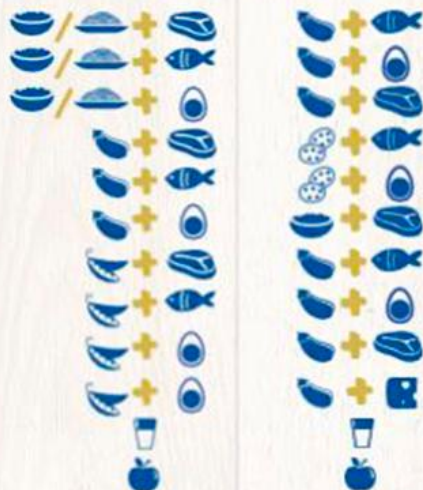


recomanacions del sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR

SOPAR



Tradició i salut: és possible?

aquest mes

El mes de febrer arriba carregat de **tradicions** i **celebracions** que sovint van acompanyades de plats típics i saborosos. A l'escola, sovint compartim moments festius com el Dijous Gras, i a casa també és habitual celebrar amb aliments com la botifarra d'ou, la truita, o la coca de llardons.

L'objectiu no és eliminar aquests aliments, sinó **aprendre a gaudir-los** amb moderació i dins d'una alimentació variada i equilibrada.

Com combinar tradicions i alimentació equilibrada?

1. Mantinguem les **tradicions**, però amb consciència. Quantitats moderades i evitant repetir-los la mateixa setmana.
2. **Compensem** durant el dia. Si un dia es menja coca de llardons o botifarra d'ou, podem equilibrar la resta d'àpats amb verdures o proteïna vegetal.
3. Fem receptes tradicionals **més saludables**. Per exemple, podem fer la coca de llardons a casa amb pasta de full integral i menys sucre.

! DEPÈN DE LES AL·LÈRGIES, INTOLERÀNCIES I/O DERIVACIONS

***AMANIDES VARIADES: (3 ref /dia) ENCIAM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, REMOLATXA O FORMATGE FRESC**

Fruïtes del mes: Poma, platan, pera, mandarina, taronja

CUINAT AMB OLI D'OLIVA

PRODUCTE EL·LABORAT PER NOSALTRES

***INTEGRAL – PA, PASTA I ARRÓS**

***PRODUCTE D'ACCIÓ SOCIAL**

***PRODUCTE DE PROXIMITAT**

***PRODUCTE ECOLÒGIC**

***PRODUCTE PRODUCCIÓ INTEGRADA**

*** PA INTEGRAL ECO I AIGUA D'OSMOSI**

**petits canvis
PER MENJAR MILLOR**

SERHS FOOD

1 NOV. 2023

Dpto. Dieta i Nutrició
Anna Riera Muñoz



D'acord amb el reglament (ue) 1169/2011 del parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els al·lèrgens dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K energia (kcal) **P** proteïna
H Hidrats de carboni **L** Lípids

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga,ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Puré de verdures amb gall dindi
Puré de fruites

DIMARTS



3

Puré de verdures i porc
Puré de fruites

DIMECRES



4

Puré de pasta i pollastre
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Puré de verdures i ou
Puré de fruites

DIVENDRES



6

Puré de pasta i salmó
Puré de fruites

9

Puré de verdures i carn mixta
Puré de fruites

10

Puré d'arròs i lluç
Puré de fruites

11

Puré de verdures i ou
Puré de fruites

CARNESTOLTES

12

Puré de verdures i pollastre
logurt natural de proximitat

13

Puré de verdures i porc
Puré de fruites

16



17

Puré de verdures i gall dindi
Puré de fruites

18

Puré de verdures i pollastre
Puré de fruites

19

Puré de pasta i ou
Puré de fruites

20

Puré d'arròs i peix
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Triturat de verdures i vedella
Puré de fruites

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Puré de verdures i ou
Puré de fruites

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Puré de pasta i lluç
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Puré de verdures i porc
Puré de fruites

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Puré d'arròs i pollastre
Puré de fruites

