



POLIND. PERAFORT C/ DEL PINAR 8-B 43152 PERAFORT TLF.: 877 604 004
 administracio@cateringcd.com / www.cateringcd.com / dietetica@cateringcd.com

MENÚ REVISAT PER COPTESSCV 2554

MENÚ ESCOLAR MARÇ 2023

ESCOLA POMPEU FABRA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Potatge de fesols amb costella *** Truita a la francesa amb carbassó arrebossat *** logurt natural	2 Patata i bajoca *** Llom amb pastanaga ratllada i olives *** Fruita de temporada	3 Espirals amb salsa de tomàquet *** Lluç al forn amb enciam *** Fruita i pa integral
6 Menestra de verdures *** Pit pollastre amb enciam i moresc *** Fruita de temporada	7 Arròs tres delícies (truita, pastanaga i pèsols) *** Lluç al forn amb salseta *** Fruita de temporada	8 Sopa d'au de l'àvia *** Mandonguiles pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga) *** Fruita i pa integral	9 Tallarins amb salsa de tomàquet *** Ous durs gratinats amb pernil salat i beixamel *** Fruita de temporada	10 Cigrons amb espinacs *** Crestes de tonyina amb tomàquet amanit *** logurt sabors
13 Macarrons integrals amb carbonara *** Truita de carbassó amb enciam *** Fruita de temporada	14 Cigrons estofats amb verdures *** Pollastre a l'ast amb patates *** Fruita i pa integral	15 Patata i bajoca *** Llom amb enciam i olives negres *** Fruita de temporada	16 Arròs amb salsa de tomàquet *** Suquet de rap *** Fruita de temporada	17 Llenties estofades *** Croquetes amb pastanaga i olives *** Fruita de temporada
20 Menestra de verdures *** Llom amb patates dau *** Fruita de temporada	21 Patata estofada amb sèpia *** Pollastre al forn amb xampinyons *** Fruita de temporada	22 Arròs amb verdura *** Filet de lluç amb enciam i pastanaga *** Fruita i pa integral	23 Fusilli amb crema pesto *** Truita patata amb enciam *** Fruita de temporada	24 MENÚ CATALÀ Escudella catalana *** Llonganissa porc amb tomàquet amanit *** Crema catalana
27 Trinxat de la Cerdanya *** Ous durs amb tomàquet *** Fruita de temporada	28 Espaguetis amb nata i gall d'indi *** Croquetes bacallà amb enciam *** Flam	29 Crema verdures *** Canelons graten *** Fruita i pa integral	30 Arròs amb tomàquet *** Lluç planxa amb pastanaga i olives *** Fruita de temporada	31 Fesols amb verdures *** Truita de patata amb enciam i blat de moro *** Fruita de temporada

