



# OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Curs 2026-2027

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ: <https://forms.gle/VZZuELXymDExovvv8>

# INFORMACIÓ GENERAL:

Període d'inscripció: **15 de maig a 26 de juny del 2024**

Inici i fi de les activitats extraescolars:

- 13: 8 de gener - 31 de maig
- Resta de cursos: 14 de setembre - 31 de maig

La inscripció a la activitat es formalitzarà un cop s'accepti el full de condicions que s'enviarà a través de l'APP.

**CONTACTE:** Per qualsevol dubte, podeu contactar amb la secretaria de l'AMPA a través del correu electrònic: [ampaverd@gmail.com](mailto:ampaverd@gmail.com)

# INFORMACIÓ GENERAL:

Totes les extraescolars tenen una durada de 60 minuts al migdia i 90 minuts a la tarda.

Abans d'iniciar les activitats de tarda, els infants disposaran d'una estona per berenar. L'hora de finalització de les extraescolars de tarda és a les 18:00. Els alumnes podran marxar sols finalitzada l'extraescolar de tarda a partir de 3r i prèvia signatura de l'autorització per part dels pares.

En funció del número d'inscripcions, aquesta programació pot presentar modificacions. Aquestes activitats tenen un nombre mínim d'inscrits per a poder-se realitzar. L'AMPA es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no s'hi arriba. En cas de que una activitat superi el nombre d'inscrits possibles, les admissions seran per l'ordre d'inscripció.

Als inscrits que no siguin membres de l'AMPA se'ls cobrarà un increment del 40% respecte el preu anunciat.

Les extraescolars es regulen segons la normativa d'extraescolars que es pot trobar a la pàgina web de l'AMPA.

# EXTRAESCOLARS MIGDIA

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
i3	Contes del món		Mà i manetes		
i4	Mà i manetes	Teatre		Anglès	Sensibilització musical
i5	Aprenem jugant		Art i creativitat		
1r	Art i creativitat		Aprenem jugant		
2n	Art i creativitat	Teatre	Aprenem jugant	Anglès	Batucada
3r			Mecanografia		
4t	Aprenem jugant		Art i creativitat	Anglès	Batucada
5è					
6è					

# EXTRAESCOLARS TARDA

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
i4		Multiesports	Circomotricitat	Patinatge	
i5		Bàsquet		Bàsquet	
1r	Voleibol				
2n	Bàsquet				
3r		Escacs	Encirca't	Patinatge	Judo
4t			Futbol sala		
5è			Bàsquet		Bàsquet
6è					

**ACTIVITATS MIGDIA**

- **CONTES DEL MÓN**



**Dilluns 12:30, i3**

**Preu: 23€/mes + 15 € material anual**

**Entitat: Recrea't**

Els infants faran un viatge màgic a través de contes populars d'arreu del món. A cada sessió descobriran una nova història que els despertarà la imaginació i la curiositat, convertint el conte en el punt de partida per aprendre jugant.

A partir de cada relat, es proposen activitats variades com jocs, titelles, petites dramatitzacions i propostes creatives i sensorials que fomenten l'expressió oral, artística i corporal. Tot plegat es desenvolupa en un ambient lúdic i acollidor que afavoreix la participació activa dels infants.

Al llarg de l'activitat es treballen habilitats com la concentració, l'atenció, la memòria i la comunicació, alhora que es potencia la creativitat, la confiança i la capacitat d'expressar emocions.

- **SENSIBILITZACIÓ MUSICAL**



Preu: 23 €/mes

Entitat: Recrea't

**Divendres 13:30, i4 a 1r**

L'activitat consisteix en utilitzar la música, amb tots els seus moviments (ritme, melodia i harmonia), amb l'objectiu de facilitar l'estimulació emocional, cognitiva i social dels infants.

Els infants s'introduiran en la música a través d'audicions de diferents compositors clàssics i actuals. A més, interpretarem fragments d'obres amb instruments de percussió i cantarem cançons populars i d'arreu del món. En definitiva, els petits músics treballaran llenguatge musical i expressió corporal de manera lúdica i de forma natural amb l'objectiu que s'introdueixin en el coneixement de la música i tinguin un primer contacte amb els instruments.

- **MA i MANETES**

**Dilluns 13:30, i4**

**Dimecres 13: 30, i3**

**Preu: 20€/mes + 10 € material anual**

**Entitat: Esther Moreno**

A través del descobriment guiat, fomentarem l'experimentació amb diferents tècniques plàstiques amb l'objectiu que els nens puguin desenvolupar i comunicar les seves experiències sensorials i creatives.

Descobrirem, investigarem i crearem exercitant destreses com retallar, esquinçar, arrugar, punxar i plegar, desenvolupant d'aquesta manera coordinació oculomaneal i motricitat fina.

Coneixerem artistes de diferents èpoques i llegirem contes a partir dels que crearem dibuixos o treballs artístics. També es promourà l'expressió artística lliure i espontània.

- **APRENEM JUGANT**

Preu: 24€/mes

Entitat: Garou

**Dilluns 13:30, i5**

**Dimecres 13:30, 1r**

**Dimecres 12:30, 2n-3r**

**Dilluns 12:30, 4t-6è**

Vols viure un aventura en un joc de rol? O simplement vols passar una estona agradable en grup jugant a un joc de taula? Jugant desenvoluparem les capacitats lògiques, estratègiques i deductives juntament amb habilitats tan importants com el lideratge, la gestió d'equips o la gestió del temps, entre d'altres.

Els alumnes escolliran fer jocs de taula o avançar en la historia de rol. Durant l'estona que dura l'activitat carregarem les piles i gaudirem d'una sessió única que ràpidament marcarà els dilluns en el calendari dels alumnes!

Possibilitats de participar al torneig entre escoles!



APRENEM JUGANT

- **ART i CREATIVITAT**

**Dilluns 13:30, 1r**

**Dimecres 13:30, i5**

**Dilluns 12:30, 2n-3r**

**Dimecres 12:30, 4t-6è**

**Preu: 31€/mes + 15 € material anual**

**Entitat: Atelier Mar Endins - Linette**

Extraescolar artística i creativa pensada perquè els infants puguin expressar-se lliurement, explorar diferents materials i tècniques i desenvolupar la seva imaginació en un entorn respectuós i sense judicis. Les sessions posen el focus en el procés creatiu més que en el resultat final, afavorint la curiositat, l'autonomia, la concentració i la confiança personal.

A través de propostes guiades i espais d'exploració lliure, es treballa també la motricitat fina, la cooperació i el desenvolupament emocional, adaptant les activitats a les diferents edats i necessitats dels infants.

- **MECANOGRAFIA**



Preu: 23€/mes

Entitat: Recrea't

**Dimarts 12:30, 4t a 6è**

L'objectiu de l'activitat és ajudar els infants a memoritzar el teclat i dotar-los de l'habilitat suficient perquè es puguin desplaçar amb tots els dits pel mateix sense baixar la vista per mirar les tecles. A més a més, l'activitat pretén que els participants assoleixin una velocitat considerable de la qual en puguin treure profit en un futur.

Cada sessió inclourà una combinació d'exercicis pràctics, jocs interactius i retroalimentació personalitzada. Serà important fomentar un ambient de suport i positivitat perquè els nens es sentin motivats a millorar les seves habilitats de mecanografia. Es podran assignar tasques de pràctica addicionals per realitzar a casa entre sessions. El progrés individual serà monitoritzat de prop per proporcionar orientació i suport personalitzat segons sigui necessari.

- **TEATRE**

**Dimarts 13:30, i4 a 1r**

**Dimarts 12:30, 2n a 6è**

**Preu: 26 €/mes**

**Entitat: El Galliner**

El teatre és una eina fantàstica per al creixement personal. Amb aquests cursos no es pretén només formar actors sinó contribuir a la formació integral dels alumnes: coneixement d'un mateix, seguretat personal, capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu, treball en equip, responsabilitat... sense oblidar mai que el més important és que s'ho passin bé.

