



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO GLUTEN

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		1		2		3		4	
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, permil dolç) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Escalopa de llom s/g Enciam i brots de soja Plàtan		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera	
14		8		9		10		11	
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre s/g Enciam i pipes Poma		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus S/G Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Gelats	
21		15		16		17		18	
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan	

COSES A FER AQUEST ESTIU !!

- PASSEJAR LLEGIR CONTES CANTAR
- MENJAR GELATS JUGAR CADA DIA CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR
- BEURE MOLTA AIGUA ANAR AMB BICICLETA ESTAR AMB LA FAMÍLIA
- BANYAR-SE A LA PISCINA ANAR DE FESTA MAJOR MIRAR ELS ESTELS
- JUGAR A GLOBUS D'AIGUA DESCOBRIR UN LLOC NOU CÓRRER
- FER VOLAR UN ESTEL MENJAR SA FER MOLTS AMICS



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

NO PORC

DIMARTS		1	DIMECRES		2	DIJOURS		3	DIVENDRES		4
Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, olives) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Filet de lluç arrebossat Enciam i brots de soja Plàtan		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera					
DILLUNS		7	DIMECRES		9	DIJOURS		10	DIVENDRES		11
Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou vegetal amb fideus Trita de formatge Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Hamburguesa de verdures Amanida variada Gelats			
DILLUNS		14	DIMECRES		16	DIJOURS		17	DIVENDRES		18
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Trita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan			
DILLUNS		21	DIMECRES		22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Macedònia de fruites		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pizza Xips Gelats / Fruita</p>									



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO CARN

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DIMARTS		1	DIMECRES		2	DIJOURS		3	DIVENDRES		4
Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)		Trita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Kiwi		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, olives) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Filet de lluç arrebossat Enciam i brots de soja Plàtan		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera			
DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOURS	10	DIVENDRES	11		
Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan		Coliflor i patata al vapor Fingers de peix Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Lluç al forn amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou vegetal amb fideus Trita de formatge Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llentíes, tonyina, pastanaga, olives) Hamburguesa de verdures Amanida variada Gelats			
DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOURS	17	DIVENDRES	18		
Crema de patata i pastanaga Filet de gallineta al forn Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Trita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Trita de carbassó Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Filet de gallineta al forn Saltejat de bolets Plàtan			
DILLUNS	21	DIMARTS	22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMILIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CORRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 							
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Macedònia de fruites		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pizza Xips Gelats / Fruita</p>									



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO PEIX

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	7		8		9		10		11
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, pastanaga, olives) Fingers de pollastre Amanida variada Gelats	
	14		15		16		17		18
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (insitu) Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Platan	
	21		22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLÒC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pannini Xips Gelats / Fruita</p> 							



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO OU

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DIMARTS		1	DIMECRES		2	DIJOURS		3	DIVENDRES		4			
Llenties guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, permil dolç) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Escalopa de llom s/ou Enciam i brots de soja Plàtan		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera								
DILLUNS		7	DIMARTS		8	DIMECRES		9	DIJOURS		10	DIVENDRES		11
Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Plàtan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, (s/maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus (s/ou) Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Gelats						
DILLUNS		14	DIMARTS		15	DIMECRES		16	DIJOURS		17	DIVENDRES		18
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (s/ou) Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta S/OU amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan						
DILLUNS		21	DIMARTS		22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 								
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta s/ou Pannini s/ou Xips Gelats / Fruita</p> 												



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO GLUTEN, NO OU

juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		1		2		3		4	
Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, permil dolç) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Escalopa de llom (s/g-s/ou) Enciam i brots de soja Plàtan		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera	
8		9		10		11		12	
Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
14		15		16		17		18	
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (s/g-s/ou) Enciam i pipes Poma		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, (s/maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus (S/G)(S/OU) Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Gelat	
21		22		COSES A FER AQUEST ESTIU !!		Dijous		Divendres	
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta S/G S/OU amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan	
Dinar de fi de curs Amanida de pasta s/g - s/ou Pannini s/g- s/ou Xips Gelat / Fruita				<input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS					



