

MES: MAIG 2022

MENÚ: SENSE LACTOSA

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>2</p> <p>Arròs amb verdures Llonganissa amb samfaina</p> <p>Fruita</p>	<p>3</p> <p>Mongeta blanca estofada Salmó amb salsa pomodoro</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>4</p> <p>Crema de verdures Truita de pernil dolç Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja</p>	<p>5</p> <p>Llenties a la riojana Filet de lluç al forn dietes Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>6</p> <p>Macarrons napolitana Llom adobat amb pebrots</p> <p>Fruita</p>
<p>9</p> <p>Sopa d'au amb pasta Llom amb ceba</p> <p>logurt de soja</p>	<p>10</p> <p>Crema de pastanaga Pit de pollastre al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>11</p> <p>Arròs amb tomàquet Lluç a la biscaïna</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>12</p> <p>Minestra de verdures saltejada Cuixa de pollastre al chilindrón</p> <p>Fruita</p>	<p>13</p> <p>Cigrons amb bledes Truita de patata Amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita</p>
<p>16</p> <p>Mongeta blanca estofada Filet de lluç amb salsa de pastanaga</p> <p>logurt de soja</p>	<p>17</p> <p>Sopa d'au Carn magra amb salsa agredolça</p> <p>Fruita</p>	<p>18</p> <p><b><u>JORNADA PROTEÏNA VEGETAL</u></b> Mongeta verda a l'allet amb patata Llenties estofades amb arròs</p> <p>Fruita ecològica</p>	<p>19</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Pollastre al forn amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita</p>	<p>20</p> <p>Crema de bròquil Abadejo al forn Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>
<p>23</p> <p>Crema de carbassó Truita de pernil dolç Amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita</p>	<p>24</p> <p><b><u>JORNADA ANDALUSA</u></b> Sopa de "puchero andaluz" Abadejo amb salsa de pebrots</p> <p>logurt de soja</p>	<p>25</p> <p>Arròs amb tomàquet Llom amb ceba Amanida d'enciam i cogombre</p> <p>Fruita</p>	<p>26</p> <p>Llenties estofades Lluç amb salsa verda amb pèsols</p> <p>logurt de soja</p>	<p>27</p> <p>Macarrons amb tomàquet Llom adobat Amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita</p>
<p>30</p> <p>Tricolor de verdures Pit de pollastre al forn</p> <p>Fruita</p>	<p>31</p> <p>Sopa d'au amb arròs Cap de llom al forn amb salsa casolana</p> <p>Fruita ecològica</p>			

VISITA LA NOSTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES)