanida d'enciam Fruita	10	Arròs bullit Filet de lluç al forn dietes Amanida d'enciam Fruita ecològica	11	Minestra de verdures saltejada Cuixa de pollastre al forn Amanida d'enciam Fruita	12	Patata al vapor Truita de patata Amanida d'enciam Fruita
15	Crema de bròquil Pernilet de pollastre al forn Tomàquet amanit Fruita	16	Puré de patata Filet de lluç al forn dietes Fruita	17	Crema de pastanaga Llom al forn Fruita ecològica	18	Mongeta verda a l'allet amb patata Lluç amb ceba Amanida d'enciam Fruita	19	Macarrons sense gluten ni ou amb tomàquet Truita de carbassó Fruita
22	Col-i-flor al vapor Llom al forn Fruita	23	Sopa de verdures Pit de pollastre al forn Amanida d'enciam Fruita ecològica	24	Arròs bullit Filet de lluç al forn dietes Fruita	25	Crema de carbassó Filet de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam Fruita	26	Crema de verdures Abadejo al forn Fruita
29	Tricolor de verdures Pit de pollastre al forn Fruita	30	Arròs amb verdures Filet de lluç al forn dietes Fruita ecològica	31	Puré de patata Truita de carbassó Amanida d'enciam Fruita				

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES