

ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

ABRIL

2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- ARRÒS CALDÓS DE VERDURES
- CARN MAGRA AMB SALSAGREDOLÇA
- FRUITA DE TEMPORADA

597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- SAN MARINO AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

- MACARRONS AMB SALSAD E TOMÀQUET
- POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DE TEMPORADA

607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

- JORNADA PROTEÏNA VEGETAL**
- MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
 - LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
 - FRUITA DE TEMPORADA

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- CIGRONS AMB BLEDES
- TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DE TEMPORADA

603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

- CREMA DE BRÒQUIL
- CANELONS DE CARN
- IOGURT

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

DIA DE LA MONA

- SOPA D'AU AMB ARRÒS
- RODÓ DE GALL DINDI AMB TOMÀQUET
- FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DE TEMPORADA

605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC

- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET
- POLLASTRE AMB PATATA
- FRUITA DE TEMPORADA

600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

- CREMA DE PASTANAGA
- SALMÓ AMB SALSAPOMODORO
- IOGURT

597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

- CREMA DE VERDURES AMB COL-I-FLOR
- PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB ENCIAM
- FRUITA DE TEMPORADA

608,3 KCAL 13%P 32%L 55%HC

- MACARRONS POMODORO
- ESTOFAT DE CARN MAGRA A LA RIOJANA
- FRUITA DE TEMPORADA

601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

- PATATES GUISADES AMB CARABASSA
- LLUÇ AMB SALSAD E PEBROTS
- IOGURT

602,1 KCAL 13%P 31%L 56%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA

596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

- LLENTIES ESTOFADES
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA AMB SALSAD E BISCAÏNA
- FRUITA DE TEMPORADA

595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC