



OFERTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Curs 2025-2026

FORMULARI D'INSCRIPCIÓ: <https://forms.gle/jA34fyGmLkKirx539>

INFORMACIÓ GENERAL:

Període d'inscripció: **5 de maig a 27 de juny del 2024**

Inici i fi de les activitats extraescolars:

- 13: 7 de gener - 29 de maig
- Resta de cursos: 15 de setembre - 29 de maig

La inscripció a la activitat es formalitzarà un cop s'accepti el full de condicions que s'enviarà a través de l'APP.

CONTACTE: Per qualsevol dubte, podeu contactar amb la secretaria de l'AMPA a través del correu electrònic: ampaverd@gmail.com

INFORMACIÓ GENERAL:

Totes les extraescolars tenen una durada de 60 minuts al migdia i 90 minuts a la tarda.

Abans d'iniciar les activitats de tarda, els infants disposaran d'una estona per berenar. L'hora de finalització de les extraescolars de tarda és a les 18:00. Els alumnes podran marxar sols finalitzada l'extraescolar de tarda a partir de 3r i prèvia signatura de l'autorització per part dels pares.

En funció del número d'inscripcions, aquesta programació pot presentar modificacions. Aquestes activitats tenen un nombre mínim d'inscrits per a poder-se realitzar. L'AMPA es reserva el dret d'anul·lar una activitat si no s'hi arriba. En cas de que una activitat superi el nombre d'inscrits possibles, les admissions seran per l'ordre d'inscripció.

Als inscrits que no siguin membres de l'AMPA se'ls cobrarà un increment del 40% respecte el preu anunciat.

Les extraescolars es regulen segons la normativa d'extraescolars que es pot trobar a la pàgina web de l'AMPA.

EXTRAESCOLARS MIGDIA

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
i3	Música, moviment i emocions		Mà i manetes		
i4	Mà i manetes	Teatre		Anglès	Música, moviment i emocions
i5	Aprenem jugant		Art i creativitat		
1r					
2n	Aprenem jugant	Teatre	Art i creativitat	Anglès	Batucada
3r		Francès	Programació		Còmic i manga
4t		Mecanografia			
5è					
6è					

EXTRAESCOLARS TARDA

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
i4		Multiesports			
i5		Bàsquet			
1r	Voleibol	Rugbi	Futbol sala	Patinatge	
2n	Bàsquet		Cuina sense foc	Bàsquet	
3r			Bàsquet	Patinatge	Judo
4t					Bàsquet
5è					
6è					Dansa creativa

ACTIVITATS MIGDIA

- **MA i MANETES**

Dilluns 13:30, i4

Dimecres 13: 30, i3

Preu: 19€/mes + 10 € material anual

Entitat: Esther Moreno

A través del descobriment guiat, fomentarem l'experimentació amb diferents tècniques plàstiques amb l'objectiu que els nens puguin desenvolupar i comunicar les seves experiències sensorials i creatives.

Descobrirem, investigarem i crearem exercitant destreses com retallar, esquinçar, arrugar, punxar i plegar, desenvolupant d'aquesta manera coordinació oculomaneal i motricitat fina.

Coneixerem artistes de diferents èpoques i llegirem contes a partir dels que crearem dibuixos o treballs artístics. També es promourà l'expressió artística lliure i espontània.

- **APRENEM JUGANT**

Preu: 21€/mes

Entitat: Garou

Dilluns 13:30, i5-1r

Dilluns 12:30, 2n-6è

Vols viure un aventura en un joc de rol? O simplement vols passar una estona agradable en grup jugant a un joc de taula? Jugant desenvoluparem les capacitats lògiques, estratègiques i deductives juntament amb habilitats tan importants com el lideratge, la gestió d'equips o la gestió del temps, entre d'altres.

Els alumnes escolliran fer jocs de taula o avançar en la historia de rol. Durant l'estona que dura l'activitat carregarem les piles i gaudirem d'una sessió única que ràpidament marcarà els dilluns en el calendari dels alumnes!

Possibilitats de participar al torneig entre escoles!



