

Marxem de colònies a Can Massagner !!

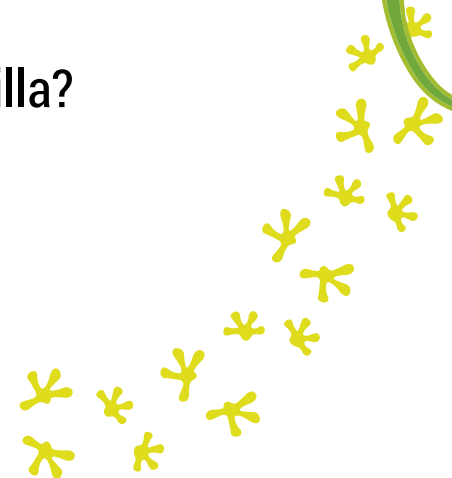
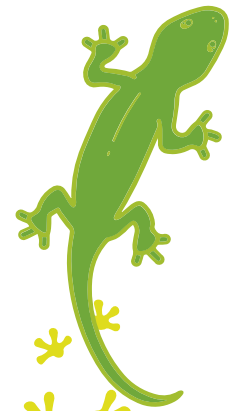
ESC POBLE SEC
15, 2n, 4t i 6è
- 27 al 29 de maig -



Què has de saber?



1. Qui som?
2. Per què marxem de Colònies?
3. La casa i l'emplaçament
4. Com són les habitacions?
5. El vostre programa
6. El centre d'interès
7. El dia a dia a la casa
8. Menú orientatiu
9. Què portarem a la motxilla?
10. Preguntes freqüents



1. Qui som?

La [Fundació Catalana de l'Esplai](#) (Fundesplai) és una iniciativa sense ànim de lucre que des de fa prop de 50 anys, treballa a favor dels infants, les joves, les famílies i el Tercer Sector des dels àmbits educatiu, social i ambiental. Fundesplai desenvolupa un ampli ventall de programes, campanyes i activitats orientades a educar els infants i joves, enfortir les entitats del Tercer Sector, millorar el medi ambient i promoure la ciutadania i la inclusió social.

Gràcies a aquesta tasca, [Fundesplai ha estat distingida amb la Creu de Sant Jordi del Govern de la Generalitat de Catalunya](#).



[Coneix més sobre Fundesplai](#)



[Coneix les colònies escolars](#)

2. Per què marxem de colònies?

A partir d'una proposta d'activitats diverses, adaptades a les diferents edats dels infants i utilitzant una **metodologia participativa i vivencial**, treballem per assolir un bon nivell de qualitat pedagògica i sobretot intentem generar canvis positius en els infants a partir de **treballar valors cooperatius, solidaris i de coresponsabilitat social**.



5 raons de pes

1

Fomenten l'autonomia personal, l'autoconeixement i la manifestació de la personalitat dels infants.

2

Donen a conèixer els valors del territori, promouen la identitat cultural.

3

Són una eina única del sistema educatiu de Catalunya des de fa més de 125 anys i fonamental per completar els processos educatius.

4

Afavoreixen la cohesió del grup, el treball cooperatiu, promou la curiositat i la descoberta de la natura.

5

És una experiència única, emocionant i extraordinàriament significativa.

3. La casa i l'emplaçament

Can Massaguer és un equipament de natura situat a la falda del Castell de Montsoriu, al municipi de Sant Feliu de Buixalleu, a l'entrada del Parc Natural del Montseny. La seva proximitat amb Barcelona la converteix en un espai perfecte per a passar un dia fora de l'escola. Es tracta d'una casa molt polivalent per a infants i adolescents de totes les edats, ja que està rodejada de grans espais exteriors i nombroses feixes, que juntament amb els seus entorns, conformen uns espais ideals per dur a terme activitats de tot tipus, que faran que els nens/es gaudeixin de la natura a través d'activitats vivencials i dels valors i experiències que els poden oferir.



