

ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

Comertel
alimentació col·lectiva

GENER

2022

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA
- CARN MAGRA AMB SALSAGREDOLÇA
- FRUITA DE TEMPORADA

597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

- MONGETA BLANCA ESTOFADA
- MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA
- IOGURT

599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

- MACARRONS AMB SALSAD E TOMÀQUET
- POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DE TEMPORADA

607,4KCAL 13%P 30%L 57%HC

- CREMA DE BRÒQUIL
- SAN MARINO AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS
- ESTOFAT DE VEDELLA A LA JARDINERA
- FRUITA DE TEMPORADA

608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

- CREMA DE CARBASSÓ
- TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DE TEMPORADA

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- ARRÒS AMB TOMÀQUET
- ABADEJO AMB SALSAD E PEBROTS
- FRUITA DE TEMPORADA

599,9KCAL 12%P 32%L 56%HC

- SOPA D'AU AMB PASTA
- LLOM ADOBAT AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DE TEMPORADA

605,2KCAL 14%P 32%L 54%HC

- LLENTIES ESTOFADES
- LLUÇ AMB SALSAD E VERDA
- IOGURT

595,2KCAL 16%P 31%L 52%HC

JORNADA GASTRONÒMICA BALEAR

- ESPAGUETTIS AMB SALSAD E SOBRASSADA I MEL
- PILOTES DE SANT JOAN AMB SALSAD E
- NATILLES DE VAINILLA

604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

- TRICOLOR DE VERDURES
- CUIXA DE POLLASTRE AMB PATATA
- FRUITA DE TEMPORADA

605,9KCAL 12%P 33%L 54%HC

- MONGETA BLANCA ECOLÒGICA ESTOFADA
- TRUITA DE PATATA I CARBASSÓ AMB TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DE TEMPORADA

593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

- MACARRONS AMB SALSAD E TOMÀQUET
- HAMBURGUESA MIXTA AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DE TEMPORADA

603,4KCAL 15%P 30%L 55%HC

- ESCUDELLA CATALANA
- CIGRONS ESTOFATS
- FRUITA ECOLÒGICA DE TEMPORADA

600,4KCAL 15%P 31%L 53%HC

- CREMA DE PASTANAGA
- SALMÓ AMB SALSAD E POMODORO
- IOGURT

597,7KCAL 13%P 34%L 53%HC

- CREMA DE VERDURES AMB COL-I-FLOR ECOLÒGICA
- PIT DE POLLASTRE A LA MILANESA AMB ENCIAM
- FRUITA DE TEMPORADA

608,3KCAL 13%P 32%L 55%HC