

DESEMBRE

BASAL

campos estela

DILLUNS



2
BROU VEGETAL I PASTA
ALETES DE POLLASTRE
AL FORN
**PATATES DE LUXE ESTIL
CASOLÀ, PA BLANC I
IOGURT**

DIMARTS

3
BRÒQUIL I
PATATA
VEDELLA
ESTOFADA AMB
XAMPINYONS
ENCIAMI I BLAT, PA
INTEGRAL I
FRUITA

DIMECRES

4
MONGETES ESTOFADES
AMB HORTALISSES
LLUÇ AL FORN AMB ALL I
JULIVERT
ENCIAMI I TOMÀQUET, PA
INTEGRAL I **TRIALA
FRUITA**

DIJOUS

5
**ARRÒS AMB SALSA DE
VERDURA**
HAMBURGUESA VEGETAL
**ENCIAMI I PANSES, PA
BLANC I FRUITA**
**MEATLESS
DAY**

DIVENDRES

6
FESTA

9
**MACARRONS AMB
SALSA E TOMÀQUET O
SALSA DE CARBASSA I
POMA**
TRUITA A LA FRANCESA
ENCIAMI I OLIVES, PA
INTEGRAL I FRUITA



10
ESCUDELLA DE L'AVIA
CARN D'OLLA
PA BLANC I FRUITA



11
ARRÒS AMB SALSA DE
VERDURES
POLLASTRE AL FORN
AMB HERBES
PROVENÇALS
ENCIAMI I BLAT DE
MORO, PLA INTEGRAL I
IOGURT



12
**CREMA DE VERDURES
DE TEMPORADA**
**PASTA AMB
BOLONYESA VEGETAL**
PABLANC I FRUITA
**MEATLESS
DAY**



13
LLENTIES
ESTOFADES AMB
HORTALISSES
BUNYOLS DE
BACALLÀ CASOLANS
ENCIAMI I PANSES, PA
INTEGRAL I **TRIALA
FRUITA**



16
**ARRÒS INTEGRAL AMB
SALSA DE TOMÀQUET**
HAMBURGUESA DE
VEDELLA
ENCIAMI I PANSES, PA
BLANC I FRUITA



17
CREMA DE
PASTANAGA I
**CROSTONS DE PA
CASOLANS**
**LASANYA VEGETAL
CASOLANA**
PA INTEGRAL I FRUITA



18
MONGETA VERDA I
PATATA
POLLASTRE A LA
LLIMONA
**TRIAL'AMANIDA, PA
INTEGRAL I FRUITA**



19
MACARRONS AMB
SALSA DE CARBASSA I
POMA
LLUÇ AL FORN AMB
ALL I JULIVERT
ENCIAMI I TOMÀQUET,
PA BLANC I IOGURT

20
**TRIEM
MENÚ**



23

24

25

26

27

30

31



Escudella i Carn d'Olla

El plat de les àvies quan s'acosta el fred sempre fa festa als menjadors i és un bon motiu per felicitar la feina ben feta. Visca les cuineres!

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG