



POL.IND. PERAFORT C/ DEL PINAR 8-B 43152 PERAFORT TLF.: 877 604 004
 administracio@cateringcd.com / www.cateringcd.com / dietetica@cateringcd.com

MENÚ REVISAT PER COPTESSCV 2554

MENÚ ESCOLAR OCTUBRE 2022

ESCOLA POMPEU FABRA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Espirals amb tomàquet *** Llom a la planxa amb xampinyons al forn *** Fruita de temporada i pa integral	4 Escudella catalana (galets, cigrons, pastanaga i botifarra) *** Bacallà a l'andalusa amb enciam i moresc *** Pinya	5 Patata i mongeta *** Pernilets de pollastre amb salsa i xampinyons saltejats *** Fruita de temporada	6 Arròs amb salsa de tomàquet *** Truita de carabassó amb pastanaga *** Fruita de temporada	7 Crema de pèsols amb cruixent de pernil salat *** Hamburguesa de pollastre amb enciam *** logurt natural
10 Macarrons al pesto *** Truita francesa amb enciam i pastanaga *** Fruita de temporada	11 Arròs 3 delícies (pèsols, truita i pastanaga) *** Luç amb verdures al forn *** Flam	12 FESTIU	13 Menestra de verdures al vapor *** Potatge de fesols *** Fruita de temporada i pa integral	14 Fideuà amb verdures *** Pollastre amb tomàquet al forn *** Fruita de temporada
17 Estofat de bleda, patata, ceba i tomàquet *** Llonganissa de porc amb fesols saltejats amb all i julivert *** Fruita de temporada	18 Tallarins amb tomàquet, tonyina i olives negres *** Filet de luç a la planxa amb enciam i cogombre *** Fruita de temporada i pa integral	19 Arròs amb salsa de tomàquet sofregit *** Truita de formatge amb pastanaga i moresc *** logurt sabors	20 Sopa minestrone amb galets *** Mandonguilles de pollastre estofades amb patata i pèsols *** Fruita de temporada	21 Crema de verdures *** Cigrons amb ou dur *** Fruita de temporada
24 Llaços amb salsa tomàquet *** Truita de patata amb enciam i moresc *** Pinya	25 Verdura tricolor (patata, mongeta verda i pastanaga) *** Llom a la planxa amb sanfaina *** Fruita de temporada	26 Arròs amb verdures *** Cua de rap amb enciam i olives *** Fruita de temporada	27 CASTANAYADA Crema de carabassa amb crostonets de pa *** Pernilets pollastre forn amb patata dau *** Crema catalana	28 Brou cassolà amb verdures *** Canelons de carn gratinats amb beixamel *** Fruita de temporada i pa integral
31 FESTIU				

COSTA DAURADA CATERING FOMENTA EN ELS SEUS PLATS ELS PRODUCTES ECOLÒGICS, DE PROXIMITAT I DE TEMPORADA

