

DILLUNS



1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
fruita francesa 43261 amb formatge(69021)
Enciam i tonyina
Fruita
K 678,9 H 59,6 P 33,0 L 37,5

8

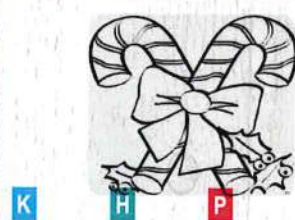


15

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)
Fruita
K 645,0 H 76,8 P 29,6 L 24,1



DIMARTS



2

Purè de carbassó ecològic
amb crostonets de pa
Estofat de vedella fornejat
amb patates (43005)
Fruita
K 750,8 H 88,8 P 36,4 L 38,8

9

Fideus caldosos a la cassola (6470093)
(pollastre, ceba , pastanaga, tomàquet)
Truita francesa 43261
Enciam i pastanaga
Fruita
K 674,7 H 68,6 P 30,9 L 33,9

16

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Truita d'espinacs i patata
Enciam i pastanaga
Fruita
K 618,0 H 66,8 P 40,2 L 20,0



DIMECRES



3

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Filet de lluç al forn (44017)
Enciam i blat de moro
Fruita
K 791,5 H 94,4 P 42,0 L 25,4

10

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes
Fruita
K 653,4 H 83,1 P 27,3 L 19,1

17

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
amb crostonets de pa
Contracuíxa de gall d'indi al forn 6250110
Enciam i blat de moro
Fruita
K 648,0 H 87,0 P 20,3 L 25,6



DIJOUS



4

Espirals
amb salsa bolongesa de llenties 43720
Hamburguesa de coliflor i formatge (44817)
Enciam i olives
Fruita
K 592,0 H 53,8 P 21,0 L 12,2

11

Rissotto (arròs)
amb salsa funghi V (43721)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb poma
Fruita
K 641,0 H 60,1 P 39,5 L 19,9

18

Lasanya de pisto (43731)
amb beixamel(43731)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes
Fruita
K 595,0 H 61,7 P 32,0 L 24,3



DIVENDRES

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

5

Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)
amb (pollastre, ceba, pebrot,tomàquet) 31164
logurt la fageda
K 689,4 H 60,4 P 33,5 L 36,1

12

Purè de pastanaga
Filet de llom al forn
amb xampinyons (31121) oli d'oliva i julivert
logurt la fageda
K 846,8 H 72,2 P 35,4 L 54,7

19

DINAR DE NADAL
Sopa de galets amb pilota (6471883)
Pollastre,vedella,porc, col, pastanaga, ceba(6471883)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb prunes i patates xips
Pastis de Nadal (xocolata blanc) 7409
K 631,0 H 62,6 P 30,2 L 28,9



DILLUNS



K H P L

1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Trita francesa 43261 amb formatge(69021)

Enciam i tonyina

Fruita

K H P L

8



K H P L

15

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Hamburguesa de vedella al forn (HALAL 6250600
amb samfaina (6272643)

Fruita

K H P L

SERHS FOOD

1 OCT 2024
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puigstutz
Còd. Núm. CAT001322

K H P L

DIMARTS



K H P L

2

Purè de carbassó ecològic
amb crostonets de pa
Hamburguesa de vedella al forn (HALAL 6250600)

Amanida variada

Fruita

K H P L

9

Fideuà (musclo,gamba,calamar
,rap,cranc,porro i ceba)

Trita francesa 43261

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

16

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)

Trita d'espinacs i patata

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L



K H P L

DIMECRES



K H P L

3

Arròs
(pastanaga, blat moro i olives)
Filet de lluç al forn (44017)

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

10

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)

Hamburguesa de vedella al forn (HALAL 6250600)

Enciam i pipes

Fruita

K H P L

17

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
amb crostonets de pa

Pit d'au al forn (HALAL 6250800)

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L



K H P L

DIJOUS



K H P L

4

Espirals
amb salsa bolongesa de llenties 43720
Hamburguesa de coliflor i formatge (44817)

Enciam i olives

Fruita

K H P L

11

Rissotto (arròs)
amb salsa funghi V (43721)

Cuixetes de pollastre rostides (HALAL)

amb poma

Fruita

K H P L

18

Lasanya de pisto (43731)
amb beixamel(43731)

Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona

Enciam i pipes

Fruita

K H P L



K H P L

DIVENDRES

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENUS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

5

Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)

