



POL.IND. PERAFORT C/ DEL PINAR 8-B 43152 PERAFORT TLF.: 877 604 004  
 administracio@cateringcd.com / www.cateringcd.com / dietetica@cateringcd.com

MENÚ REVISAT PER COPTESSCV 2554

## MENÚ ESCOLAR GENER 2023

ESCOLA POMPEU FABRA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>9</b> Crema de carbassa *** Llom amb enciam i olives *** Fruita de temporada	<b>10</b> Espirals amb salsa de verdures (pebrot vermell, tomàquet i alfàbrega) *** Truita de carbassó amb pastanaga ratllada *** logurt de sabors	<b>11</b> Cigrons amb espinacs *** Cordon Blue Gall d'indi amb ceba i tomàquet *** Fruita i pa integral	<b>12</b> Arròs tres delícies (pastanaga, truita i pèsols) *** Cua de rap amb patates al forn *** Fruita de temporada	<b>13</b> Sopa d'au amb pistons *** Pernillets de pollastre amb xampinyons *** Fruita de temporada
<b>16</b> Macarrons al pesto *** Truita de patata amb pastanaga i enciam *** Fruita de temporada	<b>17</b> Arròs amb salsa de tomàquet *** Lluç amb patata al forn i ceba *** Fruita i pa integral	<b>18</b> Sopa de l'àvia *** Mandonguilles de pollastre amb salsa de verdures *** Fruita de temporada	<b>19</b> Menestra de verdures *** Canelons carn *** Natilles	<b>20</b> Fesols estofats amb verdures temporada *** Pit de pollastre amb enciam i olives *** Fruita de temporada
<b>23</b> Espaguetis amb tomàquet, ceba i formatge *** Bunyols de bacallà amb enciam i moresc *** Fruita de temporada	<b>24</b> Patata i mongeta verda *** Longanissa de porc amb fesols *** Fruita de temporada	<b>25</b> Sopa minestrone *** Tacs de gall d'indi amb salsa de tomàquet *** Fruita i pa integral	<b>26</b> AMERICÀ Amanida de pollastre (enciam, rostes i pastanaga) *** Panet amb hamburguesa mixta i patates al forn *** Postre especial	<b>27</b> Crema de verdures *** Truita de patates amb enciam i olives *** Fruita de temporada
<b>30</b> Patata, pastanaga i pesols *** Gall d'indi amb tomàquet al forn *** Fruita de temporada	<b>31</b> Fideua amb maionesa *** Truita carbassó amb enciam i pastanaga *** Flam			

COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA

