

ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

OCTUBRE 2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

-LLENTIES ESTOFADES
-MANDONGUILLES AMB SALSICA CAÇADORA
-FRUITA DE TEMPORADA



605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC

-SOPA D'ARRÒS
-RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

-MONGETA BLANCA ESTOFADE
-TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA



603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

-ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
-CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATA
-FRUITA DE TEMPORADA



600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

-CREMA DE PASTANAGA
-SALMÓ AMB SALSICA POMODORO
-IOGURT



597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

-ARRÒS AMB VERDURES
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA



601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

-MACARRONS POMODORO
-ESTOFAT DE GALL DINDI
-FRUITA DE TEMPORADA



601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

MARE DE DÉU DEL PILAR



-LLENTIES AMB VERDURES
-PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB ENCIAM
-FRUITA DE TEMPORADA



596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

-SOPA D'AU
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA



595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

-**JORNADA PROTEÏNA VEGETAL**
-TRICOLOR DE VERDURES
-CIGRONS ESTOFATS
-FRUITA DE TEMPORADA



604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC

-MACARRONS NAPOLITANA
-TRUITA CASOLANA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-FRUITA DE TEMPORADA



596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

-CREMA DE VERDURES
-SALMÓ AMB SALSICA POMODORO
-IOGURT



597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

-ESCUDELLA CATALANA
-HAMBURGUESA AMB PATATES
-FRUITA DE TEMPORADA



604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

-MONGETES AMB VERDURES
-BACALLÀ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA



599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

-LLENTIES AMB ARRÒS
-POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»
-FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

-ARRÒS AMB TOMÀQUET
-LLUÇ A LA BISCAÏNA
-FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA



602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

-CREMA DE PASTANAGA
-RODÓ DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET
-FRUITA DE TEMPORADA



608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-MONGETA BLANCA ESTOFADE
-TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
-FRUITA DE TEMPORADA



598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

-SOPA D'AU AMB PASTA
-MANDONGUILLES A LA JARDINERA
-IOGURT



603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

-CREMA DE CARBASSÓ
-SAN MARINO AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA



597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es