3. La casa i l'emplaçament

- 78 places
- Instal·lació accessible
- Ascensor
- Entorn natural de bosc
- Piscina
- Nombroses feixes i prats
(exteriors ideals per a infants)
- Sales de reunions i activitats



↑ Les habitacions



↑ El menjador

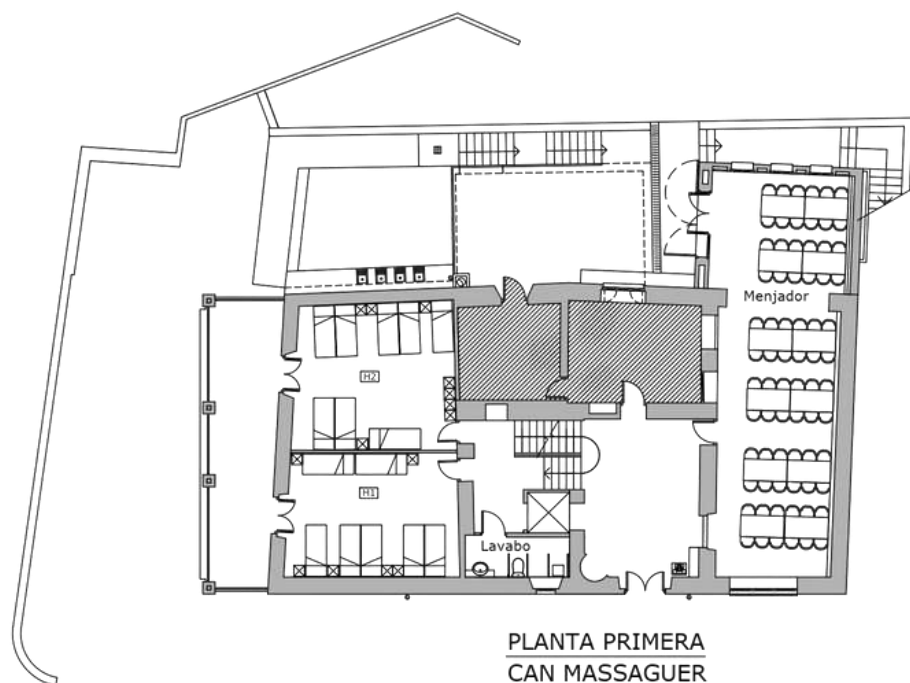


Els exteriors ↓



La piscina ↓

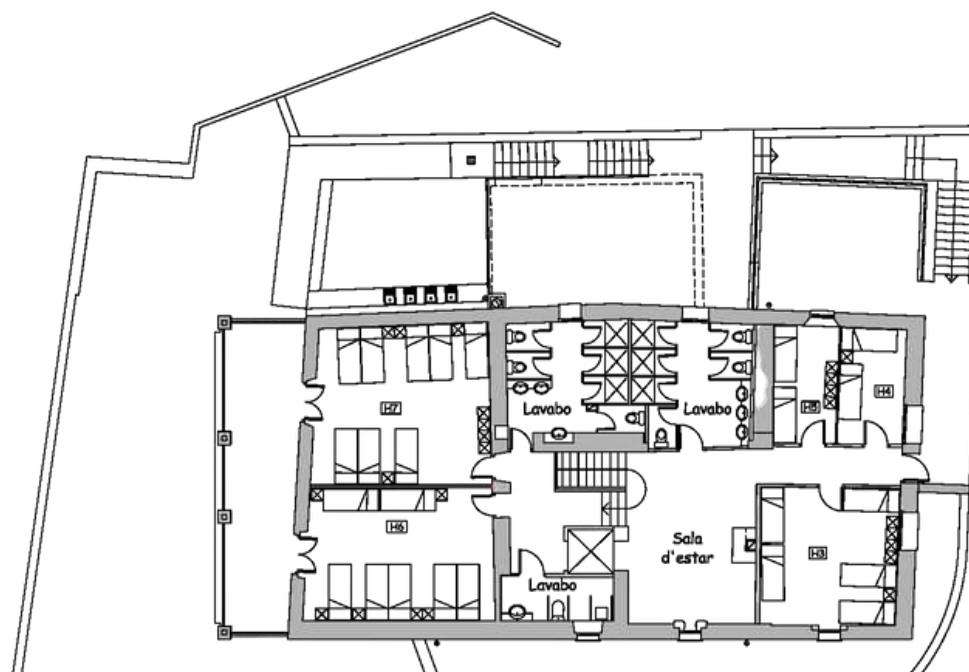
4. Com són les habitacions?



