



POL.IND. PERAFORT C/ DEL PINAR 8-B 43152 PERAFORT TLF.: 877 604 004
 administracio@cateringcd.com / www.cateringcd.com / dietetica@cateringcd.com

MENÚ REVISAT PER COPTESSCV 2554

MENÚ ESCOLAR FEBRER 2023

ESCOLA POMPEU FABRA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Crema de verdures *** Mandonguilles de carn (porc i vedella) amb salsa de tomàquet *** Fruita de temporada	2 Arròs amb salsa de tomàquet *** Cua de rap amb enciam i olives *** Pinya al natural	3 Fesols estofats amb verdures *** Llom a la planxa amb xampinyons *** Fruita de temporada
6 Arròs tres delícies (fruita, pastanaga i pèsols) *** Crestes de tonyina amb enciam *** Fruita de temporada	7 Llenties estofades amb verdures *** Tacs de pollastre amb salsa de tomàquet *** Fruita i pa integral	8 Patata i espinacs *** Truita carbassó, pastanaga ratllada i olives *** Fruita de temporada	9 Sopa d'au amb pistons *** Filet de lluç planxa amb tomàquet amanit *** Fruita de temporada	10 Espirals amb tomàquet i olives negres *** Hamburguesa de vedella amb patates dau *** Natilles
13 Menestra de verdures *** Llonganissa de porc amb fesols saltejats *** Fruita de temporada	14 Sopa d'au *** Pernilets pollastre a l'ast amb patates dau *** Fruita de temporada	15 Espaguetis a la marinera *** Croquetes de bacallà amb enciam i olives negres *** Fruita i pa integral	16 Cigrons amb espinacs *** Ous durs gratinats amb beixamel *** Fruita de temporada	17 Arròs amb verdures *** Cua de rap amb tomàquet amanit *** logurt natural
20 LLIURE DISPOSICIÓ	21 Patata i mongeta verda *** Llom adobat amb tomàquet al forn *** Flam	22 Arròs amb tomàquet i ou dur *** Pollastre al forn al xilindrón *** Fruita de temporada	23 Escudella catalana (galets, cigrons, pastanaga i col) *** Filet de lluç amb enciam i moresc *** Fruita i pa integral	24 MENÚ CALÇOTAL Tastet de calçot crema de verdures *** Llonganissa amb fesols saltejats amb patata al forn *** Taronja i refresc 0/0
27 Crema de verdures *** Pollastre amb patata forn *** Fruita de temporada	28 Arròs amb tomàquet *** Rap amb enciam i pastanaga *** Fruita de temporada			

COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA

