

A tenir en compte

CALENDARI ACTIVITATS: Del 3 d'octubre al 2 de juny.

El dissabte 3 de juny serà la Festa de l'Esport, aquest dia es farà l'exhibició de totes les activitats de la Secció Esportiva.

Les vacances i les festivitats seran les mateixes que el calendari escolar de l'Escola Pau Casals (Nadal, Setmana Santa, Sant Jordi, etc.)

REBUTS IMPAGATS: El cost de cada rebut retornat l'assumirà el/la titular del compte bancari.

BAIXES: Els nenes i nenes només es podran donar de baixa durant el mes de desembre i març sempre i quan sigui un cas excepcional, que s'haurà de valorar.



Les baixes s'hauran de comunicar al correu electrònic de la secció esportiva com a mínim 5 dies abans del mes vençut i en el cas de dansa 15 dies abans.

VESTIMENTA I MATERIAL NECESSARI

ACTIVITATS: Roba còmoda, calçat esportiu i ampolla d'aigua.

* Dansa: malles i mitjons antilliscants.

* Mou-te: mitjons antilliscants.

* Vestimenta Taekwondo (dobok+cinturó): 30€.

* Patinatge artístic: patins de 4 rodes.

IMPORT ADDICIONAL DANSA: L'activitat podrà tenir un cost addicional no superior a 23 euros per comprar la vestimenta de l'exhibició de la Festa de l'Esport.

IMPORT ADDICIONAL/OPCIONAL TAEKWONDO: Examen de cinturó al gener i maig (40€)

IMPORT ADDICIONAL PATINATGE ARTÍSTIC: L'activitat podrà tenir un cost addicional no superior a 15 euros per comprar la vestimenta de l'exhibició de la Festa de l'Esport.

RECOLLIDA INFANTS ESCOLA: Les monitors aniran a buscar a l'Escola als infants que comencen les activitats a les 16.30h.

Aquests infants podran portar un berenar lleuger.

INSCRIPCIONS ON-LINE

*Mitjançant formulari
que s'enviarà a principis de setembre*

Del 5 al 28 de setembre

* Places limitades.

* No es farà l'activitat si no hi ha un mínim de 8 esportistes.

* S'acabaran de confirmar els grups i els horaris finalitzat el període d'inscripció.

* Més informació:

seccioesportivapaucasals@gmail.com

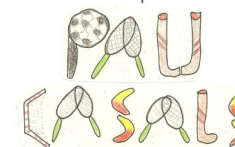


2022-2023

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Secció Esportiva Pau Casals

Secció esportiva



LES NOSTRES ACTIVITATS

MOU-TE: Mitjançant el JOC i l'exploració motriu els infants realitzaran diferents activitats adaptades a la seva edat que ajudaran al desenvolupament de les diferents habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, salts, girs i llançaments).

MULTIESPORTS: En aquesta activitat es donaran a conèixer un ampli ventall d'esports de forma molt lúdica i experimental. Se'ls hi presentarà els diferents materials i els moviments més bàsics d'alguns esports com: bàsquet, voleibol, bàdminton, atletisme, hoquei, etc.



DANSA: L'activitat està dirigida als nens i nenes que vulguin, mitjançant el joc, la tècnica i la composició coreogràfica, introduir-se en el món de la dansa, potenciant, a la vegada, la seva coordinació psicomotriu, la tonicitat, el control postural i el ritme.

RUNNING JUNIOR: Pràctica de diferents esports i activitats on l'entorn i la natura són l'espai per realitzar-les, ja siguin muntanya, boscos, camins, rieres, etc. Tot a l'abast i ben a prop nostre.

Excursions, circuits de BTT, curses d'orientació, run-cros, circuits-training en plena natura, entre d'altres.

INICIACIÓ ESPORTIVA: continuïtat de multiesports per a infants a partir de 3r de Primària fins a 6è on es farà la iniciació de diferents esports de manera lúdica i específica. Bàsquet, voleibol, bàdminton, etc.

NOVES ACTIVITATS:

TAEKWONDO: Art marcial Coreana on es fomenten els valors junt amb la pràctica esportiva i marcial. Ideal per treballar la psicomotricitat i per agafar confiança en un mateix. Disciplina, respecte i afany de superació amb unes classes dinàmiques i on es busca que els infants aprenguin Taekwondo i disfrutin amb l'aprenentatge.

PATINATGE ARTÍSTIC: Vine a gaudir del patinatge quan surtis de l'escola! Equilibri, coordinació i sobretot capacitat d'autosuperació. Ideal per a tots aquells infants que vulguin aprendre o millorar la pràctica d'aquest esport, on es fusionen l'esport, la música i les ganes d'aprendre coses noves.

ACTIVITATS I PREUS (mensuals)

MOU-TE (P3 i P4) Dijous (Poliesportiu) De 16.30h a 17.30h	12€
MULTIESPORTS (P5, 1r i 2n) Dimecres i divendres (Poliesportiu) De 16.30h a 17.30h	23€
DANSA I (P3, P4 i P5) Dilluns i dimecres (Poliesportiu) De 16.30h a 17.30h	29€
DANSA II (1r i 2n) Dilluns i dimecres (Poliesportiu) De 17.30h a 18'30h	29€

ACTIVITATS I PREUS (mensuals)

DANSA III (De 3r a 1r ESO) Dilluns i dimecres (Poliesportiu) De 18.30h a 19.30h	29€
RUNNING JUNIOR (De 3r a 6è) Divendres (Entorn proper) De 17.45h a 19.15h	16€
INICIACIÓ ESPORTIVA (De 3r a 6è) Dimarts (Pista de l'escola) De 16.30h a 18.00h * INSCRIPCIÓ CONJUNTA RUNNING I INICIACIÓ ESPORTIVA	16€ 30€
TAEKWONDO (De P5 a 6è) Dijous (Poliesportiu) De 16.30h a 18.00h	29€
PATINATGE ARTÍSTIC (De 1r a 6è) Dilluns i dimecres (Pista de l'escola) De 16.30h a 17.30h	29€
MATRÍCULA: Infants Escola Pau Casals: Infants altres escoles: *Una matrícula per infant, no per cada activitat.	6€ 16€

ESPORT I VALORS!