PLANTA PRIMERA
CAN MASSAGUER

Primera planta

H1	14 places
H2	16 places



Segona planta

H3	10 places
H4	4 places
H5	4 places
H6	14 places
H7	16 places

5. Anem a Explorar!

i5	1R DIA	2N DIA
Mati ☀️	Arribada i instal·lació	El bosc i els seus secrets
Tarda 🌅	On són els animals?	Comiat
Nit 🌙	La màgia de la nit	

On són els animals?: Aquesta gimcana ens ajudarà a conèixer l'entorn de la casa i els animals que hi viuen! Mitjançant un seguit de proves lúdiques, coneixerem els animals que hi viuen i aprendrem a identificar els sons i els moviments de cadascun!

La màgia de la nit: els jocs de nit més divertits per gaudir del bosc amb llanternes!

El bosc i els seus secrets: sortida de descoberta per a conèixer els secrets i els valors naturals del bosc de forma experimental.



5. Aventures a la natura

2n	1R DIA	2N DIA
Mati ☀️	Arribada, instal·lació i jocs cooperatius	Aventura esportiva
Tarda 🌅	La gimcana ambiental	Comiat
Nit 🌙	El joc de nit	

La gimcana ambiental: una divertida gimcana per a descobrir l'entorn proper de la casa i la natura que ens envolta de la forma més divertida.

El Joc de nit: jocs amb llanterna al bosc, un aventura nocturna que no podrem oblidar.

El bosc i els seus secrets: sortida de descoberta on aprendrem a ser uns veritables aventurers i aventureres tot descobrint els secrets amagats del bosc.

Les Olimpíades pageses: posarem a prova les nostres habilitats amb unes olimpíades molt peculiars que faran que les rialles brollin per tot arreu.

Festa de comiat: és l'última nit i això ho hem de celebrar!

Aventura esportiva: A través de jocs actius i emocionants com el Goalball, el Spikeball o el Disc Golf, explorarem l'esport des dels sentits i la cooperació. Aquesta aventura única posa a prova la teva habilitat, confiança i treball en equip, redefinint la manera com vivim l'activitat física.



5. Explorem i cooperem!

4t		1R DIA	2N DIA
Mati		Arribada, instal·lació i jocs cooperatius	Olimpíades Pageses
Tarda		La cursa d'orientació i tir amb arc	Comiat
Nit		Joc de nit	

La cursa d'orientació: una petita cursa en equips on els infants aprendran a orientar-se gràcies a una brúixola i un mapa. Ens dividirem en petits grups i farem la cursa d'orientació per la zona, aprenent a orientar-nos a la natura i a prendre decisions en grup. Paral·lelament ens convertirem en uns autèntics arquers/es tot provant d'encertar la diana.

El Joc de nit: jocs amb llanterna al bosc, un aventura nocturna que no podrem oblidar.

Olimpíades pageses: les olimpíades més divertides i peculiars que ens posaran a prova en tots els sentits.

Festa de comiat: és l'última nit i això ho hem de celebrar!



5. Gaudim de l'esport

6è	1R DIA	2N DIA
Mati ☀️	Arribada, instal·lació i jocs cooperatius	Cursa d'Orientació i tir amb arc
Tarda 🌅	Aventura Esportiva	Comiat
Nit 🌙	Joc de nit	

La cursa d'orientació i tir amb arc: una petita cursa en equips on els infants aprendran a orientar-se gràcies a una brúixola i un mapa. A més, aprendrem les tècniques bàsiques d'aquest esport tot provant de fer diana. Ho aconseguirem?

Joc de nit: el joc de nit més divertit amb llanternes!

Aventura esportiva: A través de jocs actius i emocionants com el Goalball, el Spikeball o el Disc Golf, explorarem l'esport des dels sentits i la cooperació. Aquesta aventura única posa a prova la teva habilitat, confiança i treball en equip, redefinint la manera com vivim l'activitat física.