APRENEM JUGANT

- **ART i CREATIVITAT**

Dimecres 13:30, i5-1r

Dimecres 12:30, 2n-6è

Preu: 29€/mes + 12 € material anual

Entitat: El Drac Blau

L'activitat d'ART i CREATIVITAT és un espai didàctic per al desenvolupament de l'expressió plàstica.

El treball es centra en acompanyar als nens i nenes a despertar la seva percepció sensible, alliberar-se d'imatges preconcebudes i a desenvolupar la seva pròpia capacitat creativa i facilitant la comprensió del fet estètic.

Ens centrarem principalment en tres àmbits: el TRAÇ, el COLOR i el VOLUM. Descobrirem el món del color i les seves qualitats, farem collage, pop ups, dibuix de formes, ritmes, dibuix dinàmic, dibuix lliure... i experimentarem amb fang tot descobrint les tècniques bàsiques de la ceràmica i el modelat.

- **MECANOGRAFIA**

Preu: 26€/mes

Dimarts 12:30, 4t a 6è

Entitat: Tic Tac serveis educatius

L'objectiu de l'activitat és que l'alumne/a aprengui a teclejar sense la necessitat de mirar el teclat, fet que els permetrà guanyar agilitat i fluïdesa per poder estalviar temps a l'hora de fer treballs i posteriorment a la vida laboral.

Cada alumne/a disposa d'un usuari i una contrasenya per accedir dins les activitats del programa que utilitzem. Aquest programa permet fer un seguiment constant i personalitzat de cada alumne/a.

- **TEATRE**

Dimarts 13:30, i4 a 1r

Dimarts 12:30, 2n a 6è

Preu: 22 €/mes

Entitat: El Galliner

El teatre és una eina fantàstica per al creixement personal. Amb aquests cursos no es pretén només formar actors sinó contribuir a la formació integral dels alumnes: coneixement d'un mateix, seguretat personal, capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu, treball en equip, responsabilitat... sense oblidar mai que el més important és que s'ho passin bé.

Les bases de l'activitat seran el treball d'improvisació, la imaginació, el treball en grup i aprendre a mirar-se els uns als altres, a mirar i ser mirats.

Es farà un taller al final del curs.

- **FRANCÈS**

Preu: 26€/mes

Entitat: Girouette

Dimarts 12:30, 2n a 6è

L'objectiu del curs és que els alumnes aprenguin vocabulari i expressions en llengua francesa, que puguin eventualment reutilitzar en un viatge o si entren en contacte amb un nadiu.

El curs posa l'accent a la pràctica de la comunicació oral; el contacte amb l'escrit no és freqüent. L'aprenentatge del vocabulari es fa a través d'imatges (dibuixos o fotos), de contes, d'articles de premsa, segons el nivell i l'edat dels alumnes. Es fan simulacres de situacions reals (role-plays) i una mica de teatre per practicar diàlegs i desenvolupar l'expressió oral autèntica. Es fan molts jocs (jocs de memòria, bingos, endevina el personatge, endevina l'objecte, etc) i s'intenta que totes les activitats tinguin un aspecte lúdic. El material es troba inclòs en el preu.

- **PROGRAMACIÓ**

Dimecres 12:30, 2n a 6è

Preu: 46€/mes

Entitat: Codelearn

A l'extraescolar de Codelearn, els alumnes aprenen programació de manera divertida i immersiva, amb un mètode propi basat en nivells.

Hi haurà reptes, competicions individuals i d'equips. Gràcies a la plataforma adaptativa i gamificada, els nens i nenes aprenen a programar al seu propi ritme. A més, es desenvolupen habilitats com la creativitat, la lògica, la resolució de problemes i el treball en equip.

Es disposarà d'un/a professor/a de Codelearn per resoldre dubtes i reforçar els coneixements, i els alumnes podran seguir fent exercicis sempre que vulguin des de casa.