Les bases de l'activitat seran el treball d'improvisació, la imaginació, el treball en grup i aprendre a mirar-se els uns als altres, a mirar i ser mirats.

Es farà un taller al final del curs.

- **PROGRAMACIÓ**

**Dimecres 12:30, 2n a 6è**

**Preu: 46€/mes**

**Entitat: Codelearn**

A l'extraescolar de Codelearn, els alumnes aprenen programació de manera divertida i immersiva, amb un mètode propi basat en nivells.

Hi haurà reptes, competicions individuals i d'equips. Gràcies a la plataforma adaptativa i gamificada, els nens i nenes aprenen a programar al seu propi ritme. A més, es desenvolupen habilitats com la creativitat, la lògica, la resolució de problemes i el treball en equip.

Es disposarà d'un/a professor/a de Codelearn per resoldre dubtes i reforçar els coneixements, i els alumnes podran seguir fent exercicis sempre que vulguin des de casa.

- **ANGLÈS**

**Dijous i4 a 1r (13:30)**

**Dijous 2n a 6è (12:30)**

**Preu: 31€/mes + 10€ material anual**

**Entitat: The Hub**

Vols que el teu fill/a s'ho passi pipa aprenent l'anglès amb The Hub? Amb l'anglès com a llengua vehicular, en un entorn lúdic i motivador, crearem una mini immersió lingüística. Farem balls, cançons, manualitats, contes, jocs i molt més... Join The EnglishHub@Verd!

- **BATUCADA**

**Preu: 22 €/mes**  
**Entitat: Papaya Jam**

**Divendres 12:30, 2n a 6è**

S'introduirà els alumnes en conceptes rítmics, de musicalitat i d'expressió corporal alhora que es fomentarà la cooperació entre ells amb la projecció de crear un grup de percussió/batucada.

Les classes inclouran inicialment jocs amb ritmes musicals molt dinàmics, on els nens aprendran jugant. Posteriorment, s'introduiran conceptes musicals i la creació de ritmes amb els tambors i, a mesura que avanci el curs, s'afegiran coreografies i balls, per a crear un espectacle en combinació amb els ritmes apresos.

Els alumnes podran provar diferents instruments, i aprendre ritmes de diferents indrets del món, música afro-brasilera, llatina i tradicional catalana.

Tot el material inclòs.

# ACTIVITATS TARDA

de 16:30 a 18:00

- **VOLEIBOL**

**Dilluns 16:30 a 18:00, 1r a 6è**

**Preu: 20 €/mes**  
**Entitat: AVAP Girona**

El voleibol ofereix una oportunitat única per experimentar l'emocionant combinació d'activitat física, treball en equip i diversió. A través d'aquest esport d'equip sense contacte físic, els participants poden millorar la seva condició física, coordinació i resistència, mentre desenvolupen habilitats socials com la comunicació, la cooperació i la resolució de conflictes.

Possibilitats de participar a la **Lliga Va de Vòlei**: Trobada de 9 a 11h un dissabte al mes a qualsevol dels patis de les escoles de Girona. Els participants tenen l'oportunitat d'immersió total en el món del voleibol, competint amb altres equips escolars en un ambient divertit i amigable.

Amb el voleibol, els participants no només es divertiran i milloraran la seva salut física, sinó que també construiran amistats, aprendran valors com la responsabilitat i el treball en equip. Així que no dubtis a unir-te al voleibol i formar part d'una experiència esportiva emocionant i gratificant!

- **ESCACS**



**Preu: 24€/mes**

**Entitat: Escacs Girona**

**Dimarts 16:30 a 18:00, 3r a 6è**

Activitat per a infants que volen descobrir el món dels escacs d'una manera divertida i estimulante.

A través dels escacs, els infants milloren la memòria, la concentració i la capacitat de resolució de problemes, tot afavorint el rendiment escolar d'una manera motivadora. Les sessions combinen teoria i pràctica a parts iguals, amb un enfocament dinàmic que permet detectar i corregir errors al moment, facilitant un aprenentatge real i significatiu.

