

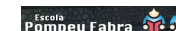


POL.IND. PERAFORT C/ DEL PINAR 8-B 43152 PERAFORT TLF.: 877 604 004  
 administracio@cateringcd.com / www.cateringcd.com / dietetica@cateringcd.com

MENÚ REVISAT PER COPTESSCV 2554

## MENÚ ESCOLAR NOVENBRE 2022

ESCOLA POMPEU FABRA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>31</b>  <b>FESTIU DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<b>1</b>  <b>FESTIU</b>	<b>2</b> Macarrons amb salsa de verdures *** Gall d'indi amb enciam i pastanaga *** Fruita de temporada	<b>3</b>  Arròs amb tomàquet *** Suquet de rap amb patata panadera i picada *** Fruita de temporada i pa integral	<b>4</b>  Patata i mongeta verda *** Fideos cassola *** Fruita de temporada
<b>7</b> Patates estofades amb pèsols i sèpia *** Gall d'indi al xilindrón *** Fruita de temporada	<b>8</b> Potatge de fesols amb verdures de temporada *** Macarrons al pesto *** logurt de sabors	<b>9</b> Espaguetis a la carbonara (nata i xampinyons) *** Truita de patata amb enciam i pastanaga *** Fruita de temporada i pa integral	<b>10</b> Arròs amb carxofa i verdures de temporada *** Mandonguilles de carn a la jardineria *** Pinya	<b>11</b>  Sopa d'au amb galets *** Filet de lluç a la planxa amb enciam i cogombre *** Fruita de temporada
<b>14</b> Crema de verdures i formatge *** Cordon blue amb pastanaga i moresc *** Fruita de temporada i pa integral	<b>15</b> Fideuà amb all i oli *** Bacallà amb enciam i olives *** Fruita de temporada	<b>16</b> Sopa minestrone *** Cuixeta de pollastre al forn amb salsa i xampinyons *** Fruita de temporada	<b>17</b> Patata i mongeta verda *** Arròs amb carabassó saltejat i pernil salat *** Fruita de temporada	<b>18</b> Llenties estofades amb verdures i costella *** Truita de patates amb enciam i tomàquet amanit *** logurt natural
<b>21</b> Espaguetis amb salsa de tomàquet i tonyina *** Gall d'indi amb oli de romaní amb enciam i moresc *** Fruita de temporada	<b>22</b> Brou casolà amb pistons *** Varettes de lluç amb enciam i olives *** Fruita de temporada	<b>23</b> Verdura tricolor (patata, mongeta verda i pastanaga) *** Llonganissa de pollastre amb fesols saltejats amb all i julivert *** Fruita de temporada	<b>24</b> Cigrons estofats amb verdures de temporada *** Truita de pernil dolç amb enciam i pastanaga *** Fruita de temporada i pa integral	<b>25</b> <b>MENÚ ESPECIAL XINÉS</b> Arròs tres delícies *** Rotllet de primavera amb tempura de verdures *** Postre especial i refresc
<b>28</b> Crema de verdures amb formatge *** Pollastre a la planxa amb xampinyons *** Fruita de temporada i pa integral	<b>29</b> Patata , pasatanaga i mongeta *** Arròs amb tomàquet *** Flam	<b>30</b> Sopa d'au amb galets *** Lluç amb pastanaga i olives verdes *** Pinya		

COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA