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

NO LACTOSA

DIMARTS		1	DIMECRES		2	DIJOURS		3	DIVENDRES		4			
Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, permil dolç) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada S/L (Carbassó, ceba, pastanaga) Escalopa de llom Enciam i brots de soja Plàtan		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera								
DILLUNS		7	DIMARTS		8	DIMECRES		9	DIJOURS		10	DIVENDRES		11
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada logurt natural S/L						
DILLUNS		14	DIMARTS		15	DIMECRES		16	DIJOURS		17	DIVENDRES		18
Crema de patata i pastanaga S/L Escalopa de pollastre (insitu) Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural S/L		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan						
DILLUNS		21	DIMARTS		22	COSES A FER AQUEST ESTIU !!								
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		DINAR DE FI DE CURS Amanida de pasta Pannini s/l Xips Gelats / Fruita 		<input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CORRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS  										



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO GLUTEN, NO LACTOSA

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	7		8		9		10		11
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus S/G Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera	
DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18
Crema de patata i pastanaga S/L Escalopa de pollastre s/g-s/l Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural S/L		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Platan	
DILLUNS	21	DIMARTS	22	<p>CÒSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta s/g - s/l Pannini s/g - s/l Xips Gelats / Fruita</p>							



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integrat).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO PLV (SI VEDELLA)

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		8		9		10		11	
<p>Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan</p>		<p>Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria</p>		<p>Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi</p>		<p>Sopa de brou vegetal amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma</p>		<p>Amanida de llegums (mongetes, lleties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Fruita del temps</p>	
14		15		16		17		18	
<p>Crema de patata i pastanaga S/LL Escalopa de pollastre s/l Enciam i pipes Poma</p>		<p>Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló</p>		<p>Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera</p>		<p>Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre Fruita del temps</p>		<p>Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan</p>	
21		22		<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CORRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
<p>Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja</p>		<p>DINAR DE FI DE CURS Amanida de pasta s/l Pannini s/l Xips Fruita</p>							



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO PLV (NO VEDELLA)

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DIMARTS		1	DIMECRES		2	DIJOURS		3	DIVENDRES		4			
Llentíes guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja			Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, permil dolç) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural			Crema d'hortalisses de temporada S/LL (Carbassó, ceba, pastanaga) Escalopa de llom Enciam i brots de soja Plàtan			Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera					
DILLUNS		7	DIMARTS		8	DIMECRES		9	DIJOURS		10	DIVENDRES		11
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria			Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi			Sopa de brou vegetal amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma			Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Fruita del temps		
DILLUNS		14	DIMARTS		15	DIMECRES		16	DIJOURS		17	DIVENDRES		18
Crema de patata i pastanaga S/LL Escalopa de pollastre (insitu) Enciam i pipes Poma			Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló			Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera			Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre Fruita del temps			Mongeta tendra i patata Gall dindi estofat amb bolets Plàtan		
DILLUNS		21	DIMARTS		22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMILIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 								
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja			<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta s/l Pannini s/l Xips Fruita</p> 											



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO FRUITS SECS

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DIMARTS		1	DIMECRES		2	DIJOURS		3	DIVENDRES		4			
		Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Trita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, permil dolç) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Escalopa de llom Enciam i brots de soja Plàtan		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera							
DILLUNS		7	DIMARTS		8	DIMECRES		9	DIJOURS		10	DIVENDRES		11
Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Gelats						
DILLUNS		14	DIMARTS		15	DIMECRES		16	DIJOURS		17	DIVENDRES		18
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i cogombre Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Trita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan						
DILLUNS		21	DIMARTS		22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 								
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta s/fs Pannini s/fs Xips Gelats/Fruita</p> 												



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els **ALERGENS** dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO PLV (SI VEDELLA), OU

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DIMARTS		1	DIMECRES		2	DIJOURS		3	DIVENDRES		4			
Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures) Lluç a la planxa Enciam, olives i blat de moro Taronja			Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, permil dolç) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural			Crema d'hortalisses de temporada S/LL (Carbassó, ceba, pastanaga) Escalopa de llom (s/ou) Enciam i brots de soja Plàtan			Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera					
DILLUNS		7	DIMARTS		8	DIMECRES		9	DIJOURS		10	DIVENDRES		11
Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Platan			Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria			Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, (s/ maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi			Sopa de brou vegetal amb fideus (s/ou) Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma			Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Fruita del temps		
DILLUNS		14	DIMARTS		15	DIMECRES		16	DIJOURS		17	DIVENDRES		18
Crema de patata i pastanaga S/LL Escalopa de pollastre (insitu)(s/ou) Enciam i pipes Poma			Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló			Tirabuixons S/OU de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera			Amanida de fesols blancs (pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre Fruita del temps			Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan		
DILLUNS		21	DIMARTS		22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 								
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç al forn Enciam, brots de soja i olives Taronja			<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta s/l - s/ou Pannini s/l - s/ou Xips Fruita</p> 											



