

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!

1234

FESTA

Purè de pastanaga

Salsitxes de vedella al forn
amb samfaina

Fruita

672,1

93,1

17,2

26,1

Pasta

amb salsa de tomàquet

Filet de lluç a la planxa amb oli i julivert

Amanida variada

Fruita

667,6

60,3

28,7

24,8

Fesols amb patates (mongeta blanca)

Truita de carbassó

Amanida variada

Fruita

674,2

94,2

27,3

20,8

FESTA

Pasta
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)

Truita francesa

Amanida variada

Fruita

697,0

83,0

23,5

33,2

Amanida de cigrons
(Tomàquet, olives i blat de moro)

Contracuixa de pollastre rostida al forn
amb arròs

Fruita

703,9

77,4

39,4

32,4

Purè d'hortalisses

Filet de llom a la planxa

Amanida variada

Fruita

614,3

68,4

14,0

21,3

Arròs muntanya
(Vedella, au, ceba i porro)

Empedrat de mongeta blanca

Amanida variada

logurt, la fageda (sense sucre)

714,2

70,3

49,4

36,7

Llenties estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa
Amanida variada

Fruita

620,7

59,3

26,9

32,5

Minestra de verdures

Truita de patata i ceba
Amanida variada

Fruita

629,4

72,5

38,5

20,1

Espirals al forn
amb salsa pesto (oli i albahaca)
Cigrons ecològics amb carbassa
Amanida variada

Fruita

559,3

51,5

30,3

26,0

Arròs amb verduretes

Filet de lluç a la planxa
amb patata

Fruita

514,1

64,5

32,5

17,4

Purè de verdures de temporada

Lasanya bolongesa casolana
Amanida variada

logurt, la fageda (sense sucre)

625,4

81,1

24,1

22,3

Amanida de llenties
amb quinoa i verdures
Truita francesa
Amanida variada

Fruita

678,9

59,6

33,0

37,5

Purè de carbassó ecològic

Pernilets de pollastre al forn
amb arròs

Fruita

750,8

88,8

36,4

38,8

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Rotllet de primavera
Amanida variada

Fruita

791,5

94,4

42,0

25,4

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENUS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

SERHS FOOD

Genma Puig Nuñez
Col. Núm. PAT001322

SERHS FOOD
Dpto. Dietética y Nutrición
Gemma Puig Nuez
Col. Núm. CAT001322

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!

1234

FESTA

Purè de pastanaga

Salsitxes de vedella al forn
amb samfaina

Fruita

Macarrons S/G

amb salsa de tomàquet

Filet de lluç a la planxa amb oli i julivert

Amanida variada

Fruita

Fesols amb patates (mongeta blanca)

Truita de carbassó

Amanida variada

Fruita

FESTA

Bròquil al forn
amb patata

Lluç a la planxa

Amanida variada

Fruita

Macarrons S/G
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)

Truita francesa

Amanida variada

Fruita

Amanida de cigrons
(Tomàquet, olives i blat de moro)

Contracuixa de pollastre rostida al forn

amb arròs

Fruita

Purè d'hortalisses

Filet de llom a la planxa

Amanida variada

Fruita

Arròs muntanya
(Vedella, au, ceba i porro)

Empedrat de mongeta blanca

Amanida variada

logurt la fageda (sense sucre)

Amanida de cigrons

Pit de pollastre a la planxa

Amanida variada

Fruita

Minestra de verdures

Truita de patata i ceba

Amanida variada

Fruita

Macarrons S/G
amb salsa pesto (oli i albahaca)

Cigrons ecològics amb carbassa

Amanida variada

Fruita

Arròs amb verdures

Filet de lluç a la planxa

amb patata

Fruita

Purè de verdures de temporada

Macarrons S/g amb formatge gratinat

Amanida variada

logurt la fageda (sense sucre)

Amanida d'arròs
(Tomàquet, olives i blat de moro)

Truita francesa

Amanida variada

Fruita

Purè de carbassó ecològic

Pernilets de pollastre al forn

amb arròs

Fruita

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)

Pollastre a la planxa

Amanida variada

Fruita

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENUS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

SERHS FOOD

14/09/2026
Dpto. Dietética y Nutrición
Gemma Puig Núñez
Col. Núm. CAT001322

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!

1234

FESTA

Purè de carbassa

Salsitxes de vedella al forn
amb samfaina

Fruita

Pasta
amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa amb oli i julivert
Amanida variada

Fruita

Fesols amb patates (mongeta blanca)

Truita de carbassó
Amanida variada

Fruita

FESTA

Bròquil al forn
amb patata
Filet d'abadejo al forn
Amanida variada

Fruita

Pasta
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Truita francesa
Amanida variada

Fruita

Amanida de cigrons
(Tomàquet, olives i blat de moro)
Tires de pollastre rostit
amb arròs

Fruita

Purè d'hortalisses

Lluç al forn
Amanida variada

Fruita

Arròs muntanya
(Vedella, au, ceba i porro)
Empedrat de mongeta blanca
Amanida variada
logurt sense lactosa

Llenties estofades amb verdures

Pollastre rostit H
Amanida variada

Fruita

Minestra de verdures

Truita de patata i ceba
Amanida variada

Fruita

Espirals al forn
amb salsa de tomàquet
Cigrons ecològics amb carbassa
Amanida variada

Fruita

Arròs amb verdurettes

Filet de lluç a la planxa
amb patata

Fruita

Purè d'hortalisses

Lasanya bolongesa casolana
Amanida variada
logurt sense lactosa

Amanida de llenties
amb quinoa i verdures
Truita francesa
Amanida variada

Fruita

Purè d'hortalisses

Cuixeta de pollastre rostit H
amb arròs

Fruita

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Rotllet de primavera
Amanida variada

Fruita

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENUS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

SERHS FOOD
Dpto. Dietética y Nutrición
Gemma Puig Núñez
Col. Núm. CAT001322

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!

1234

FESTA

FESTA

7

8

9

10

11

Purè de pastanaga

Salsitxes de vedella al forn
amb samfaina

Fruita

Pasta
amb salsa de tomàquet
Cigrons guisats
Amanida variada

Fruita

Fesols amb patates (mongeta blanca)

Trita de carbassó
Amanida variada

Fruita

Bròquil al forn
amb patata
Falafels de llegums al forn
Amanida variada

Fruita

Pasta
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Trita francesa
Amanida variada

Fruita

Amanida de cigrons
(Tomàquet, olives i blat de moro)
Contracuixa de pollastre rostida al forn
amb arròs

Fruita

Purè d'hortalisses
Filet de llom a la planxa
Amanida variada

Fruita

Arròs muntanya
(Vedella, au, ceba i porro)
Empedrat de mongeta blanca
Amanida variada
logurt, la fageda (sense sucre)

Fruita

21

22

23

24

25

Llenties estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa
Amanida variada

Fruita

Minestra de verdures

Trita de patata i ceba
Amanida variada

Fruita

Espirals al forn
amb salsa pesto (oli i albahaca)
Cigrons ecològics amb carbassa
Amanida variada

Fruita

Arròs amb verduretes

Cuixeta de pollastre rostit H
amb patata

Fruita

Purè de verdures de temporada

Lasanya bolongesa casolana
Amanida variada
logurt, la fageda (sense sucre)

Fruita

28

29

30

Amanida de lletíes
amb quinoa i verdures
Trita francesa
Amanida variada

Fruita

Purè de carbassó ecològic
Pernilets de pollastre al forn
amb arròs

Fruita

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Rotllet de primavera
Amanida variada

Fruita

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!

