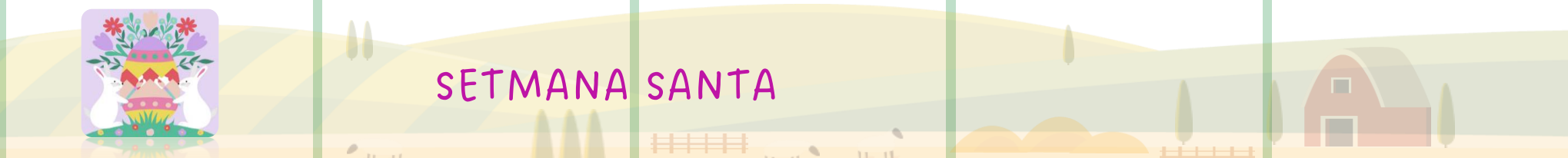


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02	03	04	05	06
Arròs amb salsa de tomàquet	Crema de temporada (moniato, carbassa i porro)	Llenties estofades amb verdures	Macarrons integrals napolitana	Bròquil eco al vapor amb patates
Croquetes de pernil	Contracuixa de pollastre al forn/planxa	Salsitxes de porc al forn/planxa	Gall sant pere al forn/planxa	Truita de formatge
Enciam i blat de moro	Patata panadera al forn	Enciam i olives	Enciam i pastanaga	Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i iogurt sabor	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca
09	10	11	12	13
Tallarines al pesto	Crema de carbassó	Mongetes seques estofades amb patates	Sopa casolana d'au amb galets	Crema de cigrons
Salsitxes d'au al forn/planxa	Arròs melós de peix i marisc	Truita francesa	Lluç al forn/planxa	Pernilets de pollastre al forn
Enciam i blat de moro	-	Enciam i tomàquet	Samfaina	Enciam i olives
Pa blanc/integral i natilles de xocolata	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca eco	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca
16	17	18	19	20
Arròs amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb pastanaga	Mongetes tendres eco amb patates al vapor	Fideuà de peix	Coca casolana de verdures
Truita de formatge	Lluç al forn amb ceba, tomàquet i llit de patates	Pernilets de pollastre al forn	Carn magra al forn/planxa	Mongetes seques saltades amb ceba i pastanaga
Enciam i olives	-	Enciam i tomàquet	Enciam i pastanaga	-
Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i iogurt natural	Pa blanc/integral i fruita fresca
23	24	25	26	27
Crema de verdures de temporada	Coliflor al vapor amb patates	Espaguetis a la carbonara	Llenties eco estofades amb verdures	DINAR ESPECIAL LA MONA
Hamburguesa mixta al forn/planxa	Contracuixa de pollastre al forn/planxa	Verat amb salsa de tomàquet	Truita francesa	
Enciam i tomàquet	Enciam i blat de moro	-	Enciam i olives	
Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	Pa blanc/integral i fruita fresca	
30	31	01	02	03
				

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS

 Si a l'escola el primer plat era...

 Verdura

 Pasta/Arròs

 Llegums

 Per sopar pot ser...

 Pasta/Arròs

 Verdura

 Verdura  Pasta/Arròs

SEGONS PLATS

 Si a l'escola el segon plat era...

 Ou

 Peix

 Llegums

 Carn

 Per sopar pot ser...

 Carn  Peix

 Ou  Carn

 Peix  Ou

 Ou  Peix

 Fruita

 Lacti

Pots consultar la declaració d'al·lèrgens per plats en el llistat adjunt a aquest menú.