

# ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

**Comertel**  
alimentació col·lectiva

MAIG

2022

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

- ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES
- LLONGANISSA AMB SAMFAINA
- FRUITA DE TEMPORADA



604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC

- MONGETES ESTOFADES
- SALMÓ AMB SALSÀ POMODORO
- FRUITA DE TEMPORADA



597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

- CREMA DE VERDURES
- TRUITA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT



596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- LLENTIES A LA RIOJANA
- LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA



604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

- MACARRONS NAPOLITANA
- LLOM ADOBAT AMB PEBROTS
- FRUITA DE TEMPORADA



599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

- SOPA DE PASTA
- MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
- IOGURT



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- CREMA DE PASTANAGA
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA



602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- LLUÇ A LA BISCAÏNA
- FRUITA DE TEMPORADA



608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA
- POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»
- FRUITA DE TEMPORADA



598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

- CIGRONS AMB BLEDES
- TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA



603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
- IOGURT



597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- SOPA D'AU
- CARN MAGRA AMB SALSÀ AGREDOLÇA
- FRUITA DE TEMPORADA



599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

- JORNADA PROTEÏNA VEGETAL
- MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
- LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
- FRUITA DE TEMPORADA



607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
- POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DE TEMPORADA



604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- CREMA DE BRÒQUIL
- "SAN MARINO" AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA



608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

- CREMA DE CARBASSÓ
- TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- JORNADA ANDALUSA
- SOPA DE "PUCHERO ANDALUZ"
- "CAZUELA DE PESCADO"
- NATILLA DE XOCOLATA



599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- HAMBURGUESA AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DE TEMPORADA



605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC

- LLENTIES ESTOFADES
- LLUÇ AMB SALSÀ VERDA
- IOGURT



595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

- MACARRONS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
- LLOM ADOBAT AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA



603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

- TRICOLOR DE VERDURES
- MANDONGUILLES A LA CAÇADORA
- FRUITA DE TEMPORADA



605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC

- SOPA D'AU AMB ARRÒS
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSÀ DE TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es