1234

FESTA

Purè de pastanaga

Salsitxes de vedella al forn
amb samfaina

Fruita

Espirals al forn
amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa amb oli i julivert
Amanida variada

Fruita

Fesols amb patates (mongeta blanca)

Pollastre fornejat (Tires) H
Amanida variada

Fruita

FESTA

Bròquil al forn
amb patata
Filet d'abadejo al forn
Amanida variada

Fruita

Espirals al forn
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò)
Llenties guisades
Amanida variada

Fruita

Amanida de cigrons
(Tomàquet, olives i blat de moro)
Tires de pollastre rostit
amb arròs

Fruita

Purè d'hortalisses

Pollastre a la planxa
Amanida variada

Fruita

Arròs muntanya
(Vedella, au, ceba i porro)
Empedrat de mongeta blanca
Amanida variada
logurt la fageda (sense sucre)

Llenties estofades amb verdures

Rotllet de primavera
Amanida variada

Fruita

Minestra de verdures

Gall indi fornejat (tires)
Amanida variada

Fruita

Espirals al forn
amb salsa de tomàquet
Cigrons ecològics amb carbassa
Amanida variada

Fruita

Arròs amb verduretes

Filet de lluç a la planxa
amb patata

Fruita

Purè de verdures de temporada

Espirals al forn amb formatge gratinat
Amanida variada
logurt la fageda (sense sucre)

Amanida de llenties
amb quinoa i verdures
Gall indi fornejat (tires)
Amanida variada

Fruita

Purè de carbassó ecològic
Pernilets de pollastre al forn
amb arròs

Fruita

Arros tres delícies
(pastanaga, blat de moro, pèsols)
Rotllet de primavera
Amanida variada

Fruita

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANI AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

SERHS FOOD
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!

1234

FESTA

FESTA

7

8

9

10

11

Purè de pastanaga

Salsitxes de vedella al forn
amb samfaina

Fruita

Pasta
amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa amb oli i julivert
Amanida variada

Fruita

Fesols amb patates (mongeta blanca)

Truita de carbassó
Amanida variada

Fruita

14

15

16

17

18

Bròquil al forn
amb patata
Filet d'abadejo al forn
Amanida variada

Fruita

Pasta
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Truita francesa
Amanida variada

Fruita

Amanida de cigrons
(Tomàquet, olives i blat de moro)
Contracuixa de pollastre rostida al forn
amb arròs

Fruita

Purè d'hortalisses
Falafels de llegums al forn
Amanida variada

Fruita

Arròs muntanya
(Vedella, au, ceba i porro)
Empedrat de mongeta blanca
Amanida variada
logurt, la fageda (sense sucre)

Fruita

21

22

23

24

25

Llenties estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa
Amanida variada

Fruita

Minestra de verdures

Truita de patata i ceba
Amanida variada

Fruita

Espirals al forn
amb salsa pesto (oli i albahaca)
Cigrons ecològics amb carbassa
Amanida variada

Fruita

Arròs amb verduretes

Filet de lluç a la planxa
amb patata

Fruita

Purè de verdures de temporada

Lasanya de pisto
Amanida variada
logurt, la fageda (sense sucre)

Fruita

28

29

30

Amanida de lletíes
amb quinoa i verdures
Truita francesa
Amanida variada

Fruita

Purè de carbassó ecològic
Pernilets de pollastre al forn
amb arròs

Fruita

Arros tres delícies
(Truita, pastanaga, blat moro)
Rotllet de primavera
Amanida variada

Fruita

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

SERHS FOOD
Gemma
Dpto. Dietética y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!				
7	8	9	10	11
FESTA	Purè de pastanaga Falafels de llegums al forn Amanida variada Fruita	Pasta amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa amb oli i julivert Amanida variada Fruita	Fesols amb patates (mongeta blanca) Trita de carbassó Amanida variada Fruita	FESTA
14	15	16	17	18
Bròquil al forn amb patata Filet d'abadejo al forn Amanida variada Fruita	Pasta amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó) Trita francesa Amanida variada Fruita	Amanida de cigrons (Tomàquet, olives i blat de moro) Filet de lluç al forn Amanida variada Fruita	Purè d'hortalisses Trita de patata i ceba Amanida variada Fruita	Arròs amb verdures Empedrat de mongeta blanca Amanida variada logurt la fageda (sense sucre)
21	22	23	24	25
Llenties estofades amb verdures Broquil amb patata Amanida variada Fruita	Minestra de verdures Trita de patata i ceba Amanida variada Fruita	Espirals al forn amb salsa pesto (oli i albahaca) Cigrons ecològics amb carbassa Amanida variada Fruita	Arròs amb verdures Filet de lluç a la planxa amb patata Fruita	Purè de verdures de temporada Lasanya de pisto Amanida variada logurt la fageda (sense sucre)
28	29	30		
Amanida de llentíes amb quinoa i verdures Trita francesa Amanida variada Fruita	Purè de carbassó ecològic Cigrons guisats Amanida variada Fruita	Arros tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols) Rotllet de primavera Amanida variada Fruita		

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
 TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
 AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
 MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS



MENÚ ESCOLES SABADELL SETEMBRE 2026

Hipocalòric

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!

1234

FESTA

Purè de pastanaga

Gall d'indi fornejat (tires))H

Amanida variada

Fruita

Pasta
amb oli d'oliva i julivert
Filet de lluç a la planxa amb oli i julivert

Amanida variada

Fruita

Fesols amb patates (mongeta blanca)

Truita francesa

Amanida variada

Fruita

FESTA

Bròquil al forn
amb patata

Filet de lluç a la planxa amb oli i julivert

Amanida variada

Fruita

Pasta
amb oli d'oliva i julivert

Truita francesa

Amanida variada

Fruita

Amanida de cigrons
(Tomàquet, olives i blat de moro)
Contracuixa de pollastre rostida al forn
amb arròs

Fruita

Puré d'hortalisses

Filet de llom a la planxa

Amanida variada

Fruita

Arròs amb verdures

Empedrat de mongeta blanca

Amanida variada

logurt la fageda (sense sucre)

Llenties estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa

Amanida variada

Fruita

Minestra de verdures

Truita francesa

Amanida variada

Fruita

Espirals al forn
amb oli d'oliva i julivert
Cigrons ecològics amb carbassa

Amanida variada

Fruita

Arròs amb verdures

Filet de lluç a la planxa

Amanida variada

Fruita

Puré de verdures de temporada

Lasanya de pisto

Amanida variada

logurt la fageda (sense sucre)

Amanida de llentíes
amb quinoa i verdures

Truita francesa

Amanida variada

Fruita

Puré de carbassó ecològic

Pernilets de pollastre al forn

amb arròs

Fruita

Arros tres delícies
(pastanaga, blat de moro, pèsols)

Rotllet de primavera

Amanida variada

Fruita

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

SERHS FOOD

MAI 2026
Dpto. Dietética y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!

1234

FESTA

FESTA

Purè de pastanaga

Salsitxes de vedella al forn
amb samfaina

Fruita

Pasta
amb salsa de tomàquet
Filet de lluç a la planxa amb oli i julivert
Amanida variada

Fruita

Fesols amb patates (mongeta blanca)

Truita de carbassó
Amanida variada

Fruita

Bròquil al forn
amb patata
Filet d'abadejo al forn
Amanida variada

Fruita

Pasta
amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassó)
Truita francesa
Amanida variada

Fruita

Amanida de cigrons
(Tomàquet, olives i blat de moro)
Contracuixa de pollastre rostida al forn
amb arròs

Fruita

Purè d'hortalisses
Filet de llom a la planxa
Amanida variada

Fruita

Arròs muntanya
(Vedella, au, ceba i porro)
Empedrat de mongeta blanca
Amanida variada
logurt, la fageda (sense sucre)

Fruita

Llenties estofades amb verdures

Pit de pollastre a la planxa
Amanida variada

Fruita

Minestra de verdures

Truita de patata i ceba
Amanida variada

Fruita

Espirals al forn
amb salsa de tomàquet
Cigrons ecològics amb carbassa
Amanida variada