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO GLUTEN, PLV

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		8		9		10		11	
<p>Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan</p>		<p>Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria</p>		<p>Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi</p>		<p>Sopa de brou vegetal amb fideus S/G Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma</p>		<p>Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Fruita del temps</p>	
14		15		16		17		18	
<p>Crema de patata i pastanaga S/LL Escalopa de pollastre (insitu)(a/farina de blat de moro) Enciam i pipes Poma</p>		<p>Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló</p>		<p>Tirabuixons de pasta S/G amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera</p>		<p>Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre Fruita del temps</p>		<p>Mongeta tendra i patata Gall dindi estofat amb bolets Plàtan</p>	
21		22		<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CORRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
<p>Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja</p>		<p>DINAR DE FI DE CURS Amanida de pasta s/g - s/l Pannini s/g - s/l Xips Fruita</p>		 					



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021




NO VEDELLA, FRUITA

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	7		8		9		10		11
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga logurt natural		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api logurt natural		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons logurt natural		Sopa de brou de pollastre amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives logurt natural		Amanida de llegums (mongetes, lleties, tonyina, pastanaga, olives) Filet de lluç arrebossat Amanida variada Gelat	
	14		15		16		17		18
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i pipes logurt natural		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja logurt natural		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga logurt natural		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Gall dindi estofat amb bolets logurt natural	
	21		22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives logurt natural		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pizza mixta Xips Gelat</p> 							



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.




MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

HIPOCALÒRICA

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		8		9		10		11	
Arròs amb oli i orenga Truita francesa Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, (s/ maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera	
14		15		16		17		18	
Crema de patata i pastanaga S/LL Bistec de pollastre a la planxa Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb orenga Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt desnatat		Mongeta tendra i patata Daus de vedella en el seu suc i bolets Platan	
21		22		<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MÀR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CORRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb oli i orenga Truita francesa Enciam, brots de soja i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pizza mixta Xips Fruita</p> 							



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

NO LLEGUMS

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		8		9		10		11	
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, (s)pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de pasta (mongetes, lletíes, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Gelats	
14		15		16		17		18	
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (in situ) Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de patates (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Platan	
21		22		<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pizza mixta Xips Gelats / Fruita</p>							



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERASSA JUNY 2021



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

NO LLEGUMS, OU

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		8		9		10		11	
Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gallineta al forn Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Bistec de pollastre a la planxa Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, (s/pèsols), (s/maionesa)) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus (s/ou) Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de pasta (s/ou) (tonyina, pastanaga, olives) Lluç al forn Amanida variada Gelat	
14		15		16		17		18	
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (in situ) Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta S/OU amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de patata (patata, pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan	
21		22		<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Filet de lluç a forn Enciam i olives Taronja		DINAR DE FI DE CURS Amanida de pasta s/ou Pannini s/ ou Xips Gelat /Fruita							



*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO SOJA, FS, SÍNDRIA, MELÓ, KIWI

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	7		8		9		10		11
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Sindria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Pera		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera	
	14		15		16		17		18
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (insitu) Enciam i cogombre Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Fruita del temps*		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan	
	21		22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja** i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pannini Xips Gelats</p>							

* NO síndria, meló i kiwi.

** Brots de Judia Mungo



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO LLEGUMS, FS, PEIX, MARISC

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		8		9		10		11	
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Sindria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, (s/pèsols), maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de pasta (tomàquet, pastanaga, olives) Fingers de pollastre Amanida variada Gelats	
14		15		16		17		18	
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (in situ) Enciam i cogombre Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Llom a la planxa Enciam i pastanaga Pera		Amanida de patata (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan	
21		22		<p>CÒSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita francesa Enciam i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pannini Xips Gelats / Fruita</p> 							



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els ALLERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



SENSE MARISC

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	7		8		9		10		11
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera	
	14		15		16		17		18
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Platan	
	21		22						
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		DINAR DE FI DE CURS Amanida de pasta Pizza mixta Xips Gelat / Fruita 		COSES A FER AQUEST ESTIU !! <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MÀR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CORRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS  					



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021




NO SOJA, POLLASTRE

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		1		2		3		4	
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Llentíes guisades (sofrit de tomàquet, ceba i verdures) Truita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, permil dolç) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Escalopa de llom (insitu) Varietat d'enciams Plàtan		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera	
14		15		16		17		18	
Crema de patata i pastanaga Escalopa de porc Enciam i pipes Poma		Coliflor i patata al vapor Llom a la planxa Enciam, pastanaga i api Sindria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou vegetal amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llentíes, tonyina, pastanaga, olives) Lluç al forn Amanida variada Gelats (de gel)	
21		22		<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pannini Xips Gelats / Fruita</p> 							

** Brots de Judia Mungo



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO CUSTACIS

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
7		8		9		10		11	
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, llenties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Gelats	
14		15		16		17		18	
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes d'au Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Platan	
21		22		<p>CÒSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pizza mixta Xips Gelats / Fruita</p>							



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).
** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.
L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



NO CIGRONS

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DIMARTS		1	DIMECRES		2	DIJOURS		3	DIVENDRES		4			
Llentíes guisades (sofregit de tomàquet, ceba i verdures)		Trita de patata i ceba Enciam, olives i blat de moro Taronja		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, permil dolç) Hamburguesa de verdures Enciam i tomàquet logurt natural		Crema d'hortalisses de temporada (Carbassó, ceba, pastanaga) Escalopa de llom (insitu) Enciam i brots de soja Plàtan		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera						
DILLUNS		7	DIMARTS		8	DIMECRES		9	DIJOURS		10	DIVENDRES		11
Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Pollastre al forn Enciam, pastanaga i api Síndria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de gall d'indi amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Amanida de llegums (mongetes, lleties, tonyina, pastanaga, olives) Fingers de peix Amanida variada Gelats						
DILLUNS		14	DIMARTS		15	DIMECRES		16	DIJOURS		17	DIVENDRES		18
Crema de patata i pastanaga Escalopa de pollastre (in situ) Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Trita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Gall dindi a la planxa Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Plàtan						
DILLUNS		21	DIMARTS		22	<p>CÒSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CÓRRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 								
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Trita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pizza mixta Xips Gelats / Fruita</p> 												



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.





MENU ESCOLES TERRASSA JUNY 2021



**NO POLLASTRE,
AUS DE CORRAL**

Juny



AL JUNY,
L'ESTIU NO ÉS LLUNY.

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
	7		8		9		10		11
Arròs amb salsa de tomàquet Truita de carbassó Enciam, cogombre i pastanaga Platan		Coliflor i patata al vapor Llom a la planxa Enciam, pastanaga i api Sindria		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta, pèsols, maionesa) Daus de vedella amb salsa i xampinyons Kiwi		Sopa de brou amb fideus Llonça de Girona a la planxa Enciam, blat de moro i olives Poma		Empedrat de tonyina (fesols blancs, tomàquet, blat de moro, tonyina) Bacallà al forn Amanida variada Pera	
	14		15		16		17		18
Crema de patata i pastanaga Escalopa de porc Enciam i pipes Poma		Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, olives i tonyina) Truita francesa Enciam, tomàquet amanit i soja Meló		Tirabuixons de pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Enciam i pastanaga Pera		Amanida de fesols blancs (ou dur, pebrot vermell, blat de moro i olives) Salsitxes de porc Enciam i cogombre logurt natural		Mongeta tendra i patata Vedella estofada amb bolets Platan	
	21		22	<p>COSES A FER AQUEST ESTIU !!</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> PASSEJAR <input type="checkbox"/> LLEGIR CONTES <input type="checkbox"/> CANTAR <input type="checkbox"/> MENJAR GELATS <input type="checkbox"/> JUGAR CADA DIA <input type="checkbox"/> CAMINAR PER LA SORRA DEL MAR <input type="checkbox"/> BEURE MOLTA AIGUA <input type="checkbox"/> ANAR AMB BICICLETA <input type="checkbox"/> ESTAR AMB LA FAMÍLIA <input type="checkbox"/> BANYAR-SE A LA PISCINA <input type="checkbox"/> ANAR DE FESTA MAJOR <input type="checkbox"/> MIRAR ELS ESTELS <input type="checkbox"/> JUGAR A GLOBUS D'AIGUA <input type="checkbox"/> DESCOBRIR UN LLOC NOU <input type="checkbox"/> CORRER <input type="checkbox"/> FER VOLAR UN ESTEL <input type="checkbox"/> MENJAR SA <input type="checkbox"/> FER MOLTS AMICS 					
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa Truita de tonyina Enciam, brots de soja i olives Taronja		<p>DINAR DE FI DE CURS</p> <p>Amanida de pasta Pizza mixta Xips Gelats / Fruita</p> 							



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuitat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren. L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.