

BENVINGUDA AL CURS 2023-2024!

Comença un nou curs, aquest cop sense tardes de lleure educatiu i amb horari de matins i tardes. Primer de tot, moltes gràcies a totes aquelles famílies que heu contestat el formulari que us vam enviar. Amb l'opinió de tothom anem avançant i canviant per a la millora. En aquest document trobareu diferents aspectes organitzatius de centre per començar a preparar el curs i un cop iniciades les classes farem l'habitual reunió de famílies en la que us explicarem el funcionament dels diferents cicles / cursos. Amb l'inici de curs avançat d'aquests dos últims cursos, no sempre disposem de tota la informació però sí que estem treballant per a deixar tot el que puguem a punt. Us esperem amb molta il·lusió i ganes de retrobar-nos.

Bon estiu!

EQUIP DIRECTIU	
Direcció	Montse Soldevila
Cap d'Estudis	Marta Campàs
Secretaria	Meritxell Colom

EDUCACIÓ INFANTIL		
Mestres del Cicle	Tutories	Reforç
Rosa Abel Bagaria	I3	Agnès Márquez Gemma Cornelles (TEEI-I3)
Margarita Arbós	I4	
Nuri Soler	I5	
CICLE INICIAL		
Marta Campàs	1r	Raquel Prados Maria Roura
Concepció Villena	2n	
CICLE MITJÀ		
Ivette Gris	3r	Meritxell Colom Montse Soldevila Irina Puigblanqué
Anna M. Puigdomènech	4t	

CICLE SUPERIOR		
Maria Freixa	5è	Teresa Vicente Rosa Montero Maria González
Núria Codina	6è	

ALTRES SERVEIS PEDAGÒGICS	
Psicopedagoga de l'EAP: Gemma Comas	Horari d'atenció: dimecres de 9 a 13 amb cita prèvia
Vetlladores	Alba Vigué Sílvia Mas

PERSONAL NO DOCENT	
Conserge	Toni Pladevall
Administrativa	Sílvia Castillo

ÒRGANS DE PARTICIPACIÓ DE LES FAMÍLIES
<p>Consell Escolar sector famílies:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Meritxell Llopart (representant coeducació) - Anna Carbonés (comissió permanent), - Sílvia Baena - Arnau Solà (comissió PROA+) <p>Consell escolar representant AFA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sílvia Torres (comissió econòmica) <p>Consell escolar municipal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judit Moreno <p>COMISSIÓ EXTERNA MENJADOR:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sílvia Torres (representant AFA) - Carme Miró (representant famílies)

CALENDARI CURS 2023-2024

SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE																																																																																																																																																																																						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr><th>Dl</th><th>Dm</th><th>Dx</th><th>Dj</th><th>Dv</th><th>Ds</th><th>Di</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </tbody> </table>	Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr><th>Dl</th><th>Dm</th><th>Dx</th><th>Dj</th><th>Dv</th><th>Ds</th><th>Di</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr><th>Dl</th><th>Dm</th><th>Dx</th><th>Dj</th><th>Dv</th><th>Ds</th><th>Di</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr><th>Dl</th><th>Dm</th><th>Dx</th><th>Dj</th><th>Dv</th><th>Ds</th><th>Di</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di																																																																																																																																																																																			
				1	2	3																																																																																																																																																																																			
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																			
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																			
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																			
25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																				
Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di																																																																																																																																																																																			
						1																																																																																																																																																																																			
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																			
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																																																																																			
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																																																																																			
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																			
30	31																																																																																																																																																																																								
Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di																																																																																																																																																																																			
		1	2	3	4	5																																																																																																																																																																																			
6	7	8	9	10	11	12																																																																																																																																																																																			
13	14	15	16	17	18	19																																																																																																																																																																																			
20	21	22	23	24	25	26																																																																																																																																																																																			
27	28	29	30																																																																																																																																																																																						
Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di																																																																																																																																																																																			
					1	2																																																																																																																																																																																			
3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																			
10	11	12	13	14	15	16																																																																																																																																																																																			
17	18	19	20	21	22	23																																																																																																																																																																																			
24	25	26	27	28	29	30																																																																																																																																																																																			
31																																																																																																																																																																																									
GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL																																																																																																																																																																																						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr><th>Dl</th><th>Dm</th><th>Dx</th><th>Dj</th><th>Dv</th><th>Ds</th><th>Di</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr><th>Dl</th><th>Dm</th><th>Dx</th><th>Dj</th><th>Dv</th><th>Ds</th><th>Di</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29			<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr><th>Dl</th><th>Dm</th><th>Dx</th><th>Dj</th><th>Dv</th><th>Ds</th><th>Di</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </tbody> </table>	Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr><th>Dl</th><th>Dm</th><th>Dx</th><th>Dj</th><th>Dv</th><th>Ds</th><th>Di</th></tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30																			
Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di																																																																																																																																																																																			
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																			
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																			
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																			
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																			
29	30	31																																																																																																																																																																																							
Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di																																																																																																																																																																																			
				1	2	3																																																																																																																																																																																			
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																			
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																			
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																			
25	26	27	28	29																																																																																																																																																																																					
Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di																																																																																																																																																																																			
				1	2	3																																																																																																																																																																																			
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																			
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																																																																																			
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																																																																																			
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																																																																																			
Dl	Dm	Dx	Dj	Dv	Ds	Di																																																																																																																																																																																			
1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																			
8	9	10	11	12	13	14																																																																																																																																																																																			
15	16	17	18	19	20	21																																																																																																																																																																																			
22	23	24	25	26	27	28																																																																																																																																																																																			
29	30																																																																																																																																																																																								
MAIG	JUNY	<p>INICI / FINAL DE CURS: 6 set i 21 juny</p> <p>FESTES LABORALS: 11 setembre - 12 octubre - 1 novembre - 6 i 8 desembre - 1 maig - 24 juny</p> <p>FESTA LOCAL ROCAPREVERA: 13 setembre</p> <p>VACANCES DE NADAL: del 21 de desembre al 7 de gener (ambdós inclosos)</p> <p>VACANCES DE SETMANA SANTA: del 25 març a l'1 d'abril (ambdós inclosos)</p> <p>FESTES DE LLIURE DISPOSICIÓ: 13 octubre - 7 desembre - 12 febrer - 1 març - 20 maig</p> <p>JORNADA INTENSIVA: 20 desembre - del 5 al 21 juny</p>																																																																																																																																																																																							

FESTES TRADICIONALS A LA NOSTRA ESCOLA

Castanyada	31 d'octubre
Setmana de la Música	Del 20 al 24 de novembre
Concert Setmana de la Música Teatre Cirvianum	1 de desembre al matí (acte obert a les famílies)
Cantada de Nadales Plaça de la Sardana	19 de desembre a la tarda (acte obert a les famílies)
Pastorets Sala d'actes de l'escola	20 de desembre al matí (acte obert a les famílies)
Rua de Carnaval Barri de Montserrat	9 de febrer a la tarda (acte obert a les famílies)
Setmana cultura Fira de primavera Representació teatre CI	Del 22 al 26 d'abril Dimarts 23 d'abril (oberta a les famílies) Divendres 26 d'abril

HORARIS	
ALUMNES	Educació Infantil: de 9h a 12:30h i de 15h a 16:30h. Educació primària: 9h a 12:30h i de 15h a 16:30h
	Acollida matinal: de 7:45 a 9h.
	Acollida migdia i tarda (si hi ha prou inscripcions) de 12:30 a 13:15h / 16:30h a 17:30h.
ENTRADES	<p>EDUCACIÓ INFANTIL: La porta s'obrirà a les 8:55. Es farà entrada tranquil·la fins a les 9:10h i a la tarda fins a les 15:10h. Les persones acompanyen als petits de l'escola fins a la porta de la classe on hi haurà la mestra que els dona la benvinguda. A l3 els primers dies les famílies entren a l'aula a acompanyar als seus fills i filles.</p> <p>PRIMÀRIA: tots els infants entren per la porta principal i pugen sols a les aules on els espera la seva tutora. La porta s'obrirà a les 8:55.</p>
SORTIDES	<p>EDUCACIÓ INFANTIL: Els acompanyants entren a l'escola per la porta principal i s'esperen al pati, davant de la porta indicada.</p> <p>EDUCACIÓ PRIMÀRIA: tots sortiran per la porta principal</p> <p>Alumnes de 1r i 2n: la mestra els acompanya fins a la rampa. Els familiars s'esperen a la zona del pàrquing de bicicletes i la mestra ja anirà cridant als alumnes quan vegi el familiar que el ve a buscar.</p> <p>Alumnes de 3r: la mestra els acompanya fins a baix a la porta i poden marxar sols. En cas que hi hagi un retard en la recollida els vostres fills i filles han d'anar a consergeria i esperar-se fins que vingueu a recollir-los. Si marxen sols a casa cal que ho comuniquem a la tutora.</p> <p>Alumnes de 4t, 5è i 6è sortiran per la porta del costat del menjador (marxen sols cap a casa). Si recullen al seu germà/na petit/a cal que signeu una autorització que us donarem a l'escola.</p>

