ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

FEBRER 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 -CREMA DE VERDURES -TRUITA CASOLANA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO -IOGURT KM 0 Eco 596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC	2 -LLENTIES A LA RIOJANA -BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 Eco 604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC	3 -MACARRONS NAPOLITANA -CARN MAGRA AMB SALSA AGREDOLÇA -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC
6 -CREMA DE PASTANAGA -MANDONGUILLES A LA CAÇADORA -IOGURT KM 0 Eco 593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC	7 -SOPA D'AU AMB PASTA -CIGRONS ESTOFATS AMB CARN -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC	8 -ARRÒS AMB TOMÀQUET -LLUÇ A LA BISCAÏNA -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 Eco 608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC	9 -MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA -POLLASTRE «AL CHILINDRÓN» -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC	10 -LLENTIES ESTOFADES -TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 Eco 603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC
13 -SOPA D'AU -PERNILET DE POLLASTRE AMB TOMÀQUET AMANIT -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC	14 -MONGETA BLANCA ESTOFADA -MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA -IOGURT KM 0 Eco 599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC	15 -CREMA DE BRÒQUIL -"SAN MARINO" AMB ENCIAM I BLAT DE MORO -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 Eco 607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC	16 -MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA -CARN MAGRA ESTOFADA AMB SALSA AGREDOLÇA -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC	17 -ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET -TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 Eco 608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC
20 -CREMA DE CARBASSÓ -TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 Eco 605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC	21 -ARRÒS AMB TOMÀQUET -LLUÇ AMB SALSA VERDA -FRUITA DE TEMPORADA 599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC	22 -SOPA DE PASTA -HAMBURGUESA AMB ENCIAM I COGOMBRE -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC	23 -MACARRONS A LA NAPOLITANA -LLOM ADOBAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 Eco 603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC	24 -LLENTIES ESTOFADES -SALMÓ AMB SALSA POMODORO -IOGURT KM 0 Eco 595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC
27 -TRICOLOR DE VERDURES -MANDONGUILLES AMB SALSA CAÇADORA -FRUITA DE TEMPORADA KM 0 605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC	28 -SOPA D'ARRÒS -RODÓ DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET -FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA KM 0 Eco 593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC			

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.