- **ANGLÈS**

Dijous i4 a 1r (13:30)

Dijous 2n a 6è (12:30)

Preu: 30€/mes + 10€ material anual

Entitat: The Hub

Vols que el teu fill/a s'ho passi pipa aprenent l'anglès amb The Hub? Amb l'anglès com a llengua vehicular, en un entorn lúdic i motivador, crearem una mini immersió lingüística. Farem balls, cançons, manualitats, contes, jocs i molt més... Join The EnglishHub@Verd!

- **MÚSICA, MOVIMENT i EMOCIONS 1**

Preu: 21€/mes

Entitat: Soldesolfa

Dilluns 13:30, i3

Descobrirem sobretot que la música ens ajuda a emocionar-nos, expressar-nos i relacionar-nos; estimula la creativitat, la memòria, l'atenció, les relacions socials, ens ajuda a ser més atrevits quan hem d'expressar-nos i millora la nostra autoestima.

Tot això ho treballarem a través de contes, moviment, jocs i audicions actives. Utilitzarem el nostre cos com a instrument i aprendrem a valorar i cuidar la nostra veu.

- **MÚSICA, MOVIMENT i EMOCIONS 2**

Divendres 13:30, i4 a 1r

Preu: 21€/mes

Entitat: Soldesolfa

Descobrirem sobretot que la música ens ajuda a emocionar-nos, expressar-nos i relacionar-nos; Ens començarem a familiaritzar amb els diferents elements del llenguatge musical.

Treballarem la veu, la afinació i la oïda. Cantarem i interpretarem música amb instruments de percussió petita. Tot això, a través de contes, moviment, jocs i audicions actives.

- **BATUCADA**

Preu: 21 €/mes

Entitat: Papaya Jam

Divendres 12:30, 2n a 6è

S'introduirà els alumnes en conceptes rítmics, de musicalitat i d'expressió corporal alhora que es fomentarà la cooperació entre ells amb la projecció de crear un grup de percussió/batucada.

Les classes inclouran inicialment jocs amb ritmes musicals molt dinàmics, on els nens aprendran jugant. Posteriorment, s'introduiran conceptes musicals i la creació de ritmes amb els tambors i, a mesura que avanci el curs, s'afegiran coreografies i balls, per a crear un espectacle en combinació amb els ritmes apresos.

Els alumnes podran provar diferents instruments, i aprendre ritmes de diferents indrets del món, música afro-brasilera, llatina i tradicional catalana.

Tot el material inclòs.

- **CÒMIC i MANGA**

Divendres 2n a 6è

Preu: 32€/mes + 10€ de material anual

Entitat: TIC-TAC serveis educatius

Durant el curs es treballen diferents tècniques d'il·lustració: creació de personatges, expressions facials i escenes. Ens aproximarem al còmic creant un guió entre tots. El curs s'adapta al nivell de dibuix de cada alumne/a per tal que tothom pugui seguir la dinàmica i gaudir de l'activitat.

ACTIVITATS TARDA

de 16:30 a 18:00

- **EXPRESSIÓ CORPORAL I DANSA CREATIVA**

Preu: 26€/mes

Divendres 16:30 a 18:00, i4 a 2n

Entitat: Centre de Dansa de Girona

Treballarem la psicomotricitat, el domini del propi cos i les seves àmplies capacitats de moviment. També es desenvolupa el sentit musical i el ritme, tan important per a qualsevol tipus de dansa.

L'objectiu prioritari és aconseguir que l'alumnat descobreixi el seu cos, la capacitat de generar moviment i de reproduir-lo així com despertar el seu sentit artístic o interpretatiu.

A través de la dansa creativa, d'exercicis i jocs, sempre lligats amb la música, aconseguim apropar els nens i nenes al món de la dansa des d'una manera lúdica i enriquidora en tots sentits.



- **RUGBI**



Preu: 29,50 €/mes

Entitat: GEIEG

Dimarts 16:30 a 18:00, 1r a 6è

El rugbi és un joc inclusiu on nens i nenes de totes les mides i qualitats físiques aporten a l'equip gràcies a les diversitats de rols que es posen en joc.