6. El centre d'interès



Les Amanites (i5)

El Parc Natural del Montseny és conegut arreu de Catalunya per la seva gran natura. Hi viuen moltíssimes espècies de plantes i animals, algunes d'elles màgiques.

Uns d'aquests éssers màgics són les Amanites. Una tribu de petits éssers de colors que tenen forma de bolet i viuen pels boscos del Montseny, en concret, entre les soques dels arbres. Són molt amigues de tots els animals i plantes que viuen al bosc i tothom les estima molt perquè, amb els seus colors, porten l'alegria que tothom necessita.

Els infants coneixeran a la Rita, una amanita que està molt trista i preocupada. La Rita ens demanarà ajuda per solucionar el problema.



6. El centre d'interès



Xista en/na ceramista (2n i 4t)

Una de les tradicions més antigues del poble de Breda és el popular ofici de ceramista. Des de fa més de 5 segles (des del segle XV) la ceràmica del poble s'ha convertit en una icona arreu de Catalunya. Penseu que a Breda hi tenen fins i tot la seva pròpia terrera! Antigament els artesans i artesanes anàvem a la població veïna de Riells a extreure'n l'argila, amb la qual treballàvem per obtenir tot tipus de ceràmiques.

Les peces de ceràmica són molt boniques perquè serveixen per donar-li forma als teus pensaments i poder-los guardar per sempre... Però a més de per les peces artístiques, aquí a Breda es van fer famosos/es per les cassoles botxes, les millors per cuinar un bon arròs! Les fèiem al torn a mà i després les deixàvem assecant al sol. Tenien tanta demanda que en una jornada normal, un artesà/na podia arribar a fer entre 30 i 40 peces!!! I sabeu on cada ceramista posava el seu toc especial? A les nanses! Només veient-les podem saber qui ha fet aquella peça. Però des de fa unes setmanes ningú ve a comprar les seves peces... Han desaparegut totes les nanses!!!



6. El centre d'interès



El Misteri del Castell de Montsoriu (6è)

Els més de mil anys d'història del castell de Montsoriu han anat acompanyats d'un munt de tradicions i llegendes que s'han anat transmetent de generació en generació. Una d'aquestes explica que si la nit de Sant Joan s'entra al castell d'esquenes i amb un ciri a la mà amb la primera campanada, s'omple un sac de blat i sègol, i sortint abans de l'última campanada, aquest es convertirà en or i plata.

Durant l'estada esbrinarem molt més sobre la història que té com a protagonistes al ciutadà més ric de Riells i en Pere, un jove del poble.



7. El dia a dia a la casa

Horari	Activitat	Monitors i Monitores	Mestres
9:00 - 09:30h	Esmorzar		✓
10:00 - 13:00h	Activitat matí	✓	
13:30 - 14:30h	Dinar		✓
14:30 - 15:30h	Temps lliure	✓	
15:30 - 19:00h	Activitat de la tarda	✓	
19:00 - 20:00h	Temps lliure no dinamitzat		✓
20:00 - 21:00h	Sopar		✓
21:30 - 23:00h	Activitat de nit	✓	

Podeu portar fets els grups d'habitacions i així farem més ràpida la instal·lació.

Els grups de serveis s'encarreguen de parar i/o desparar la taula: caldrà un grup per cada àpat que feu a la casa i els podeu fer a l'escola (recomanat) o en arribar.



