

20è ANIVERSARI TGCBINN

DUATLÓ GRAVEL/BTT

1 DE DESEMBRE DE 2024
10:00H A FONTAJAU
(GIRONA)

DUATLÓ INFANTIL A PARTIR DE LES 12:30h



ORGANITZA:



COLLABORA:



PRESENTACIÓ

Benvolguts/des,

Aquest 2024 el nostre club fa 20 anys, per celebrar aquest aniversari, s'han planificat diferents actes. Una d'aquestes activitats, és un Duatló Gravel/Btt que es farà a Fontajau el diumenge 1 de desembre a les 10h per adults i a les 12:30h es farà un Duatló infantil. La prova infantil tindrà 2 sortides, una per nens i nenes de 6 a 9 anys i l'altra de 10 a 13 anys.

Tota la prova es farà al Parc de les Ribes del Ter, en un entorn segur, sense cotxes i al costat del riu Ter.

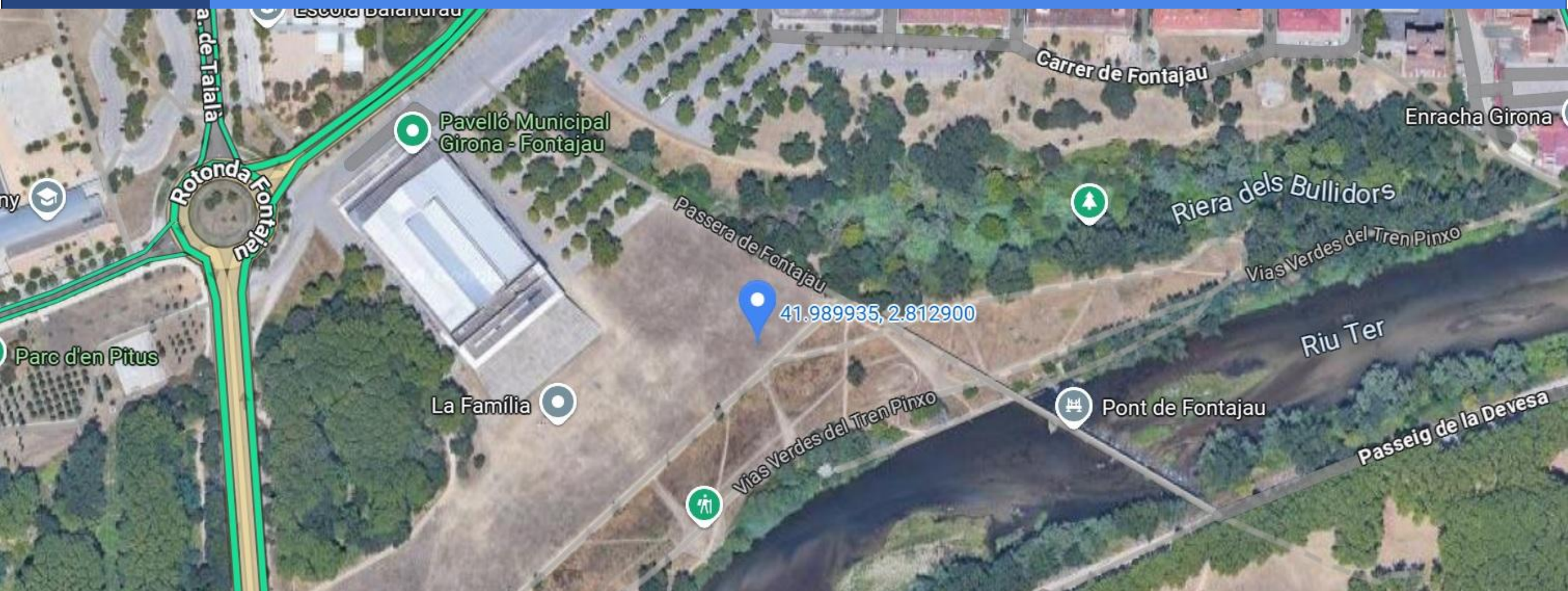
La prova serà no competitiva, té un caràcter de promoció, no hi haurà premis ni classificacions.

Esperem que la iniciativa us agradi i animeu a molts nens/es i joves a participar-hi!

DATA I UBICACIÓ

La prova es farà l'1 de desembre de 2024 al Parc de les Ribes del Ter de Girona, darrera del Pavelló Municipal de Fontajau.

Ubicació: <https://maps.app.goo.gl/kUx7kHdqjXmqbdyc6>



MODALITATS I DISTÀNCIES

DUATLÓ INFANTIL

- **PREBENJAMÍ I BENJAMÍ DE (6 a 9 anys): 600m RUN + 1,5K BIKE + 400m RUN**
- **ALEVÍ I INFANTIL DE (10 a 13 anys): 1K RUN + 3K BIKE + 600m RUN**

HORARIS

RECOLLIDA DE DORSALS INFANTILS D'11h A 12h

BRIEFING INFANTIL 12:15h

ENTRADA A BOX INFANTIL D'11:45h A 12:15h

SORTIDA PREBENJAMÍ I BENJAMÍ 12:30h

SORTIDA ALEVÍ I INFANTIL 12:50h

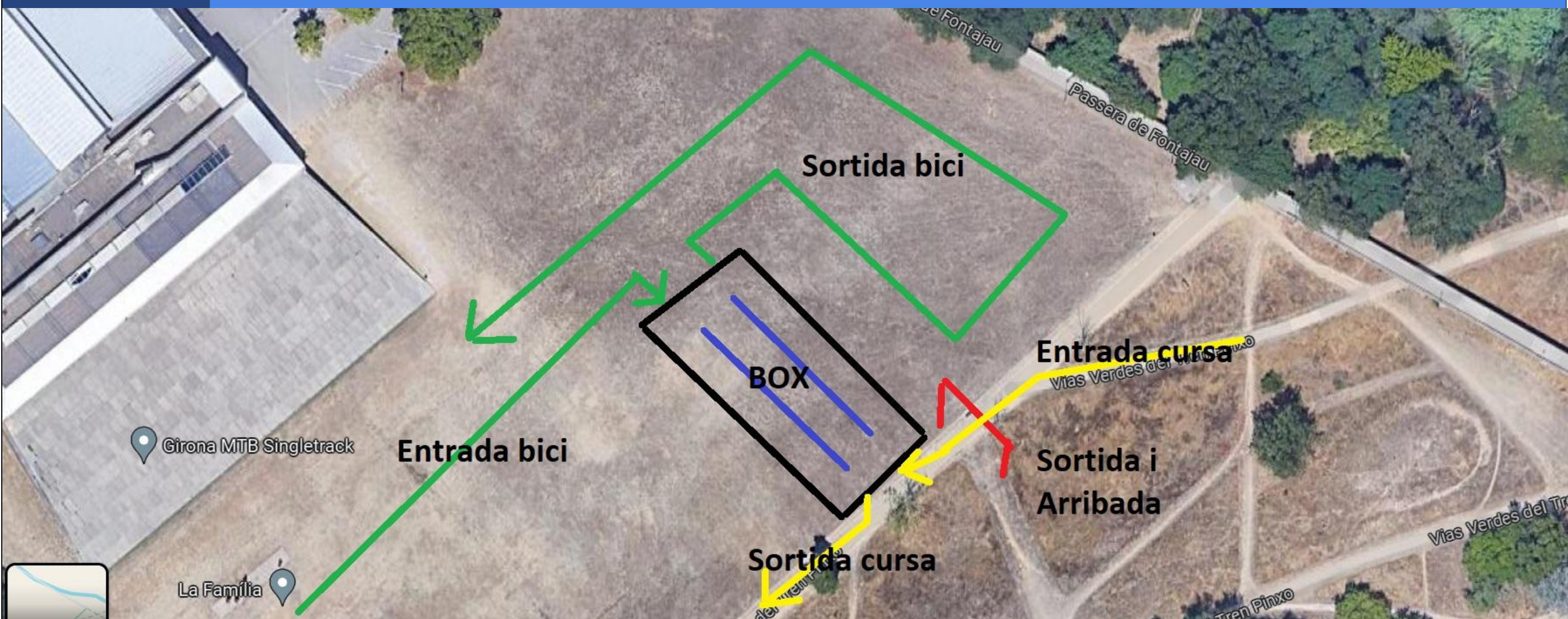
SORTIDA MATERIAL BOX 13:30h

MAPES I RECORREGUTS



MAPES I RECORREGUTS

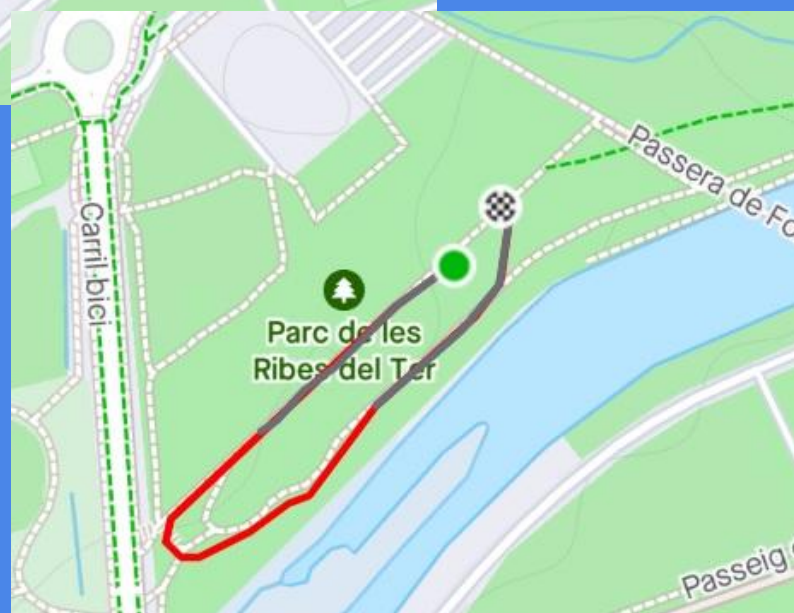
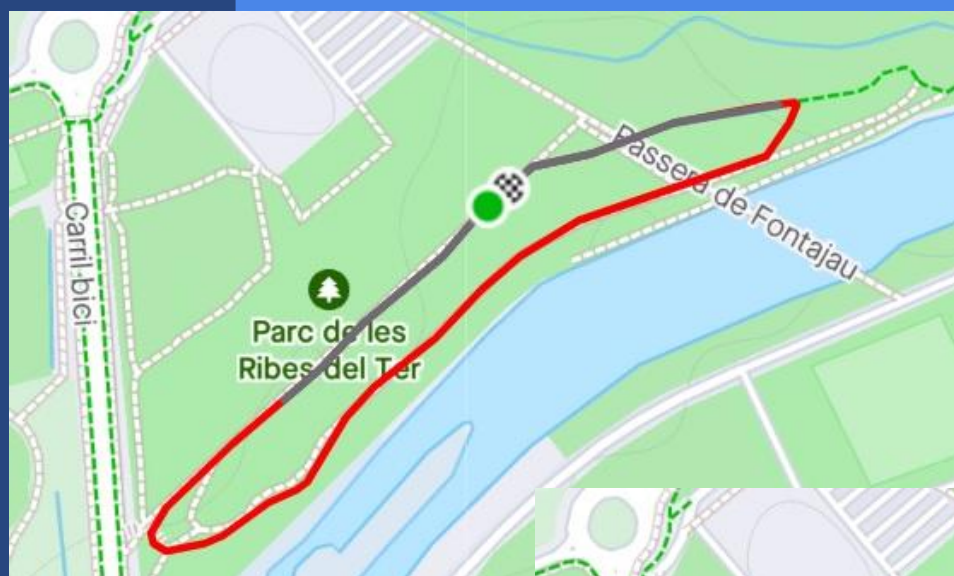
BOX



MAPES I RECORREGUTS

DUATLÓ ALEVÍ I INFANTIL(10-13 anys)