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de lluç
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
beixamel vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Bunyols de bacallà
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap amb salsa
(ceba, tomàquet, all, **pebrot i pastanaga**)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga,ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Lluç al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Rap al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Truita francesa
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Bacallà amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Lluç al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
beixamel vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Truita francesa
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga,ceba, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Lluç al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Arròs amb bolets
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Rap al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Truita francesa
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Bacallà amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



2

Crema de coliflor amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de lluç
Amanida variada
Fruita del temps

4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Pernilets de pollastre halal al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

6

Espirals integrals amb
beixamel vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa
Lasanya de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

12

CARNES TOLTES
Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Bunyols de bacallà
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16

FESTA

17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre halal al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Salsitxes de gall dindi halal
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre halal a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/maduixes)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de lluç
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Pernilets de pollastre halal al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita francesa
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps (s/maduixes)

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
beixamel vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

9

Crema de pastanaga i carbassa
Lasanya de verdures
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet (s/formatge)
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

CARNESTOLTES

12

Coca de verdures (s/formatge)
(tomàquet, carbassó, pebrot)
Bunyols de bacallà
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, cebra, pebrot i patata)
Varetes de verdures al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre halal al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps (s/maduixes)

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

20

Rissoto amb salsa fungi (s/formatge)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Truita de patata i cebra
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Salsitxes de gall dindi halal
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/maduixes)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebra i tomàquet)
Pollastre halal a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Varetes amb verdures al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Pernilets de pollastre halal al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Espirals integrals amb
beixamel vegetal
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNES TOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Truita francesa
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga)
Pollastre halal amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre halal al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Gall dindi halal a la planxa
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus amb verdures
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Salsitxes de gall dindi halal
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **alberginia**, ceba i tomàquet)
Pollastre halal a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor amb formatge ratllat
Pollastre halal al forn
Macarrons amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Patates guisades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Pernillets de pollastre halal al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes verdes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
beixamel vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa
Pollastre halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Bunyols de bacallà
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Patates guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga,ceba, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre halal al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Truita de patata i cebra
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Salsitxes de gall dindi halal
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebra i tomàquet)
Pollastre halal a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Pernilets de pollastre halal al forn
i amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita francesa
Amanida de tomàquet (s/formatge)
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Espirals integrals amb
beixamel vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/làctics)
Pollastre halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet (s/formatge)
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Coca de verdures (s/làctics)
(tomàquet, carbassó, pebrot)
Truita francesa
Patata al forn
Fruita del temps

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Varetes de verdures al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre halal al forn
amb salsa de poma (s/làctics)
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/làctics)
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Salsitxes de gall dindi halal
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre halal a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor amb formatge ratllat
Pollastre halal al forn
Macarrons s/gluten amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Pernilets de pollastre halal al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espiralls/gluten amb
beixamel vegetal
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa
Pollastre halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada (s/gluten)
(tomàquet, olives i formatge)
Truita francesa
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa de verdures amb pasta s/gluten
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties s/gluten guisades amb verdures
(tomàquet, pastanaga,ceba, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre halal al forn
amb salsa de poma (s/gluten)
Fruita del temps

19

Espaguetis s/gluten
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Lluç a la planxa
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa s/gluten amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà s/gluten
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Salsitxes de gall dindi halal
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre halal a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor amb formatge ratllat
Macarrons (s/ou i mostassa) amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Pernilles de pollastre halal al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Gall dindi halal al forn
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals (s/mostassa i ou) amb
beixamel vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa
Pollastre halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Tofu amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada (s/mostassa i ou)
(tomàquet, olives i formatge)
Pollastre halal planxa
Xips
logurt natural de proximitat

13

Sopa de verdures amb pasta (s/ou i mostassa)
(porro, nap, api, pastanaga)
Rap amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verdures
(tomàquet, pastanaga,ceba, pebrot i patata)
Varetes de verdures al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre halal al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps

19

Espaguetis (s/ou i mostassa)
amb oli i alfàbrega
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Gall dindi halal al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Pollastre halal a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (s/ou i mostassa)
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Rap al forn
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre halal a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/kiwi)

3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps (s/kiwi)

6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

12

CARNESTOLTES

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps (s/kiwi)

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/kiwi)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/kiwi)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/meló)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps (s/meló)

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló)

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga,ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps (s/meló)

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló)

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/meló)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de patata i cebra
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/meló)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **alberginia**, cebra i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló)

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebes, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, maduixes i pinya)

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernillets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i derivats)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec, paraguaios i
derivats)

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/plàtan)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/plàtan)

DIMECRES

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps (s/plàtan)

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/plàtan)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps (s/plàtan)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/plàtan)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/plàtan)

CARNES TOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga,ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps (s/plàtan)

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps (s/plàtan)

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/plàtan)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/plàtan)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/plàtan)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps (s/plàtan)

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/kiwi)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernillets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps (s/kiwi)

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

CARNES TOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16

FESTA

17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps (s/kiwi)

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/kiwi)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/kiwi)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **alberginia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi)

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



6

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

DIVENDRES

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

CARNES TOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

20

Rissoto amb salsa funghi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella

Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada

Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/préssec i poma amb pell)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



2

Crema de coliflor amb formatge ratllat
Pollastre al forn
Macarrons amb orenga
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, i pebrot)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada (s/tomàquet)
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada (s/tomàquet)
logurt natural de proximitat

5

Mongetes saltejades amb verdures
(ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de cogombre i formatge fresc
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada (s/tomàquet)
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

9

Crema de pastanaga i carbassa
Truita francesa
Amanida variada (s/tomàquet)
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

10

Arròs amb oli i orenga
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada (s/tomàquet)
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb oli i orenga
Amanida variada (s/tomàquet)
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

CARNESTOLTES

12

Coca de verdures
(carbassó, pebrot i pastanaga)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada (s/tomàquet)
Pera eco

16

FESTA

17

Llenties guisades amb verduretes
(pastanaga,ceba, pebrot i patata) (s/tomàquet)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada (s/tomàquet)
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada (s/tomàquet)
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
sense tomàquet ni aliments àcids
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa (s/tomàquet)
Amanida variada (s/tomàquet)
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (s/tomàquet)
Filet de lluç el forn
Amanida variada (s/tomàquet)
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina (s/tomàquet)
(pebrot, albergínia, ceba)
Pollastre al forn
Amanida variada (s/tomàquet)
Fruita del temps (s/fruïtes àcides)

DILLUNS



2

Crema de coliflor amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, cebra, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Truita de patata i cebra
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus amb verdures
Gall dindi al forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebra i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

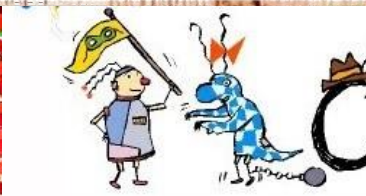
DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons (s/ou) amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Gall dindi al forn
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals (s/ou) amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Tofu amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Salsitxes de porc
Xips
logurt natural de proximitat

13

Sopa d'au i verdures amb pasta (s/ou)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Varetes de verdures al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis (s/ou)
amb oli i alfàbrega
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (s/ou)
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Varetes de verdures al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Falafel al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
beixamel vegetal
Tofu amb verdures saltades
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Varetes de verdures al forn
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga)
Tofu amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Tofu
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Truita francesa
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus amb verdures
Tofu amb verdures saltades
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Seques a l'allet
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Cigrons saltats amb verdures
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa de verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Falafel al forn
i amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS

5

Amanida complerta
Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
beixamel vegetal
Tofu amb verdures saltades
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa
Cigrons amb verdures saltades
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Hamburguesa de cúsus
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Tofu amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Varetes de verdures al forn
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa de verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga)
Tofu amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga,ceba, pebrot i patata)
Varetes de verdures al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Tofu
amb salsa de poma
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Pèsols saltats amb ceba
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Falafel al forn
Amanida variada
iogurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (sense carn)
Pèsols amb tomàquet i ceba
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Falafel al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus amb verdures
Tofu amb verdures saltades
Amanida variada
iogurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Seques a l'allet
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Cigrons saltats amb verdures
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/maduixes)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps (s/maduixes)

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

17

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps (s/maduixes)

18

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

19

Rissoto amb salsa fungi
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
logurt natural de proximitat

20

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/maduixes)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus amb verdures
Gall dindi al forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/maduixes)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps (s/maduixes)

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus amb verdures
Gall dindi al forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
iogurt natural de proximitat s/lactosa

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita francesa
Amanida de tomàquet (s/formatge)
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/lactosa)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada (s/lactosa)
(tomàquet, olives i formatge)
Varetes de verdures al forn
Patata al forn
iogurt natural de proximitat s/lactosa

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Varetes de verdures al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma (s/lactosa)
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
iogurt natural de proximitat s/lactosa

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/lactosa)
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
iogurt natural de proximitat s/lactosa

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita francesa
Amanida de tomàquet (s/formatge)
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Espirals integrals amb
salsa carbonara vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/làctics)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Coca de verdures (s/làctics)
(tomàquet, carbassó i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Patata al forn
Fruita del temps

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Varetes de verdures al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma (s/làctics)
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/làctics)
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge i all)
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, tomàquet i pebrot) (s/all)
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, pastanaga) (s/all)
Truita francesa
Amanida de tomàquet (s/formatge)
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/làctics i all)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNES TOLTES

12

Coca de verdures (s/làctics)
(tomàquet, carbassó i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Patata al forn
Fruita del temps

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Varetes de verdures al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma (s/làctics)
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (s/all)
Fricandó de vedella (s/all)
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/làctics)
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (s/all)
Filet de lluç el forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Botifarra de porc amb
Seques (s/all)
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes (s/all)
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Pollastre al forn
Macarrons (s/gluten) amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals s/gluten amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada (s/gluten)
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta **s/gluten**
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties s/gluten guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga,ceba, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis s/gluten
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa **s/gluten** amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà s/gluten
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Pollastre al forn
Macarrons (s/gluten) amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat s/lactosa

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita francesa
Amanida de tomàquet
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Espirals s/gluten amb
salsa carbonara vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/lactosa)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNES TOLTES

12

Pizza difressada (s/gluten i lactosa)
(tomàquet, olives i formatge)
Salsitxes de porc
Patata al forn
logurt natural de proximitat s/lactosa

13

Sopa d'au i verdures amb pasta s/gluten
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties s/gluten guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma (s/lactosa)
Fruita del temps

19

Espaguetis s/gluten
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat s/lactosa

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/lactosa)
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa s/gluten amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà s/gluten
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat s/lactosa

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Pollastre al forn
Macarrons (s/gluten) amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita francesa
Amanida de tomàquet
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals s/gluten amb
salsa carbonara vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/làctics)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNES TOLTES

12

Coca de verdures (s/làctics)
(tomàquet, carbassó i pebrot)
Salsitxes de porc
Patata al forn
Fruita del temps

13

Sopa d'au i verdures amb pasta s/gluten
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties s/gluten guisades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma (s/làctics)
Fruita del temps

19

Espaguetis s/gluten
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/làctics)
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa s/gluten amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà s/gluten
Filet de lluç el forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Pollastre al forn
Macarrons (s/gluten) amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS

DIVENDRES



6

Espirals s/gluten amb
salsa carbonara vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/làctics)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Coca de verdures (s/làctics)
(tomàquet, carbassó i pebrot)
Salsitxes de porc
Patata al forn
Fruita del temps

13

Sopa d'au i verdures amb pasta s/gluten
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties s/gluten guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga,ceba, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma (s/làctics)
Fruita del temps

