

ACTIVA'T!

Hola nenes i nens!

Ja sabeu que hem de mantenir uns bons hàbits de salut com són portar una alimentació equilibrada, descansar dormint les hores necessàries i realitzar activitat física cada dia.

Aquí us poso unes informacions de la Organització Mundial de la Salut



Aquesta és la proposta que us deixo aquesta setmana perquè us mogueu:

CLICA EL DAU