CALENDARI REUNIONS FAMÍLIES SETEMBRE a les 18:30 a l'aula del vostre fill/a			
Dijous 14	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21
14 i 15	1r i 2n	3r i 4t	13 - 5è i 6è

SERVEIS INTERNS

Escola oberta, casal d'estiu, acollida matinal/migdia/tarda i activitats extraescolars organitzades per l'AFA.

Menjador Escolar: Es segueix amb la concessió de l'empresa "7 i tria", amb cuina pròpia. A partir d'aquest curs totes les escoles formen part del projecte d'alimentació saludable i sostenible "MENGEM D'AQUÍ" amb la participació de la Fundació Alícia.

Els preus que ens ha comunicat el Consell Comarcal d'Osona per aquest curs:

PREUS DEL CURS 23-24

- **PREU ALUMNAT FIX (3 o més dies a la setmana):** El preu és de 6,90 euros/alumne/dia, IVA inclòs.
- **PREU ALUMNAT ESPORÀDIC (1 o 2 dies a la setmana):** El preu és de 7,60 euros/alumne/dia, IVA inclòs

INSCRIPCIONS: <https://menjadorscolars.ccosona.cat/>

Totes les famílies que vulguin fer ús del menjador escolar és necessari fer la inscripció al WEB del Consell Comarcal d'Osona. RECORDEU - TOT HOM S'HA D'INSCRIURE DE NOU. Aquesta inscripció només s'ha de fer un cop en tota l'escolaritat al centre i cal que la faci tothom que tingui previst fer ús del menjador encara que només sigui per quedar-se un dia al curs.

A l'escola hi ha dormitori per als infants que hagin de fer la migdiada d'EI. L'escola dona un llençol protector que es porta a casa per rentar cada divendres. A final de curs s'ha de tornar el llençol o pagar-ne el cost (7€).

SERVEIS EXTERNS

SERVEIS EDUCATIUS	SERVEIS SOCIALS
EAP (Equip d'Assessorament Psicopedagògic). CSMIJ (Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil). CDIAP (Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç). CREDA (Centre de Recursos Educatius per a Deficients Auditius). CRETDIC (Centre de recursos educatius pel trastorn de desenvolupament i de conducta) SIAL (Suport intensiu a l'audició i llenguatge)	Educadors/es Socials Càritas/Creu Roja

ATENCIÓ A LES FAMÍLIES I CANALS COMUNICACIÓ	
ADMINISTRATIVA	<u>D'octubre a maig:</u> Cada dia de 9h a 13:30h i de 15h a 16:30h.
	<u>Setembre i juny:</u> Cada dia de 9h a 14h
EQUIP DIRECTIU	Amb cita prèvia, demanant hora per telèfon o correu electrònic a8030522@xtec.cat
COMUNICAT ABSÈNCIES	<ul style="list-style-type: none"> - Correu electrònic a la mestra. - Telèfon escola: 938593941 - Missatge a l'agenda. <u>És important que amb l'alumnat que ve sol a l'escola ens aviseu del retard o no assistència per a poder estar tots més tranquils.</u>
COMUNICACIONS TUTORES	A l'inici de curs les vostres tutores us informaran de les seves adreces de correu. Recordeu que cal respectar, sempre que sigui possible, l'horari laboral del personal docent.
INFORMACIONS FAMÍLIES	Informacions d'interès general per correu electrònic o format paper. Informacions puntuals o recordatoris pel grup de difusió de WhatsApp. Per donar-vos d'alta envieu un missatge amb el vostre nom i DNI al mòbil 644800083 (aquest telèfon no rep trucades ni missatges).
XARXES SOCIALS	Twitter @EscolaVdG Instagram @escolavalldelges Web del centre: https://agora.xtec.cat/escolavalldelges/
WEB DE L'ESCOLA	Aquest curs hem renovat la web de l'escola. Cada curs tindrà un bloc en el que hi trobareu les fotografies de les sortides i activitats així com també informacions d'aula.

