

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTA DE TOTS SANTS



- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
- FRUITA DE TEMPORADA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

- SOPA D'ARRÒS
- RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES
- FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- JORNADA EXTREMENYA**
- SOPA EXTREMEÑA
 - SALMOREJO EXTREMEÑO
 - REGAÑA DE CASTUERA

601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

- MONGETES ESTOFADES
- SALMÓ AMB SALSÀ POMODORO
- FRUITA DE TEMPORADA

597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

- CREMA DE BRÒQUIL
- "SAN MARINO" AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- CREMA DE CARBASSÓ
- TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA

605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DE TEMPORADA

603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

- MACARRONS POMODORO
- FILET DE LLUÇ A LA MARINERA
- IOGURT

602,1 KCAL 13%P 31%L 56%HC

- CREMA DE VERDURES
- TRUITA CASOLANA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- JORNADA PROTEÏNA VEGETAL**
- MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
 - LLENTIES AMB ARRÒS
 - FRUITA DE TEMPORADA

607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- LLENTIES ESTOFADES
- SALMÓ AMB SALSÀ POMODORO
- IOGURT

595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

- MACARRONS AMB TOMÀQUET
- CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATA
- FRUITA DE TEMPORADA

600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

- ARRÒS A LA CUBANA
- TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA

596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
- TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM
- FRUITA DE TEMPORADA

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

- MACARRONS A LA NAPOLITANA
- LLOM ADOBAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

- CREMA DE PASTANAGA
- BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

- CREMA DE CARBASSÓ
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
- FRUITA DE TEMPORADA

595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC