

ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

JUNY

2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



1
-MONGETA BLANCA ESTOFADA
-TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT
-FRUITA DE TEMPORADA
605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC

2
-ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
-POLLASTRE AMB PATATA
-FRUITA DE TEMPORADA
600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

3
-CREMA DE PASTANAGA
-SALMÓ AMB SALSА POMODORO
-IOGURT
597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC



7
-MACARRONS AMB TOMÀQUET
-ESTOFAT DE CARN MAGRA A LA RIOJANA
-FRUITA DE TEMPORADA
601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

8
-PATATES GUISADES AMB CARABASSA
-ABADEJO AMB SALSА DE PEBROTS
-IOGURT
602,1 KCAL 13%P 31%L 56%HC

9
-ARRÒS A LA CUBANA
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA
596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

10
-LLENTIES ESTOFADES
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
-FRUITA DE TEMPORADA
595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

13
-ARRÒS AMB VERDURES
-POLLASTRE AMB SALSА DE PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA
604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC

14
-MONGETES ESTOFADES
-SALMÓ AMB SALSА POMODORO
-FRUITA DE TEMPORADA
597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

15
-CREMA DE VERDURES
-TRUITA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
-IOGURT
596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

16
-LLENTIES A LA RIOJANA
-VARETES DE LLUÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA
-FRUITA DE TEMPORADA
604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

17
-ESPAGUETIS NAPOLITANA
-LLOM ADOBAT AMB PEBROTS
-FRUITA DE TEMPORADA
599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

20
-SOPA DE PASTA
-MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
-IOGURT
593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

21
-CREMA DE PASTANAGA
-RODÓ DE GALL DINDI AMB VERDURES
-FRUITA DE TEMPORADA
602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

22
-ARRÒS AMB TOMÀQUET
-SAN JACOBO AMB ENCIAM
-NATILLA
608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC



LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es