19

Espaguetis s/gluten
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/làctics)
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa s/gluten amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà s/gluten
Filet de lluç el forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Pollastre al forn
Macarrons (s/gluten) amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet) (s/pebrot)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Espirals s/gluten amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada (s/gluten)
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta s/gluten
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties s/gluten guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, cebra i patata) (s/pebrot)
Truita francesa
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis s/gluten
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella (s/pebrot)
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i cebra**
amb llesca de pa s/gluten amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà s/gluten i pebrot
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina (s/pebrot)
(albergínia, cebra i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa (s/fruits secs) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (s/fruits secs)
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes (s/fruits secs)
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/meló i nespres)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló i nespres)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS

DIVENDRES



6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló i nespres)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló i nespres)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló i nespres)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló i nespres)

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps (s/meló i nespres)

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló i nespres)

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/meló i nespres)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa (s/fruits secs) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló i nespres)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (s/fruits secs)
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/meló i nespres)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes (s/fruits secs)
Amanida variada
Fruita del temps (s/meló i nespres)

DILLUNS



DIMARTS



DIMECRES



DIJOUS

DIVENDRES



2

Crema de coliflor amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

3

Cigrans guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

5

Mongetes verdes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, cebra, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Truita de patata i cebra
amb llesca de pa (s/fruits secs) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (s/fruits secs)
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Botifarra de porc amb
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebra i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes (s/fruits secs)
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de coliflor amb formatge ratllat
Pollastre al forn
Macarrons (s/soja) amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Patates guisades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS

5

Mongetes verdes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals s/soja amb
oli i orenga
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNES TOLTES

12

Espirals (s/soja) amb salsa de tomàquet
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta (s/soja)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Patates guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, cebra, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma
Fruita del temps

19

Espaguetis (s/soja)
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Arròs amb bolets
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Truita de patata i cebra
amb llesca de pa (s/soja) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (s/soja)
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebra i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Pollastre al forn
Macarrons (s/soja) amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Patates guisades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes verdes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals s/soja amb
oli i orenga
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Espirals (s/soja) amb salsa de tomàquet
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta (s/soja)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Patates guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, cebra, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis (s/soja)
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Arròs amb bolets
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i cebra**
amb llesca de pa (s/soja) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (s/soja)
Gall dindi al forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb **patata**
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, cebra i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes (s/fruits secs)
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons (s/mostassa) amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps (s/pell)

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/pell)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps (s/pell)

DIVENDRES



6

Espirals s/mostassa amb
salsa carbonara
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/pell)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/pell)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/pell)

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/pell)

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada (s/mostassa)
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta (s/mostassa)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco (s/pell)

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco (s/pell)

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/pell)

19

Espaguetis (s/mostassa)
amb salsa pesto
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps (s/pell)

20

Rissoto amb salsa fungi
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/pell)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa (s/mostassa) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/pell)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus amb verdures
Gall dindi al forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps (s/pell)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/pell)

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMARTS



3

Patates guisades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernillets de pollastre al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat s/lactosa

DIJOUS



5

Mongetes verdes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebes, all i pastanaga)
Truita francesa
Amanida de tomàquet (s/formatge)
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Arròs amb
oli i orenga
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/lactosa)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa
Patata al forn
logurt natural de proximitat s/lactosa

13

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Patates guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, cebes, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma (s/soja i lactosa)
Fruita del temps

19

Arròs amb
oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Arròs amb bolets
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat s/lactosa

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/lactosa)
Truita de patata i cebes
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Arròs amb verdures saltades
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat s/lactosa

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Mongeta verda amb patata
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebes i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Pollastre al forn
Macarrons (s/soja) amb orenga
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

DIMARTS



3

Patates guisades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat

DIJOUS



5

Mongetes verdes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet** i **formatge fresc**
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

DIVENDRES



6

Espirals s/soja amb
oli i orenga
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

11

Patata i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

CARNESTOLTES

12

Espirals (s/soja) amb salsa de tomàquet
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda

13

Sopa d'au i verdures amb pasta (s/soja)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Patates guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

19

Espaguetis (s/soja)
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

20

Arròs amb bolets
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata** i **ceba**
amb llesca de pa (s/soja) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus (s/soja) amb verdures
Gall dindi al forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb **patata**
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina (s/alberginia)
(pebrot, ceba i tomàquet)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, préssec i derivats)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Pollastre al forn
Macarrons (s/soja i ou) amb orenga
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

3

Patates guisades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

5

Mongetes verdes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebes, all i pastanaga)
Pollastre planxa
Amanida de tomàquet (s/formatge)
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

6

Espirals (s/soja i ou) amb
oli i orenga
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/làctics)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

11

Patata i pastanaga
Pollastre planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

CARNESTOLTES

12

Espirals (s/soja i ou) amb salsa de tomàquet
Pollastre al forn
Patata al forn
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

13

Sopa d'au i verdures amb pasta (s/soja i ou)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16

FESTA

17

Patates guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, cebes, pebrot i patata)
Gall dindi al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma (s/làctics)
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

19

Espaguetis (s/soja i ou)
amb oli i alfàbrega
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

20

Arròs amb bolets
Pollastre planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Gall dindi al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/làctics)
Pollastre planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus (s/soja i ou) amb verdures
Gall dindi planxa
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebes i tomàquet)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps (s/kiwi, pinya i préssec)

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Pollastre al forn
Macarrons (s/soja) amb orenga
Fruita del temps

DIMARTS



3

Patates guisades amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
i amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS



5

Mongetes verdes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebra, all i pastanaga)
Truita francesa
Amanida de tomàquet (s/formatge)
Fruita del temps

DIVENDRES



6

Espirals s/soja amb
oli i orenga
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/làctics)
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Espirals (s/soja) amb salsa de tomàquet
Truita francesa
Patata al forn
Fruita del temps

13

Sopa d'au i verdures amb pasta (s/soja)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom al forn
Amanida variada
Pera eco

16



17

Patates guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga,ceba, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

19

Espaguetis (s/soja)
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Arròs amb bolets
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Col i patata
Fricando de vedella
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/làctics)
Truita de patata i cebra
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideus (s/soja) amb verdures
Filet de lluç el forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Bròquil amb patata
Cap de llom de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, cebra i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps



DILLUNS



2

Coliflor i patata
Pollastre al forn
Làctic

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de porc eco
Làctic

DIMECRES

4

Patata amb pastanaga i mongeta tendra
Pernilets de pollastre al forn
logurt natural de proximitat

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, cebes, all i pastanaga)
Lluç al forn
Làctic

DIVENDRES

6

Bròquil amb patata
Salmó al forn
Làctic

9

Carbassa amb patata i pèsols
Pollastre al forn
Làctic

10

Mongeta tendra amb patata
Filet de lluç a la planxa
Làctic

11

Patata, pèsol i pastanaga
Gall dindi al forn
Làctic

CARNESTOLTES

12

Coliflor amb patata i pastanaga
Salsitxes de porc
Crema La Fageda

13

Espinacs amb patata
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Làctic

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, cebes, pebrot i patata)
Lluç al forn
Làctic

18

Mongeta verda amb patates
Pollastre al forn
amb salsa de poma
Làctic

19

Pèsols amb cebes i pastanaga
Gall dindi al forn
Làctic

20

Bròquil amb patata
Peix fresc s/mercat
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Làctic

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Patata amb carbassó
Pollastre a la planxa
Làctic

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Coliflor amb patata
Filet de lluç al forn
logurt natural de proximitat

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Botifarra de porc amb
Làctic

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Patata amb verdures
(pebrot, albergínia, cebes i tomàquet)
Pollastre al forn
Làctic

DILLUNS



2

Crema de coliflor (s/formatge)
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Amanida variada
Fruita del temps

DIMECRES

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Rap al forn
i amanida variada
Fruita del temps

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita francesa
Amanida de tomàquet (s/formatge)
Fruita del temps

DIVENDRES

6

Espirals integrals amb
salsa carbonara vegetal
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps

9

Crema de pastanaga i carbassa (s/làctics)
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNES TOLTES

12

Coca de verdures (s/làctics)
(tomàquet, carbassó i pebrot)
Varetes de verdures al forn
Patata al forn
Fruita del temps

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Rap amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Varetes de verdures al forn
Cogombre amanit
Taronja eco

18

Mongeta verda amb patates
Lluç al forn
amb salsa de poma (s/làctics)
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb oli i alfàbrega
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

20

Rissoto amb salsa fungi vegetal
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Rap al forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro (s/làctics)
Truita de patata i ceba
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata
Truita francesa
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Bacallà amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons amb
bolonyesa de llegums
Fruita del temps
opcional: verdura amb patata bullida

DIMARTS



3

Cigrons guisats amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Fruita del temps
opcional: verdura amb patata bullida

DIMECRES

4

Sopa d'au i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
i amanida variada
logurt natural de proximitat
opcional: verdura amb patata bullida

DIJOUS

5

Mongetes saltejades amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Fruita del temps
opcional: verdura amb patata bullida

DIVENDRES

6



Espirals integrals amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Fruita del temps
opcional: verdura amb patata bullida

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada
Amanida variada
Fruita del temps
opcional: verdura amb patata bullida

10

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps
opcional: verdura amb patata bullida

11

Patata, pèsol i pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Fruita del temps

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips
Crema La Fageda
opcional: verdura amb patata bullida

13

Sopa d'au i verdures amb pasta
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Pera eco
opcional: verdura amb patata bullida

16



17

Llenties guisades amb verduretes
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Hamburguesa de coliflor
Cogombre amanit
Taronja eco
opcional: verdura amb patata bullida

18

Mongeta verda amb **patates**
Pollastre al forn
amb salsa de **poma**
Fruita del temps

19

Espaguetis
amb salsa pesto
Truita de **carbassó**
Amanida variada
Fruita del temps
opcional: verdura amb patata bullida

20

Rissoto amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural de proximitat
opcional: verdura amb patata bullida

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya
Fricando de vedella
Fruita del temps
opcional: verdura amb patata bullida

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

opcional: verdura amb patata bullida
Crema de **carbassó** i porro
Truita de **patata i ceba**
amb llesca de pa amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà
Filet de lluç el forn
Amanida variada
logurt natural de proximitat
opcional: verdura amb patata bullida

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata**
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet
Fruita del temps

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes
Amanida variada
Fruita del temps
opcional: verdura amb patata bullida

DILLUNS



2

Crema de coliflor amb formatge ratllat
Macarrons (100g) (2R) amb
bolonyesa de llegums (30g) (0,5R)
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

9

Crema de pastanaga i carbassa
Lasanya de carn picada (125g de pasta)
(2,5R)
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

FESTA

16

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (125g de patata) (2,5R)
Fricando de vedella
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

DIMARTS



3

Cigrons guisats (125g) (2,5R) amb verdures
(ceba, all, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

10

Arròs integral (100g) (2,5R) amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

17

Llenties (125g) (2,5R) guisades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, ceba, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Pa integral (20g) (1R)
Taronja eco (100g) (1R)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de carbassó i porro
Truita de patata (75g) (1,5R) i ceba
amb llesca de pa (40g) (2R) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (1R)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs (60g) (1,5R)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de pollastre al forn
Patata al forn (75g) (1,5R)
Pa integral (20g) (1R)
logurt natural de proximitat (0,5R)

11

Patata (75g) (1,5R), pèsol (50g) (1R) i
pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

18

Mongeta verda amb patates (100g) (2R)
Pollastre al forn
amb salsa de poma (30g) (0,5R)
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (150g) (3R)
Filet de lluç el forn
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
logurt natural de proximitat (0,5R)

DIJOUS



5

Mongetes saltejades (125g) (2,5R) amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de tomàquet i formatge fresc
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

