

ESCOLA PEP VENTURA

DESEMBRE
2025

BASAL

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
Dinar	01/12	02/12	03/12	04/12	05/12				
	PATATA I MONGETA TENDRA	ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES DE VERDURES	PATATA I ESPINACS	FESTA				
	ESPIRALS A LA BOLONYESA DE SOJA	LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM ICEBERG I BROTS DE SOJA	TRUITA PATATES AMB BROTS VERDS I TOMÀQUET	LLOM A L'ALLET AMB ENCIAM LLARG I BLAT DE MORO					
	FRUITA DEL TEMPS/PA BLANC Kcal 728,67 prot 33,73 hc 83,07 lip 27,84	FRUITA DEL TEMPS/PA BANC Kcal 705,01 prot 35,85 hc 76,33 lip 17,45	IOGURT NATURAL/PA BLANC Kcal 728,67 prot 33,73 hc 83,07 lip 27,84	FRUITA DEL TEMPS/PA INTEGRAL Kcal 706,49 prot 27,22 hc 76,22 lip 25,01					
Proposta Sopar	Arròs Peix blau Fruita	Verdura Carn blanca Fruita	Verdura Prot vegetal Fruita	Crema Ou Fruita					
Dinar	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12				
	FESTA	CREMA DE PASTANAGA I CROSTONS	SOPA DE CALDO AMB PASTA	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES	MENESTRA DE VERDURES AMB OU DUR				
		TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BROTS SOJA	POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	SALSITXES AMB BROTS VERDS I COGOMBRE	TILÀPIA PLANXA AMB ENCIAM ICEBERG I OLIVES NEGRES				
		FRUITA DEL TEMPS/PA INTEGRAL Kcal 747,87 prot 26,09 hc 85,22 lip 24,51	IOGURT NATURAL/PA BLANC Kcal 882,56 prot 31,75 hc 98,81 lip 32,45	FRUITA DEL TEMPS/PA INTEGRAL Kcal 735,35 prot 33,73 hc 82,50 lip 27,84	FRUITA DEL TEMPS/PA BLANC Kcal 845,19 prot 25,19 hc 105,39 lip 33,45				
Proposta Sopar		Pasta Carn blanca Fruita	Verdura Peix Fruita	Verdura Prot vegetal Fruita	Llegum Carn blanca Iogurt				
Dinar	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12				
	CREMA DE VERDURES	ESPAGUETIS INTEGRALS A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES	PESSOLS AMB PATATA	SOPA DE NADAL				
	LLUÇ ARREBOSSAT A CASA AMB ENCIAM MERAVELLA I OLIVES	LLOM PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET AMANIT	TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I REMOLATXA	POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES	CANALONS GRATINATS				
	FRUITA DEL TEMPS/PA BLANC Kcal 728,67 prot 33,73 hc 83,07 lip 27,84	FRUITA DEL TEMPS/PA INTEGRAL Kcal 751,06 prot 26,75 hc 87,98 lip 25,93	IOGURT NATURAL/PA BLANC Kcal 723,17 prot 28,51 hc 107,31 lip 29,28	FRUITA DEL TEMPS/PA INTEGRAL Kcal 716,49 prot 27,22 hc 76,22 lip 25,01	TORRÓ I TARONJADA Kcal 728,67 prot 24,47 hc 83,07 lip 27,84				
Proposta Sopar	Pasta Carn blanca Fruita	Arròs peix blanc Iogurt	Crema prot.vegetal Fruita	Llegum peix blanc Fruita	Verdura peix blau Fruita				

Dimarts i dijous-pa integral logurt natural Oli d'oliva /sal iodada

BONES FESTES