(amb pollastre HALAL 85776 ,tomàquet ceba, pebrot)

logurt la fageda

K H P L

12

Purè de pastanaga

Falafels de cigrons al forn
amb salsa de tomàquet (31154 i 31051)

logurt la fageda

K H P L

19

DINAR DE NADAL

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)

Cuixetes de pollastre rostides (HALAL)

amb prunes i patates xips

Pastis de Nadal (xocolata blanc) 7409

K H P L



K H P L

DILLUNS



1
Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Trita francesa 43261 amb formatge(69021)
Enciam i tonyina
Fruita



8
15
Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)
Fruita



K H P L

DIMARTS



2
Purè de carbassó ecològic
Hamburguesa de vedella al forn
amb patates (43005)
Fruita

9
Macarrons S/G
amb oli d'oliva i orenga
Trita francesa 43261
Enciam i pastanaga
Fruita

16
Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Trita d'espinacs i patata
Enciam i pastanaga
Fruita



K H P L

DIMECRES



3
Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb oli i julivert
Enciam i blat de moro
Fruita

10
Llenties (31243) amb arròs(44490)
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes
Fruita

17
Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
Contracuíxa de gall d'indi al forn 6250110
Enciam i blat de moro
Fruita



K H P L

DIJOUS



4
456
Macarrons S/G
amb formatge gratinat (69021)
Fingers d'au (39989)
Enciam i olives
Fruita

11
Arròs
amb salsa funghi V (43721)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb poma
Fruita

18
Macarrons S/G
amb formatge gratinat (69021)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes
Fruita



K H P L

DIVENDRES



5
Bròquil al forn (10710)
amb patata
Panini sense al·lèrgens (8150100)
amb (pollastre, ceba, pebrot,tomàquet) 31164
logurt la fageda
Fruita

12
Purè de pastanaga
Filet de llom al forn
amb xampinyons (31121) oli d'oliva i julivert
logurt la fageda
Fruita

19
DINAR DE NADAL
Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb prunes i patates xips
Postres sense al·lèrgens
Fruita



K H P L

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS



K H P L

1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Truita francesa (43208)
Enciam i tonyina

K H P L

8

FESTA

K H P L

15

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

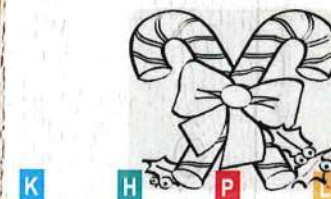
K H P L

SERHS FOOD

Dieta equilibrada y Nutrición
Gemma Polastaritz
Cof Núm. CAT001322

K H P L

DIMARTS



K H P L

2

Puré d'hortalisses (43460)
Estofat de vedella fornejat
amb patates (43005)

K H P L

9

Fideus caldosos a la cassola (6470093)
(pollastre, ceba , pastanaga, tomàquet)

Truita francesa 43261
Enciam i pastanaga

K H P L

16

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Truita d'espinacs i patata
Enciam i pastanaga

K H P L



K H P L

DIMECRES



K H P L

3

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb oli i julivert
Enciam i blat de moro

K H P L

10

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes

K H P L

17

Puré d'hortalisses (43460)
Contrahuixa de gall d'indi al forn 6250110
Enciam i blat de moro

K H P L



K H P L

DIJOUS



456

K H P L

4

Espirals
amb salsa bolongesa de llenties 43720
Fingers d'au (39989)
Enciam i olives

K H P L

11

Arròs
amb salsa funghi VEGETAL (43721)
Contrahuixa de pollastre al forn 6250110
Amanida variada

K H P L

18

Espirals
amb oli d'oliva i orenga (33512)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L



K H P L

DIVENDRES



K H P L

5

Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)
amb (pollastre, ceba, pebrot, tomàquet) 31164
logurt sense lactosa (69337)

K H P L

12

Puré de carbassa (43459)

Filet de llom al forn
amb xampinyons (31121) oli d'oliva i julivert
logurt sense lactosa (69337)

K H P L

19

DINAR DE NADAL

Sopa de galets amb pilota (6471883)
Pollastre, vedella, porc, col, pastanaga, ceba (6471883)

Rotllet de primavera
Amanida variada
Postres sense al·lèrgens

K H P L



K H P L

DILLUNS



K H P L

1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Trita francesa (43208)
Enciam i tonyina

K H P L

8

FESTA

K H P L

15

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Fingers de gall d'indi (39989)
Amanida variada