Fruita

Arròs amb verduretes

Filet de lluç a la planxa
amb patata

Fruita

Purè de verdures de temporada

Lasanya bolongesa casolana
Amanida variada
logurt, la fageda (sense sucre)

Fruita

Amanida de llenties
amb quinoa i verdures
Truita francesa
Amanida variada

Fruita

Purè de carbassó ecològic
Pernilets de pollastre al forn
amb arròs

Fruita

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Rotllet de primavera
Amanida variada

Fruita

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS
AMB AIGUA I PA
AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

SERHS FOOD

AN 2025
Dpto. Dietètica y Nutrición
Carmen Puig Nuñez
Col. Núm. AT001322

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
BENVINGUTS I BENVINGUDES AL NOU CURS!				
7	8	9	10	11
FESTA	Purè de pastanaga Salsitxes de vedella al forn amb samfaina Fruita	Espirals al forn amb salsa de tomàquet Cigrons guisats Amanida variada Fruita	Fesols amb patates (mongeta blanca) Pollastre fornejat (Tires) H Amanida variada Fruita	FESTA
14	15	16	17	18
Bròquil al forn amb patata Falafels de llegums al forn Amanida variada Fruita	Espirals al forn amb samfaina (tomàquet, ceba i carbassò) Llenties guisades Amanida variada Fruita	Amanida de cigrons (Tomàquet, olives i blat de moro) Tires de pollastre rostit amb arròs Fruita	Purè d'hortalisses Pollastre a la planxa Amanida variada Fruita	Arròs muntanya (Vedella, au, ceba i porro) Empedrat de mongeta blanca Amanida variada logurt, la fageda (sense sucre)
21	22	23	24	25
Llenties estofades amb verdures Rotllet de primavera Amanida variada Fruita	Minestra de verdures Gall indi fornejat (tires) Amanida variada Fruita	Espirals al forn amb salsa de tomàquet Cigrons ecològics amb carbassa Amanida variada Fruita	Arròs amb verduretes Cuixeta de pollastre rostit H amb patata Fruita	Purè de verdures de temporada Espirals al forn amb formatge gratinat Amanida variada logurt, la fageda (sense sucre)
28	29	30		
Amanida de llentíes amb quinoa i verdures Gall indi fornejat (tires) Amanida variada Fruita	Purè de carbassó ecològic Pernilets de pollastre al forn amb arròs Fruita	Arros tres delícies (pastanaga, blat de moro, pèsols) Rotllet de primavera Amanida variada Fruita		

CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
 TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
 AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
 MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

Recomanacions del dinar i sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR



SOPAR



aquest mes

Com tornem a la rutina?

La tornada a l'escola és un temps d'adaptació per a tothom. Recuperar els horaris, retrobar companys i tornar als hàbits quotidians requereix uns dies. És normal que alguns infants arribin més cansats o necessitin una mica més de temps per adaptar-se.

Des del menjador els acompanyem perquè aquesta transició sigui tranquil·la, respectant els seus ritmes i oferint-los un espai acollidor.



Una idea per a casa

Al vespre, compartiu amb els/les vostres fills i filles una cosa que us hagi agradat del dia i una que us agradaria repetir demà. És una manera senzilla d'acabar el dia amb una mirada positiva i de vincle familiar.

10 mesos causes

Dia Internacional de la Pau

La pau no és només l'absència de conflictes, sinó també la manera com ens relacionem cada dia. Escollar, compartir, respectar els torns, demanar les coses amb amabilitat o ajudar qui ho necessita són petites accions que construeixen una convivència més positiva.



Al menjador treballem aquests valors cada dia, perquè créixer també és aprendre a conviure.

Repte per a casa



Feu, entre tots, un "repte de les bones accions": cada membre de la família explica una acció amable que ha fet durant el dia.

Segell dietista

SERHS FOOD



Jul. 2025
Dietista Nutricionista y Nutricionista
Carmen Ruiz Nuñez
Col. Núm. CAT001322



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípidis