



POLIND. PERAFORT C/ DEL PINAR 8-B 43152 PERAFORT TLF.: 877 604 004  
 administracio@cateringcd.com / www.cateringcd.com / dietetica@cateringcd.com

MENÚ REVISAT PER COPIESSCV 2554

## MENÚ ESCOLAR MARÇ 2023

ESCOLA POMPEU FABRA

SENSE PORC



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		<b>1</b> <b>Potatge de fesols</b> *** Trita a la francesa amb carbassó arrebossat *** logurt natural	<b>2</b> Patata i bajoca *** <b>Pollastre amb pastanaga ratllada i olives</b> *** Fruita de temporada	<b>3</b> Espirals amb salsa de tomàquet *** Lluç al forn amb enciam *** Fruita i pa integral
<b>6</b> Menestra de verdures *** Pit pollastre amb enciam i moresc *** Fruita de temporada	<b>7</b> Arròs tres delícies (truita, pastanaga i pèsols) *** Lluç al forn amb salseta *** Fruita de temporada	<b>8</b> Sopa d'au de l'àvia *** Mandonguilles pollastre a la jardineria (pèsols i pastanaga) *** Fruita i pa integral	<b>9</b> Tallarins amb salsa de tomàquet *** <b>Ous durs gratinats amb beixamel</b> *** Fruita de temporada	<b>10</b> Cigrons amb espinacs *** Crestes de tonyina amb tomàquet amanit *** logurt sabors
<b>13</b> Macarrons integrals amb carbonara *** Trita de carbassó amb enciam *** Fruita de temporada	<b>14</b> Cigrons estofats amb verdures *** Pollastre a l'ast amb patates *** Fruita i pa integral	<b>15</b> Patata i bajoca *** <b>Ous durs amb tomàquet</b> *** Fruita de temporada	<b>16</b> Arròs amb salsa de tomàquet *** Suquet de rap *** Fruita de temporada	<b>17</b> Llenties estofades *** Croquetes amb pastanaga i olives *** Fruita de temporada
<b>20</b> Menestra de verdures *** <b>Rap amb patates dau</b> *** Fruita de temporada	<b>21</b> Patata estofada amb sèpia *** Pollastre al forn amb xampinyons *** Fruita de temporada	<b>22</b> Arròs amb verdura *** Filet de lluç amb enciam i pastanaga *** Fruita i pa integral	<b>23</b> Fusilli amb crema pesto *** Trita patata amb enciam *** Fruita de temporada	<b>24</b> <b>Escudella catalana</b> *** <b>Llonganissa pollastre amb tomàquet amanit</b> *** Crema catalana
<b>27</b> <b>Trinxat de la Cerdanya</b> *** Ous durs amb tomàquet *** Fruita de temporada	<b>28</b> Espaguetis amb nata i gall d'indi *** Croquetes bacallà amb enciam *** Flam	<b>29</b> Crema verdures *** <b>Canelons graten</b> *** Fruita i pa integral	<b>30</b> Arròs amb tomàquet *** Lluç planxa amb pastanaga i olives *** Fruita de temporada	<b>31</b> Fesols amb verdures *** Trita de patata amb enciam i blat de moro *** Fruita de temporada

COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA

