

MES: JUNY 2022

MENÚ: SENSE LACTOSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Mongeta blanca estofada Truita de patata i carbassó Amanida de tomàquet Fruita	2 Espaguetis amb tomàquet Cuixa de pollastre amb patata Fruita	3 Crema de pastanaga Salmó amb salsa pomodoro logurt de soja
6 FESTIU	7 Macarrons amb tomàquet Estofat de carn magra a la riojana Fruita	8 Patates estofades amb carbassa Abadejo amb salsa de pebrots logurt de soja	9 Arròs a la cubana Truita de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	10 Llenties estofades Lluç amb ceba Fruita ecològica
13 Arròs amb verdures Pernilet de pollastre amb salsa de pastanaga Fruita	14 Mongeta blanca estofada Salmó amb salsa pomodoro Fruita ecològica	15 Crema de verdures Truita de pernil dolç Amanida d'enciam i blat de moro logurt de soja	16 Llenties a la riojana Filet de lluç al forn dietes Amanida d'enciam i pastanaga Fruita	17 Macarrons napolitana Llom adobat amb pebrots Fruita
20 Sopa d'au amb pasta Llom amb ceba logurt de soja	21 Crema de pastanaga Pit de pollastre al forn Fruita	22 Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna logurt de soja	23	24
27	28	29	30	

VISITA LA NOSTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES