

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE:



MES: FEBRER 2023

MENÚ: SENSE LACTOSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Crema de verdures Truita francesa Amanida d'enciam i blat de moro  logurt de soja	2 Llenties a la riojana Lluç al forn Amanida d'enciam i pastanaga  Fruita	3 Macarrons napolitana Carn magra amb salsa agredolça  Fruita
6 Crema de pastanaga Truita francesa  logurt de soja	7 Sopa d'au amb pasta Cigrons estofats amb carn  Fruita	8 Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna  Fruita ecològica	9 Minestra de verdures saltejada Pollastre al chilindrón  Fruita	10 Llenties estofades Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet  Fruita
13 Sopa d'au Pernilet de pollastre Amanida de tomàquet  Fruita	14 Mongeta blanca estofada Gall dindi al forn  logurt de soja	15 Crema de bròquil Truita a la francesa Amanida d'enciam i blat de moro  Fruita ecològica	16 Mongeta verda a l'allet amb patata Carn magra estofada amb salsa agredolça  Fruita	17 Espaguëtis amb tomàquet Truita de carbassó Amanida d'enciam  Fruita
20 Crema de carbassó Truita de pernil dolç Amanida d'enciam i pastanaga  Fruita	21 Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda amb pèsols  Fruita ecològica	22 Sopa de pasta Truita de patata Amanida d'enciam i cogombre  Fruita	23 Macarrons napolitana Llom adobat Amanida d'enciam i blat de moro  Fruita	24 Llenties estofades Salmó amb salsa pomodoro  logurt de soja
27 Tricolor de verdures Lluç a la biscaïna  Fruita	28 Sopa d'au amb arròs Rap a la koskera  Fruita ecològica			