

# ESCOLA SALVADOR ESPRIU

BASAL

**Comertel**  
alimentació col·lectiva

FEBRER

2022

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



-MACARRONS POMODORO  
-ESTOFAT DE CARN MAGRA A LA RIOJANA  
-FRUITA DE TEMPORADA



601,3 KCAL 14%P 32%L 54%HC

-PATATES GUISADES AMB CARABASSA  
-ABADEJO AMB SALSA DE PEBROTS  
-IOGURT



602,1 KCAL 13%P 31%L 56%HC

-ARRÒS A LA CUBANA  
-TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



596,6KCAL 12%P 34%L 53%HC

-LLENTIES ESTOFADES  
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA  
-FRUITA DE TEMPORADA



595,8KCAL 14%P 31%L 54%HC

-ARRÒS ECOLÒGIC AMB VERDURES  
-PERNILET DE POLLASTRE AMB SALSA DE PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



604,6 KCAL 13%P 31%L 56%HC

-MONGETES ESTOFADES  
-SALMÓ AMB SALSA POMODORO  
-FRUITA DE TEMPORADA



597,1KCAL 12%P 34%L 53%HC

-CREMA DE VERDURES  
-TRUITA CASOLANA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
-IOGURT



596,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

-LLENTIES A LA RIOJANA  
-LLUÇ A LA ROMANA AMB ENCIAM I PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



604,2KCAL 13%P 35%L 54%HC

-MACARRONS NAPOLITANA  
-LLOM ADOBAT AMB PEBROTS  
-FRUITA DE TEMPORADA



599,9 KCAL 15%P 31%L 52%HC

-SOPA DE PASTA  
-MANDONGUILLES A LA CAÇADORA  
-IOGURT



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

-CREMA DE PASTANAGA  
-RODÓ DE GALL DINDI AMB SALSA DE TOMÀQUET  
-FRUITA DE TEMPORADA



602,3KCAL 13%P 32%L 58%HC

-ARRÒS ECOLÒGIC AMB TOMÀQUET  
-LLUÇ A LA BISCAÏNA  
-FRUITA DE TEMPORADA



608,1 KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-MINESTRA DE VERDURES SALTEJADA  
-POLLASTRE «AL CHILINDRÓN»  
-FRUITA DE TEMPORADA



598,5KCAL 13%P 35%L 55%HC

-CIGRONS AMB BLEDES  
-TRUITA DE PATATA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
-FRUITA DE TEMPORADA



603,6KCAL 15%P 35%L 50%HC

-MONGETA VERDA A L'ALLET AMB PATATA  
-LLENTIES ESTOFADES  
-FRUITA DE TEMPORADA



597,3KCAL 14%P 31%L 54%HC

-MONGETA BLANCA ESTOFADA  
-MANDONGUILLES DE LLUÇ I POTA A LA BISCAÏNA  
-IOGURT



599,8KCAL 13%P 32%L 54%HC

-PASTA NAPOLITANA  
-POLLASTRE AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT  
-FRUITA DE TEMPORADA



607,4KCAL 13%P 30%L, 57%HC

-CREMA DE BRÒQUIL  
-«SAN MARINO» AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  
-FRUITA DE TEMPORADA



604,6KCAL 13%P 35%L 52%HC

-SOPA D'AU  
-CARN MAGRA AMB SALSA AGREDOLÇA  
-FRUITA DE TEMPORADA



608,5KCAL 15%P 35%L 50%HC

-CREMA DE CARBASSÓ  
-TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB ENCIAM I PASTANAGA  
-FRUITA DE TEMPORADA



593,3KCAL 12%P 30%L 58%HC

LES ESPÈCIES DE PEIX INCLOSES EN EL MENÚ PODRAN PATIR VARIACIONS SEGONS MERCAT.



www.comertel.es