12

CARNESTOLTES
Pizza difressada (100g) (2,5R)
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips (30g) (1,5R)
logurt natural de proximitat (0,5R)

19

Espaguetis integrals (100g) (2R)
amb salsa pesto
Truita de carbassó (25g de patata) (0,5R)
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb patata (75g) (1,5R)
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet (50g) (1R)
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

DIVENDRES



6

Espirals integrals (125g) (2,5R) amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

13

Sopa d'au i verdures amb pasta (75g) (1,5R)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de llom amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Patata al forn (50g) (1R)
Pa integral (20g) (1R)
Pera eco (100g) (1R)

20

Rissoto (120g) (3R) amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
logurt natural de proximitat (0,5R)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs (80g) (2R) amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes (50g) (0,5R)
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

DILLUNS



2

Crema de **coliflor** amb formatge ratllat
Macarrons (125g) (2,5R) amb
bolonyesa de llegums (30g) (0,5R)
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

DIMARTS



3

Cigrons guisats (150g) (3R) amb verdures
(ceba, all, tomàquet i **pebrot**)
Hamburguesa de porc eco
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

DIMECRES



4

Sopa d'au i verdures amb arròs (80g) (2R)
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pernilets de **pollastre** al forn
Patata al forn (75g) (1,5R)
Pa integral (20g) (1R)
logurt natural de proximitat (0,5R)

DIJOUS



5

Mongetes saltejades (150g) (3R) amb verdures
(tomàquet, ceba, all i pastanaga)
Truita de formatge
Amanida de **tomàquet i formatge fresc**
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

DIVENDRES



6

Espirals integrals (150g) (3R) amb
salsa carbonara
Salmó al forn
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

9

Crema de pastanaga i **carbassa**
Lasanya de carn picada (150g de pasta) (3R)
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

10

Arròs integral (120g) (3R) amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

11

Patata (100g) (2R), **pèsol (100g) (1R)** i
pastanaga
Ou durs amb salsa de tomàquet
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

CARNESTOLTES

12

Pizza difressada (100g) (2,5R)
(tomàquet, olives i formatge)
Botifarra d'ou
Xips (40g) 2R
logurt natural de proximitat (0,5R)

13

Sopa d'au i verdures amb pasta (75g) (1,5R)
(**porro**, nap, api, pastanaga i pollastre)
Cap de **llom** amb salsa
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Patata al forn (75g) (1,5R)
Pa integral (20g) (1R)
Pera eco (100g) (1R)

16



17

Llenties (150g) (3R) guisades amb verdures
(tomàquet, **pastanaga**, **ceba**, pebrot i patata)
Truita francesa
Cogombre amanit
Pa integral (20g) (1R)
Taronja eco (100g) (1R)

18

Mongeta verda amb **patates** (125g) (2,5R)
Pollastre al forn
amb salsa de **poma** (30g) (0,5R)
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

19

Espaguetis integrals (125g) (2,5R)
amb salsa pesto
Truita de carbassó (25g de patata) (0,5R)
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

20

Rissoto (140g) (3,5R) amb salsa fungi
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
logurt natural de proximitat (0,5R)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

23

Trinxat de la cerdanya (150g de patata) (3R)
Fricando de vedella
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

24

Crema de **carbassó** i porro
Truita de patata (75g) (1,5R) i **ceba**
amb llesca de pa (50g) (2,5R) amb tomàquet
(tomàquet opcional)
Amanida variada
Fruita del temps (1R)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

25

Fideuà (150g) (3R)
Filet de lluç el forn
Amanida variada
Pa integral (30g) (1,5R)
logurt natural de proximitat (0,5R)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

26

Broquil amb **patata** (100g) (2R)
Botifarra de porc amb
Seques a l'allet (50g) (1R)
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)

SETMANA DE LA CUINA TRADICIONAL

27

Arròs (100g) (2,5R) amb samfaina
(pebrot, **albergínia**, ceba i tomàquet)
Pollastre a la catalana amb prunes (50g) (0,5R)
Amanida variada
Pa integral (20g) (1R)
Fruita del temps (1R)