Treballarem el desenvolupament físic millorant la motricitat, la coordinació, la resistència i la motricitat. Fomentarem el treball equip, el respecte, la disciplina i l'amistat. Tot això en un ambient segur, comptant amb entrenadors capacitats que ensenyaran les tècniques de manera progressiva assegurant el benestar de cada jugador.

Vine a jugar a Rugbi, un esport entretingut que no només enforteix el cos sinó també el caràcter!

- **VOLEIBOL**

Dilluns 16:30 a 18:00, 1r a 6è

Preu: 20 €/mes
Entitat: AVAP Girona

El voleibol ofereix una oportunitat única per experimentar l'emocionant combinació d'activitat física, treball en equip i diversió. A través d'aquest esport d'equip sense contacte físic, els participants poden millorar la seva condició física, coordinació i resistència, mentre desenvolupen habilitats socials com la comunicació, la cooperació i la resolució de conflictes.

Possibilitats de participar a la **Lliga Va de Vòlei**: Trobada de 9 a 11h un dissabte al mes a qualsevol dels patis de les escoles de Girona. Els participants tenen l'oportunitat d'immersió total en el món del voleibol, competint amb altres equips escolars en un ambient divertit i amigable.

Amb el voleibol, els participants no només es divertiran i milloraran la seva salut física, sinó que també construiran amistats, aprendran valors com la responsabilitat i el treball en equip. Així que no dubtis a unir-te al voleibol i formar part d'una experiència esportiva emocionant i gratificant!

• MULTIESPORTS

Dimarts 16:30 a 18:00, i4 a 2n

Preu: 23,40€/mes

Entitat: EOL serveis

Aquesta activitat extraescolar té com a objectiu oferir un ventall ampli de diferents esports en què l'alumne pugui gaudir-los tots. Es a dir, que l'alumne abans de triar pugui valorar i veure quin pot ser el seu esport més adequat.

Tot això ho aconseguim presentant una varietat molt rica d'experiències motrius, on els alumnes aprenen a desenvolupar les habilitats bàsiques utilitzades en el joc. Busquem la diversió de l'alumne amb els companys i companyes de l'escola practicant diferents esports.

També treballarem per millorar la coordinació dinàmica específica i aprofundir en la passada-recepció. També, a conèixer i acceptar les regles del joc acceptant la victòria i la derrota i a respectar les instal·lacions i el material utilitzat i assumir les pròpies possibilitats i limitacions.

- Com es farà? Es practicarà un esport diferent cada 2 o 3 setmanes i es treballarà transversalment altres aspectes comuns com la coordinació, la motricitat, el treball en equip.
- Quins esports? Futbol i bàsquet, handbol, rugbi, circuits de psicomotricitat, atletisme, esports i jocs populars...entre altres.

- **CUINA SENSE FOC**

Dimecres 16:30 a 18:00, 2n a 6è

Preu: 24,5€/mes + 30€ material anual

Entitat: Recrea't

Taller dinàmic i senzill amb receptes atractives i originals que pretén introduir als infants en el món de la cuina. Tastarem ingredients, reconeixem els diferents sabors i olors i parlarem de l'origen dels diferents aliments.

L'educador incentivarà als participants per tal d'aconseguir crear curiositat en allò que mengem i crear uns hàbits alimentaris saludables.

Les sessions seran pràctiques i dinàmiques. Els participants aprendran els primers passos de la cuina amb tallers fàcils i divertits on tocarà, provaran i experimentaran amb els aliments i els seus gustos.

- **FUTBOL SALA per NENS i NENES**

Dimecres 16:30 a 18:00, i4 a 6è

Preu: 21€/mes + 10€ material anual

Entitat: Girona Club de Futbol Sala

Amb aquesta activitat es fomentarà el futbol sala com a activitat saludable i divertida, respectant valors com la cooperació, el joc en equip i el joc net. A més dels objectius físics-esportius, com són el desenvolupament dels principis i fonaments bàsics del futbol sala, la seva tècnica i la seva tàctica, també s'inclouen objectius psicològics-relacionals com la consciència emocional, la intel·ligència emocional, les habilitats socials i la importància del treball en equip i el respecte.

Pel que fa al desenvolupament del programa d'activitats, es proposa la formació de grups per edats i categories

Un aspecte clau d'aquest projecte són les **trobades amb altres escoles**, on els equips dels diferents centres educatius competiran en un ambient sa i adaptat, garantint un temps de joc adequat i eliminant classificacions per fomentar una experiència lúdica, recreativa i competitiva on els nens i nenes puguin compartir i socialitzar a través de l'esport.

- **PATINATGE**

Preu: 29,50 €/mes

Entitat: GEIEG

Dijous 16:30 a 18:00, i4 a 6è

Per l'alumnat de l'etapa infantil es proposa dur a terme activitats lúdiques però amb la dificultat de portar els patins posats, d'aquesta manera s'aconsegueix que es vagin familiaritzant amb aquest nou medi. Progressivament, un cop els infants es sentin còmodes sobre els patins, s'introduiran conceptes de patinatge artístic fins a desenvolupar aquesta tècnica.

Els objectius principals són el desenvolupament de les capacitats físiques i motrius a través dels patins i aconseguir un domini sobre aquests. Els continguts a treballar seran la familiarització amb l'activitat dels patins (posició bàsica, caigudes, equilibris, girs i frenades) i més endavant activitats de perfeccionament (circuit d'habilitat, ziga-zagues, saltar obstacles i figures). Normalment treballarem a partir de tasques, exercicis i jocs.

- **JUDO**

Divendres 16:30 a 18:00
i4 a 6è

Preu: 31 €/mes

+ 10 € anuals per drets d'examen i cinturó

Entitat: Associació Girona Judo

El JUDO és una eina educativa i formativa de primer ordre que va més enllà de l'esport i que es basa en tres conceptes: respecte, esforç i concentració. A més a més, la pràctica continuada del Judo aporta als nens i als adolescents aspectes positius, com la millora de l'aparell psicomotriu, l'ajuda a gestionar les emocions i l'estimulació del pensament tàctic.

Per fer l'activitat de Judo és obligatori l'ús del Kimono.

- **ESCOLETA BÀSQUET MASMITJÀ**

Dimarts i/o dijous, i4 a 2n

Preu:

1 dia setmana 200€/anuals

2 dies setmana 300€/anuals

Entitat: AMPA Masmitjà

- **PRE-Mini BÀSQUET MASMITJÀ**

Dilluns, dimecres i divendres, 3r i 4t

Preu: 400 €/anuals

Entitat: AMPA Masmitjà

A l'escola de bàsquet volem promoure i fomentar el respecte als companys als demés jugadors d'altres equips, als àrbitres, als entrenadors i afavorir una bona cooperació i socialització. Treballem per impulsar el nivell dels joves jugadors i jugadores en els aspectes físics, tècnics i tàctics, en les edats més avançades. Afavorim i estimulem una mentalitat esportiva i de comportament, desenvolupant la creativitat i habilitats en el joc del bàsquet. Potenciem el treball en equip, l'amistat, la igualtat en nens i nenes, cura i higiene d'un mateix i del material, el respecte i sobretot, la diversió.

L'objectiu és aprendre jugant i practicant l'esport. Vine a jugar i aprendre amb nosaltres, el millor del bàsquet és amb qui el compartim, t'hi esperem!!

***DETALLS:** Els nens i nenes es recullen al pati de l'Escola Verd a les 16.30h on berenen i seran acompanyats per un monitor fins a l'escola Masmitjà per començar l'activitat a les 17:00. Aquest monitoratge està inclòs en el preu. L'entrenament dura fins a les 18:45 i la recollida és entrant pel portal de l'escola Masmitjà del C/ de la Creu.

***PAGAMENT:** Transferència a ES9500810178610001190020

***FORMULARI D'INSCRIPCIÓ:**

<https://docs.google.com/forms/d/1D-A0wd9UxOWuAvUR3fMV83HirR4MSyDDCsHHLiWrdu8/edit?usp=drivesdk>



FORMULARI D'INSCRIPCIÓ: <https://forms.gle/jA34fyGmLkKirx539>