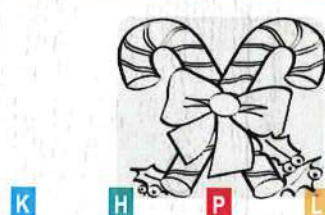
K H P L

SERHS FOOD

- 1 DE 2024
Dietista i Nutricionista
Carme Puigmalles
Cof. Num. CAT001332

K H P L

DIMARTS



K H P L

2

Purè d'hortalisses (43460)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110
Amanida variada

K H P L

9

Espirals
amb oli d'oliva i orenga
Trita francesa 43261
Enciam i pastanaga

K H P L

16

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Trita d'espinacs i patata
Enciam i pastanaga

K H P L



K H P L

DIMECRES



K H P L

3

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb oli i julivert
Enciam i blat de moro

K H P L

10

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Fingers de gall d'indi (39989)
Enciam i pipes

K H P L

17

Purè d'hortalisses (43460)
Contracuixa de gall d'indi al forn 6250110
Enciam i blat de moro

K H P L



K H P L

DIJOUS

456



K H P L

4

Espirals
amb salsa bolongesa de llenties 43720
Fingers d'au (39989)
Enciam i olives

K H P L

11

Arròs
amb salsa funghi VEGETAL (43721)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110
Amanida variada

K H P L

18

Espirals
amb oli d'oliva i orenga (33512)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L



K H P L

DIVENDRES

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

5

Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)
amb (pollastre, ceba, pebrot, tomàquet) 31164
Compota multifruïtes (30781)

K H P L

12

Purè de carbassa (43459)

Filet de llom al forn
amb xampinyons (31121) oli d'oliva i julivert
Compota multifruïtes (30781)

K H P L

19

DINAR DE NADAL
Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Rotllet de primavera
Amanida variada
Postres sense al·lèrgens

K H P L



K H P L

DILLUNS



K H P L

1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i tonyina

K H P L

8



K H P L

15

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

SERHS FOOD

DIETÈTICA I NUTRICIÓ
Gemma Puigmalles
CST Num CAT001322

K H P L

DIMARTS



K H P L

2

Purè de carbassó ecològic
amb crostonets de pa
Estofat de vedella fornejat
amb patates (43005)

K H P L

9

Espirals
amb oli d'oliva i orenga
Filet d'abadejo al forn
Enciam i pastanaga

K H P L

16

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i pastanaga

K H P L



K H P L

DIMECRES



K H P L

3

Arròs
(pastanaga, blat moro i olives)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb oli i julivert
Enciam i blat de moro

K H P L

10

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes

K H P L

17

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba
amb crostonets de pa
Contracuixa de gall d'indi al forn 6250110
Enciam i blat de moro

K H P L



K H P L

DIJOUS



456

K H P L

4

Espirals
amb salsa bolongesa de llenties 43720
Fingers d'au (39989)
Enciam i olives

K H P L

11

Arròs
amb salsa funghi V (43721)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb poma

K H P L

18

Espirals
amb formatge gratinat (69021)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L



K H P L

DIVENDRES

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

5

Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)
amb (pollastre, ceba, pebrot, tomàquet) 31164

K H P L

12

Purè de pastanaga
Filet de llom al forn
amb xampinyons (31121) oli d'oliva i julivert

K H P L

19

DINAR DE NADAL
Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb patates xips (30083)
Postres sense al·lèrgens

K H P L



K H P L

DILLUNS



K H P L

1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Trita francesa 43261 amb formatge(69021)
Enciam i tonyina

K H P L

8



K H P L

15

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

SERHS FOOD

1 OCT 2024
Dpto. Sanitat i Nutrició
Sistema d'Informació
Núm. CA 1322

K H P L

DIMARTS



K H P L

2

Purè de carbassó ecològic
amb crostonets de pa
Estofat de vedella fornejat
amb patates (43005)

K H P L

9

Fideus caldosos a la cassola (6470093)
(pollastre, ceba , pastanaga, tomàquet)

Trita francesa 43261
Enciam i pastanaga

K H P L

16

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)

Trita d'espinacs i patata
Enciam i pastanaga

K H P L



K H P L

DIMECRES



K H P L

3

Arròs
(pastanaga, blat moro i olives)
Filet de lluç al forn (44017)
Enciam i blat de moro

K H P L

10

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)

Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes

K H P L

17

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
amb crostonets de pa

Contracuixa de gall d'indi al forn 6250110
Enciam i blat de moro

K H P L



K H P L

DIJOUS



K H P L

4

Espirals
amb salsa bolongesa de llenties 43720
Hamburguesa de coliflor i formatge (44817)
Enciam i olives

K H P L

11

Rissotto (arròs)
amb salsa funghi V (43721)

Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb poma

K H P L

18

Lasanya de pisto (43731)
amb beixamel(43731)

Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L



K H P L

DIVENDRES

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

5

Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)
amb (pollastre, ceba, pebrot, tomàquet) 31164

K H P L

12

Purè de pastanaga

Falafels de cigrons al forn
amb salsa de tomàquet (31154 i 31051)

K H P L

19

DINAR DE NADAL
Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)

Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb prunes i patates xips

Pastis de Nadal (xocolata blanc) 7409



K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL DESEMBRE 2025

Sense carn

DILLUNS



1
Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Trita francesa 43261 amb formatge(69021)
Enciam i tonyina
Fruita



15
Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Seitons al forn
Amanida variada
Fruita



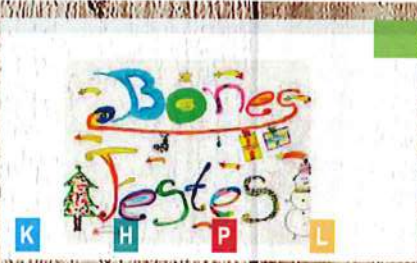
DIMARTS



2
Purè de carbassó ecològic
amb crostonets de pa
Varetes amb verdures al forn
Amanida variada
Fruita

9
Fideuà (musclo,gamba,calamar
,rap,cranc,porro i ceba)
Trita francesa 43261
Enciam i pastanaga
Fruita

16
Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Trita d'espinacs i patata
Enciam i pastanaga
Fruita



DIMECRES



3
Arròs
(pastanaga, blat moro i olives)
Filet de lluç al forn (44017)
Enciam i blat de moro
Fruita

10
Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Rotllet de primavera
Enciam i pipes
Fruita

17
Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba
amb crostonets de pa
Falafels de cigrons al forn
amb salsa de tomàquet (31154 i 31051)
Fruita



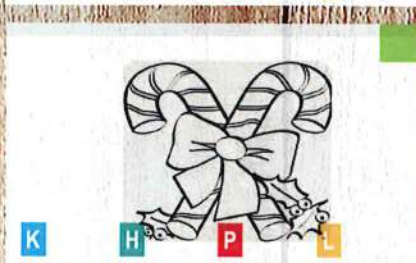
DIJOUS



4
Espirals
amb salsa bolongesa de llenties 43720
Hamburguesa de coliflor i formatge (44817)
Enciam i olives
Fruita

11
Rissotto (arròs)
amb salsa funghi V (43721)
Trita de patata i ceba
Amanida variada
Fruita

18
Lasanya de pisto (43731)
amb beixamel(43731)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes
Fruita



DIVENDRES



5
Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)
cigrons 31244 i verdures 31164(tomàq ceba,carbassó)
logurt la fageda

12
Purè de pastanaga
Falafels de cigrons al forn
amb salsa de tomàquet (31154 i 31051)
logurt la fageda

19
DINAR DE NADAL
Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Rotllet de primavera
amb patates xips
Pastis de Nadal (xocolata blanc) 7409



- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS

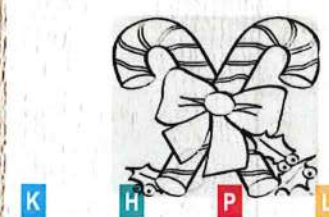


1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Trita francesa 43261 amb formatge(69021)
Amanida variada

K H Fruita P L

DIMARTS



2

Purè de carbassó ecològic
amb crostonets de pa
Estofat de vedella fornejat
amb patates (43005)

K H Fruita P L

DIMECRES



3

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Falafels de cigrons al forn
amb salsa de tomàquet (31154 i 31051)

K H Fruita P L

DIJOUS



4

Espirals
amb salsa bolongesa de lleties 43720
Hamburguesa de coliflor i formatge (44817)
Enciam i olives

K H Fruita P L

DIVENDRES



5

Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)
amb (pollastre, ceba, pebrot,tomàquet) 31164
iogurt la fageda

K H Fruita P L



8

K H Fruita P L

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H Fruita P L

Fideus caldosos a la cassola (6470093)
(pollastre, ceba , pastanaga, tomàquet)

9

Trita francesa 43261
Enciam i pastanaga

K H Fruita P L

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)