IMPORTANT!!

1. **És important la puntualitat dels alumnes per a l'inici de les activitats.**
2. **MÒBILS I DISPOSITIUS DIGITALS:** No es poden portar mòbils ni cap dispositiu digital (rellotges...) En cas que sigui indispensable la família ho comunicarà a la tutora i el dispositiu es guardarà a secretaria fins a la sortida del centre.
3. **Sortides escolars:** Totes les sortides i activitats culturals formen part de la formació de l'alumnat i del nostre projecte curricular, per tant, tots els alumnes hi han d'assistir. Cal que els alumnes portin l'autorització signada abans de la data límit. El pagament ja està fet dins de la quota única de curs.
4. **Material escolar.** Rebreu la llista del material que han de portar per mail. La motxilla ha de ser prou gran per cabre-hi una carpeta, l'ampolla d'aigua i la carmanyola. No poden portar motxilles amb rodes.
5. **Familiars acompanyants:** Recordeu que per poder ser familiar acompanyant en activitats escolars s'ha de ser soci de l'AFA per una qüestió d'assegurances.
6. **Joguines, cromos, diners i lllaminadures:** No se'n poden portar a l'escola ni a les sortides.
7. **Aniversaris:** Se celebren els aniversaris però no es pot convidar a esmorzar. Si les famílies ho consideren, poden portar un obsequi col·lectiu per a la classe. Si l'aniversari és a l'estiu podeu proposar un canvi a la tutora per a un altre dia del curs escolar.
8. **Medicació:** Recordem la prohibició segons la normativa vigent de subministrar medicació als alumnes sense l'autorització dels pares/mares/tutors. **En cap cas els alumnes portaran medicaments a la seva motxilla sense l'autorització i la pertinent informació a la tutora.**
Els nens/es que tinguin una malaltia crònica hauran de portar una recepta del metge indicant com cal actuar en cas que pateixin una crisi i donaran el medicament necessari a la persona tutora i es quedarà a l'escola. En cas d'al·lèrgies i intoleràncies, cal portar l'informe mèdic a la tutora.
9. **Objectes perduts:** Els objectes que es troben dins del recinte escolar es guarden al penjador d'objectes perduts (al costat de consergeria). L'alumnat o les famílies els poden retirar diàriament, demanant-los al conserge. L'escola no es fa responsable de la pèrdua o deteriorament d'objectes personals. Un cop al trimestre es portaran els objectes a Càritas.

Recordeu a marcar-ho tot amb el nom, això facilita poder-ho tornar a la persona que ho ha perdut.

10. És important que si es ve a l'escola amb **patinets o bicicletes** es porti cadenat i es faci ús del casc.

11. **Pla d'alimentació saludable:** A l'escola hi ha un menú d'esmorzar saludable. **PRIORITZEU LA FRUITA I ELS FRUITS SECS** sobretot si a casa ja heu esmorzat un làctic i pa/cereals. Procureu reduir de la dieta dels vostres fills i filles els sucres i productes refinats.

El nostre centre és ESCOLA VERDA. No es poden portar brics ni paper d'alumini. Demanem reduir el consum d'ampolles de plàstic, utilitzem cantimplores i carmanyoles (Recordeu a posar-hi el nom. En cas de pèrdua ho podem tornar al propietari).

Proposem:

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Primària	Pa amb embotit, crema de cacauet o tahina	Fruita i fruits secs	Pa amb xocolata	Fruita i fruits secs	Pa amb formatge, crema de formatge...
Infantil	Pa amb embotit, crema de cacauet o tahina	logurt amb galetes	Pa amb xocolata	Fruita pelada i tallada	Pa amb formatge, crema de formatge...



Ens retrobem el 6 de setembre

#juntsfemescola #escolavalldelges