

SISÈ 6è

ENGLISH

Dear 6th graders, I hope you are safe and happy now that you can go out. This week, you need to prepare a text to read ALOUD! Then, you can send the audio so I can listen to you :) All the instructions are in your virtual classroom. And don't forget to do the WEEKLY activity. Did you see the ranking? Best wishes,
Sara

VALORS -RELIGIÓ



1. Et recomano que segueixis practicant **la salutació al sol**, que vam proposar la setmana passada.

Has pensat mai què passaria si no hi hagués el sol? Què passaria si sempre fos de nit? T'agrada que faci sol?

Ara que ja pots sortir una mica de casa, el pots saludar cada dia, si et ve de gust, per donar-li les gràcies i de manera ben saludable, fent una mica de ioga: LA SALUTACIÓ AL SOL.

Pots saludar-lo des de dins a casa, però també si surts a fora.

Cada dia surt el sol, el veiem o no.

Clica en el següent enllaç ibona salutació!



<https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I>

2. Quan acabes de fer un bon exercici físic es pot fer una bona relaxació. Estira't còmodament en un lloc tranquil mentre escoltes l'àudio **PESA,PESA ...i bona relaxació**
3. Pots provar quina relaxació t'agrada més. Et torno a deixar la relaxació de **LA FLOR**, que potser no la vas fer quan la vam proposar.

Si us ve de gust, em podeu explicar com us ha anat, com us heu sentit, a carmepuigderrajols@pfangles.cat