Trita d'espinacs i patata
Enciam i pastanaga

K H Fruita P L

Lleties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)

10

Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes

K H Fruita P L

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
amb crostonets de pa

Contracuixa de gall d'indi al forn 6250110
Enciam i blat de moro

K H Fruita P L

Rissotto (arròs)
amb salsa funghi V (43721)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)

11

amb poma

K H Fruita P L

Lasanya de pisto (43731)
amb beixamel(43731)

Trita francesa 43261
Enciam i pipes

K H Fruita P L

Purè de pastanaga

12

Filet de llom al forn
amb xampinyons (31121) oli d'oliva i julivert

K H Fruita P L

DINAR DE NADAL

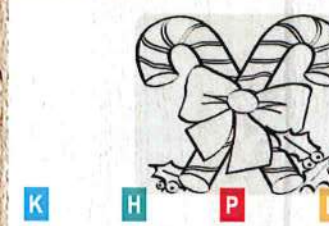
19

Sopa de galets amb pilota (6471883)
Pollastre,vedella,porc, col, pastanaga, ceba(6471883)

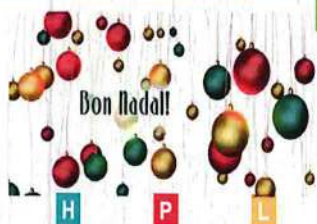
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb prunes i patates xips

Pastis de Nadal (xocolata blanc) 7409

K H Fruita P L



DILLUNS



K H P L

1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Trita francesa (43208)
Enciam i tonyina

K H P L

DIMARTS



K H P L

2

Purè de carbassó ecològic
Cuixeta d'au rostit H (6250150)
Amanida variada

K H P L

DIMECRES



K H P L

3

Arròs
(pastanaga, blat moro i olives)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb oli i julivert
Enciam i blat de moro

K H P L

DIJOUS



456

K H P L

4

Espirals
al forn amb oli d'oliva i espècies
Varetes amb verdures al forn
Enciam i olives

K H P L

DIVENDRES

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENUS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

5

Bròquil al forn (17150020)
amb patata
Pollastre fornejat (Tires) H 85776
Amanida variada
iogurt desnatat

K H P L

FESTA

K H P L

8

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Varetes amb verdures al forn
Amanida variada

K H P L

Espirals
amb oli d'oliva i orenga
Trita francesa 43261
Enciam i pastanaga

K H P L

9

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Varetes amb verdures al forn
Enciam i pipes

K H P L

10

Arròs
amb salsa funghi V (43721)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
Amanida variada

K H P L

11

Purè de pastanaga
Filet de llom al forn
Amanida variada
iogurt desnatat

K H P L

12

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Varetes amb verdures al forn
Amanida variada

K H P L

15

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Trita francesa 43261
Enciam i pastanaga

K H P L

16

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
Gall d'indi fornejat (tires) H 85776
Enciam i blat de moro

K H P L

17

Espirals
amb oli d'oliva i orenga (33512)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L

18

DINAR DE NADAL
Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb prunes
iogurt desnatat

K H P L

19



K H P L



K H P L



K H P L



K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL DESEMBRE 2025

Sense fruits secs

DILLUNS



K H P L

1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)

Fruita francesa 43261 amb formatge(69021)

Enciam i tonyina

Fruita

K H P L

DIMARTS



K H P L

2

Purè de carbassó ecològic

Estofat de vedella fornejat
amb patates (43005)

Fruita

K H P L

DIMECRES



K H P L

3

Arros tres delícies
(pastanaga, pernil dolç i truita)
Filet de lluç al forn (44017)

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

DIJOUS



K H P L

4

Espirals
amb salsa bolongesa de lleties 43720
Hamburguesa de coliflor i formatge (44817)

Enciam i olives

Fruita

K H P L

DIVENDRES

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

5

Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)
amb (pollastre, ceba, pebrot,tomàquet) 31164

logurt la fageda

K H P L



K H P L

8

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

Fruita

K H P L

Fideus caldosos a la cassola (6470093)
(pollastre, ceba , pastanaga, tomàquet)

Truita francesa 43261

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

9

Lleties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)

Hamburguesa de vedella al forn

Amanida variada

Fruita

K H P L

10

Rissotto (arròs)
amb salsa funghi V (43721)

Pernilets de pollastre al forn (8250170)

amb poma

Fruita

K H P L

11

Purè de pastanaga

Filet de llom al forn
amb xampinyons (31121) oli d'oliva i julivert

logurt la fageda

K H P L

12

15

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)

