




# MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



AL JUNY,  
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

## BASAL

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		8		9		10		11	
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Sindria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera	
14		15		16		17		18	
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Platan	
21		22		<p><b>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> PASSEJAR    <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES    <input type="checkbox"/> CANTAR</li> <li><input type="checkbox"/> MENJAR GELATS    <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA    <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR</li> <li><input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA    <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA    <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA</li> <li><input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA    <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR    <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS</li> <li><input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA    <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU    <input type="checkbox"/> CORRER</li> <li><input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL    <input type="checkbox"/> MENJAR SA    <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS</li> </ul>					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de patates Enciam, brots de soja i olives Macedònia de fruites		<p><b>DINAR DE FI DE CURS</b></p> <p>Amanida de pasta Pizza mixta Xips Gelat / Fruita</p> 							



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.