1k cursa (1 volta)



+ 3k bici (4voltes)

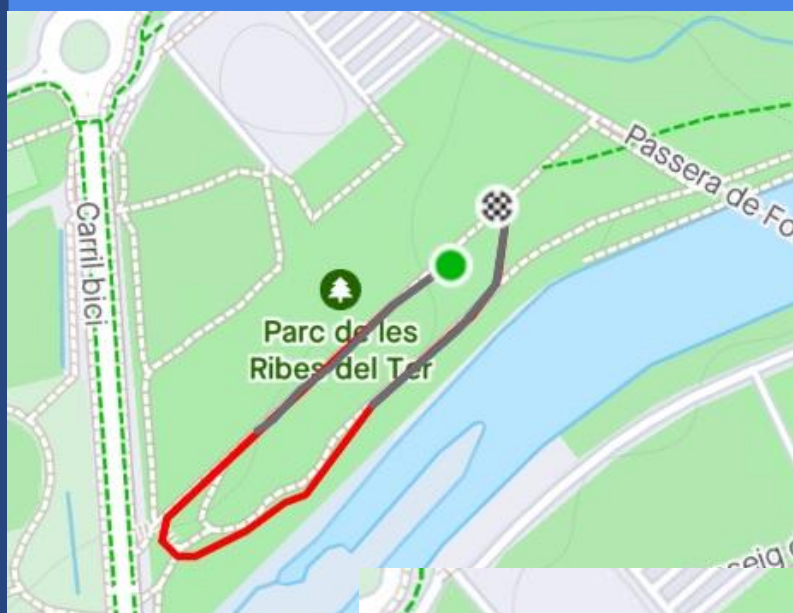


+ 600m cursa (1 volta)

MAPES I RECORREGUTS

DUATLÓ PRE I BENJAMÍ (6-9 anys)

600m cursa (1 volta)



+ 1,5k bici (2voltes)



+ 400m cursa (1 volta)

MATERIAL NECESSARI

DNI (PER RECOLLIR EL DORSAL)

**MONO DE TRIATLÓ O ROBA ESPORTIVA PER CÓRRER +
CICLISME**

CASC DE CICLISME

BICICLETA DE GRAVEL O DE MUNTANYA

SABATES (DE CICLISME I/O DE CÓRRER)

PORTADORSAL O IMPERDIBLES

BIDÓ D'HIDRATACIÓ PEL CICLISME

INSCRIPCIONS I PREUS

Inscripsicion fins el 27 de novembre a les 23:59h

- DUATLÓ INFANTIL (6-13 anys)

TOTS 6€ (pagament en efectiu al recollir el dorsal)

Formulari d'inscripció: <https://forms.gle/8Pj2qhCfPwkjprBz5>