Truita d'espinacs i patata

Enciam i pastanaga

Fruita

K H P L

16

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)

Contracuixa de gall d'indi al forn 6250110

Enciam i blat de moro

Fruita

K H P L

17

Espirals
amb formatge gratinat (69021)

Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona

Amanida variada

Fruita

K H P L

18

DINAR DE NADAL

Sopa de galets amb pilota (6471883)
Pollastre,vedella,porc, col, pastanaga, ceba(6471883)

Pernilets de pollastre al forn (8250170)

amb prunes i patates xips

Postres sense al·lèrgens

K H P L

19

SERHS FOOD

1 DE 2024
Dietista y Nutricionista
Cof. Núm. CAT001322

K H P L



K H P L



K H P L



K H P L



K H P L

DILLUNS



1

Mongetes blanques guisades
(Tomàquet , ceba i all)
Rotllet de primavera
Amanida variada
Fruita

8

FESTA

15

Cigrons ecològics amb espinacs,
carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)
Fruita

SERHS FOOD

1 DE DES

Dieta equilibrada y saludable
Gestió de Nutrició
Cof. Núm. CAT001322

DIMARTS



2

Purè de carbassó ecològic
Estofat de vedella fornejat
amb patates (43005)
Fruita

9

Espirals
amb oli d'oliva i orenga
Rotllet de primavera
Enciam i pastanaga
Fruita

16

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Fingers d'au (39989)
Enciam i pastanaga
Fruita

Bones Vestes

DIMECRES



3

Arròs
(pastanaga, blat moro i olives)
Falafels de cigrons al forn
Enciam i blat de moro
Fruita

10

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
(Ceba , pastanaga, tomàquet i pebrot)
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes
Fruita

17

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
Contracuixa de gall d'indi al forn 6250110
Enciam i blat de moro
Fruita

DIJOUS



4

Espirals
amb salsa bolongesa de llenties 43720
Fingers d'au (39989)
Enciam i olives
Fruita

11

Rissotto (arròs)
amb salsa funghi V (43721)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb poma
Fruita

18

Espirals
amb formatge gratinat (69021)
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes
Fruita

DIVENDRES

5

Bròquil al forn (10710)
amb patata
Fajites de blat (44269)
amb (pollastre, ceba, pebrot, tomàquet) 31164
logurt la fageda

12

Purè de pastanaga
Filet de llom al forn
amb xampinyons (31121) oli d'oliva i julivert
logurt la fageda

19

DINAR DE NADAL
Ensaladilla tricolor 12807
(pèsols, pastanaga, patata) 12807
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
amb prunes i patates xips
Postres sense al·lèrgens

Bones Vestes

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

Recomanacions del dinar i sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR



SOPAR



aquest mes

El valor dels àpats en família

Els àpats en família poden esdevenir moments plens de **complicitat, calma i connexió**. Podem aprofitar espais com els del Nadal o el cap de setmana per convertir la taula en un lloc especial on compartir molt més que menjar.

Petits gestos com parlar a taula plegats o triar junts un plat senzill per cuinar poden afavorir la **participació** i l'**autonomia** dels infants. També podem crear petites **tradicions familiars** —com cantar una cançó mentre parem taula, jugar a un joc ràpid abans de les postres o decidir junts el menú dels diumenges— ajuda els infants a sentir-se part d'un projecte comú.

Recomanacions per a casa:

- Eviteu pantalles durant els àpats.
- Implicueu els infants en petites decisions o tasques.
- Gaudiu de menjar junts sense presses.



10 mesos causes

Dia Internacional de la Solidaritat

Aquest dia es va crear per recordar-nos que totes les persones del món formem part d'una mateixa humanitat i que, per afrontar els grans reptes globals (com la pobresa, les desigualtats, el canvi climàtic o les crisis humanitàries), cal actuar plegats amb esperit solidari.

Compartir, ajudar, donar suport: aquestes són les bases de la solidaritat.



Aquest mes, podeu fer un gest solidari en família: recollir roba o joguines per a una entitat, escriure una carta per a una persona gran sola, preparar un berenar per compartir amb algú...

Segell dietista

SERHS FOOD

JUL 2025
Dietista y Nutricionista
Gemma Eula Huérez
Col. Núm. CAT001322



Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal) P Proteïna
H Hidrats de carboni L Lipids

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.