Durant el curs també es fomenten valors com la paciència, el respecte, l'honestat i la presa de decisions, tot integrant petites competicions a l'aula que ajuden a gestionar les emocions en un entorn positiu. A més, es realitzen activitats especials com tornejos trimestrals i propostes lúdiques que fan créixer l'interès pels escacs.

# • MULTIESPORTS

**Dimarts 16:30 a 18:00, i4 a 2n**

**Preu: 23,50€/mes**  
**Entitat: EOL serveis**

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu oferir un ventall ampli de diferents esports en què l'alumne pugui gaudir-los tots. Es a dir, que l'alumne abans de triar pugui valorar i veure quin pot ser el seu esport més adequat.

Tot això ho aconseguim presentant una varietat molt rica d'experiències motrius, on els alumnes aprenen a desenvolupar les habilitats bàsiques utilitzades en el joc. Busquem la diversió de l'alumne amb els companys i companyes de l'escola practicant diferents esports.

També treballarem per millorar la coordinació dinàmica específica i aprofundir en la passada-recepció. També, a conèixer i acceptar les regles del joc acceptant la victòria i la derrota i a respectar les instal·lacions i el material utilitzat i assumir les pròpies possibilitats i limitacions.

- Com es farà? Es practicarà un esport diferent cada 2 o 3 setmanes i es treballarà transversalment altres aspectes comuns com la coordinació, la motricitat, el treball en equip.
- Quins esports? Futbol i bàsquet, handbol, rugbi, circuits de psicomotricitat, atletisme, esports i jocs populars...entre altres.

- **CIRCOMOTRICITAT**



**Preu: 31€/mes + 15€ material anual**

**Entitat: La plaça**

**Dimecres 16:30 a 18:00, i4 a 1r**

Una proposta de descoberta corporal on el circ esdevé una eina de joc, moviment i desenvolupament psicomotriu.

A través d'activitats adaptades a l'edat, els infants exploren el cos, l'espai i els materials de circ en un entorn divertit i estimulants.

Què farem? Jocs d'equilibri, circuits psicomotrius, malabars, acrobàcia, utilitzarem material de circ a baixa alçada i viurem les primeres experiències amb aeris.

El procés és el centre: guanyar confiança, conèixer el propi cos i compartir amb el grup.

Durant el curs, es treballen projectes creatius que culminen en una actuació final on poder compartir amb famílies tot el que han après!

- **ENCIRCA'T**



**Preu: 31€/mes + 15€ material anual**

**Entitat: La plaça**

**Dimecres 16:30 a 18:00, 2n a 6è**

Encirca't és una proposta des d'on descobrir el circ com un llenguatge artístic complet que integra moviment, creativitat, activitat física i treball col·lectiu. Al llarg del curs, la pràctica avança de manera progressiva amb reptes adaptats a cada grup i adquisició tècnica de les disciplines, promovent la constància, la superació personal i el suport mutu.

Què farem? Malabars, equilibris, acrobàcies, jocs corporals, aeris, creacions col·lectives.

El procés és el centre: guanyar confiança, conèixer el propi cos i compartir amb el grup.

Durant el curs, es treballen projectes creatius que culminen en una actuació final on poder compartir amb famílies tot el que han après!

**ENCIRCA'T**



**CIRC**

**COS · MOVIMENT · JOC**



**CIRCOMOTRICITAT**



- **FUTBOL SALA per NENS i NENES**

**Dimecres 16:30 a 18:00, i4 a 6è**

**Preu: 21€/mes + 10€ material anual**

**Entitat: Girona Club de Futbol Sala**

Amb aquesta activitat es fomentarà el futbol sala com a activitat saludable i divertida, respectant valors com la cooperació, el joc en equip i el joc net. A més dels objectius físics-esportius, com son el desenvolupament dels principis i fonaments bàsics del futbol sala, la seva tècnica i la seva tàctica, també s'inclouen objectius psicològics-relacionals com la consciència emocional, la intel·ligència emocional, les habilitats socials i la importància del treball en equip i el respecte.