8. Menú orientatiu

Menú primavera escoles SETMANA PARTIDA



	ESMORZAR	DINAR	BERENAR	SOPAR
DILLUNS		Arròs amb salsa de tomàquet Amanida (enciam i olives) Hamburguesa de vedella i xampinyons saltejats* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida (enciam i formatge fresc) Truita de patates i ceba Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMARTS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Llenties estofades amb hortalisses Amanida (enciam i blat de moro) Lluç arrebossat i pebrot al forn* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Purè de verdures Amanida (tomàquet i olives) Contracuixa de pollastre rostit Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIMECRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Pasta a la napolitana i formatge Amanida (olives i blat de moro) Butifarra de porc amb bolets* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Purè de verdures Amanida (enciam i remolatxa) Contracuixa de pollastre rostit Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIJOUS	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Llenties estofades amb hortalisses Amanida (tomàquet i formatge fresc) Lluç arrebossat i pebrot al forn* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Sopa de brou d'au amb pasta Amanida (enciam i pastanaga) Truita de patates i ceba Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIVENDRES	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Arròs amb salsa de tomàquet Amanida (enciam i olives) Hamburguesa de vedella i xampinyons saltejats* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Galetes amb fruita del temps	Crema de carbassa amb crostons de pa Amanida (enciam i remolatxa) Lluç a la romana i tomàquet al forn* Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DISSABTE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Arròs tres delícies Amanida (tomàquet i olives) Pollastre al forn i ceba i poma Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps	Pa amb xocolata	Escudella barrejada Amanida (enciam i pastanaga) Truita de patates i ceba Iogurt natural sense sucre / Fruita del temps
DIUMENGE	Llet amb cacau / cafè Pa, galetes, margarina i melmelada, cereals i embotit Fruita del temps i iogurts	Canelons de carn Amanida (enciam i formatge fresc) Bacallà arrebossat amb ceba Flam / Fruita del temps		

El menú pot variar per adaptar-se als grups (pic-nics) o per causes del servei (núm. de places, canvis de grup, proveïdors...)

Es cuina amb oli de gira-sol alt oleic i s'amaneix amb oli d'oliva extra verge. S'ofereix l'opció de pa integral en tots els àpats sota demanda

*S'indica en negreta els complementos i preparacions culinàries per als àpats dels adults

*L'equip de mestres s'encarrega de servir els àpats. Un quart d'hora abans dels àpats un grup d'infants parlarà la taula.

9. Què portarem a la

motxilla?



- Motxilla gran o bossa de viatge
- Motxilla petita (per fer petits desplaçaments per la muntanya). Es recomana que no sigui de tires primes.
- Sac de dormir o joc de llençols (llençol de dalt i coixinera)
- Pijama
- Cangur/capelina i anorac o jaqueta
- Roba i recanvis
- Bosses per a la roba bruta
- Calçat adequat per caminar (de sola rugosa)
- Tovallola gran
- Mocadors
- Necesser: sabó, raspall de dents, etc.
- Lot o llanterna (amb piles noves, o de recanvi)
- Cantimplora
- Gorra i/o fulard
- Crema solar i bàlsam de llavis
- Banyador, xancletes i tovallola de piscina (si és necessari)
- Repel·lent de mosquits



[T'ajudem a fer la motxilla per anar de colònies!](#)

10. Preguntes freqüents



Quina és la ràtio de monitors per infant?

La ràtio mitjana establerta per a tots els cursos de primària és de 1:15. Per els cursos de l'ESO és de 1:17 i per Educació Infantil de 1:13. Aquesta ràtio és aproximada i pot variar depenent del nombre final del grup.



Disposem de vetlladors/es per a infants que necessitin suport?

Per a infants que necessitin suport, l'escola se n'haurà de fer càrrec ja sigui portant personal específic o contractant monitors/es de suport.



Fundesplai ens facilita medicaments o farmaciola si en necessitem?

A la casa de colònies, hi ha una única farmaciola destinada exclusivament a l'ús dels treballadors. Per aquest motiu, cada escola ha de portar la seva pròpia farmaciola per a l'ús dels seus participants.



Podem disposar d'algun cotxe a la casa per a emergències?

En cap cas es podran fer trasllats de menors per part del personal de Fundesplai. L'equip docent pot portar cotxe, disposem de zona d'aparcament a la casa. En cas d'emergència mèdica caldrà trucar al 061 o 112.



Hi ha servei de monitoratge per la nit?

No, l'equip de monitors finalitza la jornada a les 23h. Podeu contractar el servei d' monitors/es de lluna si voleu tenir suport en la vigilància nocturna.



L'equip docent ha de portar roba de llit?

No cal, a la casa disposem d'un equip complet (baixera, llençol, coixinera i manta) per a cada persona de l'equip docent.





Si t'ha agradat l'estada, no dubtis en compartir més moments amb nosaltres!

Sortides d'un dia
per escoles



Treballs de síntesi
en un entorn natural



Vacances en família a
les cases de colònies