Pel que fa al desenvolupament del programa d'activitats, es proposa la formació de grups per edats i categories

Un aspecte clau d'aquest projecte son les **trobades amb altres escoles**, on els equips dels diferents centres educatius competiran en un ambient sa i adaptat, garantint un temps de joc adequat i eliminant classificacions per fomentar una experiència lúdica, recreativa i competitiva on els nens i nenes puguin compartir i socialitzar a través de l'esport.

- **PATINATGE**

**Preu: 30,50 €/mes**

**Entitat: GEIEG**

**Dijous 16:30 a 18:00, i4 a 6è**

Per l'alumnat de l'etapa infantil es proposa dur a terme activitats lúdiques però amb la dificultat de portar els patins posats, d'aquesta manera s'aconsegueix que es vagin familiaritzant amb aquest nou medi. Progressivament, un cop els infants es sentin còmodes sobre els patins, s'introduiran conceptes de patinatge artístic fins a desenvolupar aquesta tècnica.

Els objectius principals són el desenvolupament de les capacitats físiques i motrius a través dels patins i aconseguir un domini sobre aquests. Els continguts a treballar seran la familiarització amb l'activitat dels patins (posició bàsica, caigudes, equilibris, girs i frenades) i més endavant activitats de perfeccionament (circuitos d'habilitat, ziga-zagues, saltar obstacles i figures). Normalment treballarem a partir de tasques, exercicis i jocs.

- **JUDO**

**Divendres 16:30 a 18:00**

**i5 a 6è**

**Preu: 31 €/mes**

**+ 10 € anuals per drets d'examen i cinturó**

**Entitat: Associació Girona Judo**

El JUDO és una eina educativa i formativa de primer ordre que va més enllà de l'esport i que es basa en tres conceptes: respecte, esforç i concentració. A més a més, la pràctica continuada del Judo aporta als nens i als adolescents aspectes positius, com la millora de l'aparell psicomotriu, l'ajuda a gestionar les emocions i l'estimulació del pensament tàctic.

Per fer l'activitat de Judo és obligatori l'ús del Kimono.

- **ESCOLETA BÀSQUET MASMITJÀ**

**Dimarts i/o dijous, i4 a 2n**

**Preu:**

**1 dia setmana 250€/anuals**

**2 dies setmana 305€/anuals**

**Entitat: AMPA Masmitjà**

- **PRE-Mini i MINI BÀSQUET MASMITJÀ**

**Dilluns, dimecres i divendres, 3r i 4t.**

**Preu: 450 €/anuals**

**Entitat: AMPA Masmitjà**

\*Obert també a infants que **ja estiguin realitzant l'activitat** aquest curs i que l'any vinent facin **5è i 6è**

A l'escola de bàsquet volem promoure i fomentar el respecte als companys als demés jugadors d'altres equips, als àrbitres, als entrenadors i afavorir una bona cooperació i socialització. Treballem per impulsar el nivell dels joves jugadors i jugadores en els aspectes físics, tècnics i tàctics, en les edats més avançades. Afavorim i estimulem una mentalitat esportiva i de comportament, desenvolupant la creativitat i habilitats en el joc del bàsquet. Potenciem el treball en equip, l'amistat, la igualtat en nens i nenes, cura i higiene d'un mateix i del material, el respecte i sobretot, la diversió.

L'objectiu és aprendre jugant i practicant l'esport. Vine a jugar i aprendre amb nosaltres, el millor del bàsquet és amb qui el compartim, t'hi esperem!!

**\*DETALLS:** Els nens i nenes es recullen al pati de l'Escola Verd a les 16.30h on berenen i seran acompanyats per un monitor fins a l'escola Masmitjà per començar l'activitat a les 17:00. Aquest monitoratge està inclòs en el preu. L'entrenament dura fins a les 18:30 per a l'escoleta i fins les 18:45 a premini i mini. La recollida és entrant pel portal de l'escola Masmitjà del C/ de la Creu.

**\*PAGAMENT:** Transferència a ES9500810178610001190020

**\*FORMULARI D'INSCRIPCIÓ:** <https://forms.gle/9dc8tDTrZHXF1NhF6>



**FORMULARI D'INSCRIPCIÓ:** <https://forms.gle/VZZuELXymDExovv8>