

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

Fruita
K 645,0 H 76,8 P 29,6 L 24,1

Arròs muntanya
(pollastre, vedella, ceba i porro)
Quarts de pollastre rostits (8250160)
Enciam i olives

Fruita
K 530,7 H 83,1 P 23,8 L 11,5

Nius d'espaguetis integrals
amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Enciam i olives
Fruita
K 600,9 H 62,3 P 37,6 L 23,0

Purè de carbassa (43459)
Pit de pollastre al forn (8250033)
amb ceba caramelitzada (31163)

Fruita
K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

DIMARTS



Sopa de galets amb pilota (B/S 17470653)
Pollastre, vedella, porc, col, pastanaga, ceba (B/S 17470653)

Truita francesa (43261)
Enciam i pastanaga
Fruita
K 618,0 H 66,8 P 40,2 L 20,0

Guisat de pèsols i patata
Fricandó de vedella fornejat
amb ceba i pastanaga

Fruita
K 672,1 H 93,1 P 17,2 L 26,1

Purè d'hortalisses (43460)
amb crostonets de pa
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patates (43005)

Fruita
K 697,0 H 83,0 P 23,5 L 33,2

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)
Truita de patata i ceba
Enciam i olives

Fruita
K 629,4 H 72,5 P 38,5 L 20,1

DIMECRES

Purè de verdura (mong. tendra, pastanaga, ceba)
amb crostonets de pa
Pernillets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i blat de moro

Fruita
K 648,0 H 87,0 P 20,3 L 25,6

Sopa de galets (6472213)
(vedella, au, col, ceba 6472213)
Truita de carbassó i patata
Enciam i tonyina

Fruita
K 667,6 H 60,3 P 28,7 L 24,8

Llenties guisades amb xoriç (6175703)

Truita d'espinacs i patata
Enciam i cogombre
Fruita
K 703,9 H 77,4 P 39,4 L 32,4

Tirabuixons
amb salsa carbonara (carn) 43722
Seitons al forn
Enciam i cogombre

Fruita
K 559,3 H 51,5 P 30,3 L 26,0

DIJOUS

Lasanya de pisto (43731)
amb beixamel (43731)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

Fruita
K 595,0 H 61,7 P 32,0 L 24,3

Graten d'espinacs amb beixamel

Filet d'abadejo al forn
Enciam i pipes
Fruita
K 674,2 H 94,2 P 27,3 L 20,8

Coliflor al forn 81165
amb patata (43007) i beixamel (43719)
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

Fruita
K 614,3 H 68,4 P 14,0 L 21,3

Minestra de verdures (16397)
(m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny) 16397

Filet de llom al forn
Enciam i pastanaga
Fruita
K 514,1 H 64,5 P 32,5 L 17,4

DIVENDRES



Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
logurt la fageda

K 631,0 H 62,6 P 30,2 L 28,9

Purè de pastanaga
Salsitxes de gall d'indi al forn 6279883
Enciam i blat de moro
logurt la fageda

K 747,6 H 34,2 P 29,4 L 53,9

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Filet de pollastre al forn amb formatge (44641)

Enciam i pastanaga
logurt la fageda
K 714,2 H 70,3 P 49,4 L 36,7

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA
Empedrat de mongetes (6172093)
(Tonyina, tomaquet, pebrot, olives negres) (6172093)
Canelons de carn gratinats al forn (porc, ceba) 44
amb salsa beixamel (43719)

Crema catalana
K 625,4 H 81,1 P 24,1 L 22,3

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

10

Arròs muntanya
(pollastre, vedella, ceba i porro)
Quarts de pollastre rostits (8250160)
Enciam i olives

K H P L

17

Macarrons S/G
amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
Luç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)
Enciam i olives

K H P L

24

Purè de carbassa (43459)
Pit de pollastre al forn (8250033)
amb ceba caramelitzada (31163)

K H P L

DIMARTS



K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Truita francesa (43261)
Enciam i pastanaga

K H P L

11

Guisat de pèsols i patata
Hamburguesa de vedella al forn
Amanida variada

K H P L

18

Purè d'hortalisses (43460)
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patates (43005)

K H P L

25

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)
Truita de patata i ceba
Enciam i olives

K H P L

DIMECRES

K H P L

Purè de verdura (mong. tendra, pastanaga, ceba)
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i blat de moro

K H P L

12

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Truita de carbassó i patata
Enciam i tonyina

K H P L

19

Llenties (31243) amb arròs (44490)
Truita d'espinacs i patata
Enciam i cogombre

K H P L

26

Macarrons S/G
amb salsa carbonara (carn) 43722
Daus de salmó al forn 8350003
Enciam i cogombre

K H P L

DIJOUS

K H P L

Macarrons S/G
amb formatge gratinat (69021)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L

13

Ensaladilla tricolor (pèsols, pastang, patata) 12807
Daus de salmó al forn 8350003
Enciam i pipes

K H P L

20

Coliflor al forn 81165
amb patata (43007) i beixamel (43719)
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

27

Minestra de verdures (16397)
(m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny) 16397
Filet de llom al forn
Enciam i pastanaga

K H P L

DIVENDRES



K H P L

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Fingers de gall d'indi (39989)
Enciam i cogombre
logurt la fageda

K H P L

14

Purè de pastanaga
Salsitxes de gall d'indi al forn 6279883
Enciam i blat de moro

K H P L

21

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110
Enciam i pastanaga

K H P L

28

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA
Empedrat de mongetes (6172093)
(Tonyina, tomaquet, pebrot, olives negres) (6172093)
Macarrons S/G
amb salsa beixamel (43719)
Postres sense al·lèrgens

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL NOVEMBRE 2025

Sense lactosa

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

Arròs muntanya
(pollastre, vedella, ceba i porro)
Cuixeta de pollastre rostit H (6250150)
Enciam i olives

K H P L

Nius d'espaguetis integrals
amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)
Enciam i olives

K H P L

Purè de carbassa (43459)

Fingers de pollastre (39989)
Amanida variada

K H P L

DIMARTS



K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Truita francesa (43261)
Enciam i pastanaga

K H P L

Guisat de pèsols i patata

Hamburguesa de vedella al forn
Amanida variada

K H P L

Purè d'hortalisses (43460)

Estofat de gall d'indi fornejat
amb patates (43005)

K H P L

Arròs amb verduretes (6472373)

i carxofes (6472373)
Truita de patata i ceba
Enciam i olives

K H P L

DIMECRES

Purè d'hortalisses (43460)
Cuixeta de pollastre rostit H (6250150)
Enciam i blat de moro

K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)

Truita de carbassó i patata
Enciam i tonyina

K H P L

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803

Truita d'espinacs i patata
Enciam i cogombre

K H P L

Tirabuixons
amb salsa carbonara (carn) 43722
Daus de salmó al forn 8350003
Enciam i cogombre

K H P L

DIJOUS

Espirals
amb oli d'oliva i orenga (33512)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L

Ensaladilla tricolor(pèsols,pastang,patata)12807

Filet d'abadejo al forn
Enciam i pipes

K H P L

Coliflor al forn 81165
amb patata (43007) i beixamel (43719)
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

Minestra de verdures (16397)
(m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny)16397

Filet de llom al forn
Enciam i pastanaga

K H P L

DIVENDRES



K H P L

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
logurt sense lactosa (69337)

K H P L

Purè de carbassa (43459)

Salsitxes de gall d'indi al forn 6279883
Enciam i blat de moro
logurt sense lactosa (69337)

K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110
Enciam i pastanaga
logurt sense lactosa (69337)

K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA

Empedrat de mongetes (6172093)
(Tonyina,tomaquet,pebrot,olives negres) (6172093)

Espirals al forn
amb salsa beixamel (43719)
Postres sense al·lèrgens

K H P L

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMpanyATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Fingers d'au (39989)
Amanida variada

K H P L

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)

Cuixeta de pollastre rostit H (6250150)
Enciam i olives

K H P L

Nius d'espaguetis integrals
amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Enciam i olives

K H P L

Purè de carbassa (43459)

Fingers de pollastre (39989)
Amanida variada

K H P L

DIMARTS



K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Truita francesa (43261)
Enciam i pastanaga

K H P L

Guisat de pèsols i patata

Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Amanida variada

K H P L

Purè d'hortalisses (43460)

Estofat de gall d'indi fornejat
amb patates (43005)

K H P L

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)

Truita de patata i ceba
Enciam i olives

K H P L

DIMECRES

K H P L

Purè d'hortalisses (43460)

Cuixeta de pollastre rostit H (6250150)
Enciam i blat de moro

K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)

Truita de carbassó i patata
Enciam i tonyina

K H P L

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803

Truita d'espinacs i patata
Enciam i cogombre

K H P L

Tirabuixons
amb salsa carbonara (carn) 43722
Daus de salmó al forn 8350003
Enciam i cogombre

K H P L

DIJOUS

K H P L

Espirals
amb oli d'oliva i orenga (33512)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L

Ensaladilla tricolor(pèsols,pastang,patata)12807

Filet d'abadejo al forn
Enciam i pipes

K H P L

Coliflor al forn 17150030
amb patata (43007) i beixamel (43719)

Fingers d'au (39989)
Amanida variada

K H P L

Minestra de verdures (16397)
(m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny)16397

Filet de llom al forn
Enciam i pastanaga

K H P L

DIVENDRES

K H P L

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
Compota multifruïtes (30781)

K H P L

Purè de carbassa (43459)

Salsitxes de gall d'indi al forn 6279883
Enciam i blat de moro
Compota multifruïtes (30781)

K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110
Enciam i pastanaga
Compota multifruïtes (30781)

K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA

Empedrat de mongetes (6172093)
(Tonyina,tomaquet,pebrot,olives negres) (6172093)

Espirals al forn
amb salsa beixamel (43719)
Postres sense al·lèrgens

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL NOVEMBRE 2025

Sense OU

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIBRE DISPOSICIO

3

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

10

Arròs muntanya
(pollastre, vedella, ceba i porro)
Quarts de pollastre rostits (8250160)
Enciam i olives

K H P L

17

Espirals
amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)
Enciam i olives

K H P L

24

Purè de carbassa (43459)
Fingers de pollastre (39989)
Amanida variada

K H P L

DIMARTS



K H P L

4

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i pastanaga

K H P L

11

Guisat de pèsols i patata
Fricandó de vedella fornejat
amb ceba i pastanaga

K H P L

18

Purè d'hortalisses (43460)
amb crostonets de pa
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patates (43005)

K H P L

25

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)
Contracuixa de gall d'indi al forn 6250110
Enciam i olives

K H P L

DIMECRES

K H P L

5

Purè de verdura (mong. tendra, pastanaga, ceba)
amb crostonets de pa
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i blat de moro

K H P L

12

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Cuixeta d'au rostit H (6250150)
Enciam i tonyina

K H P L

19

Llenties guisades amb xoriç (6175703)
Filet d'abadejo al forn
Enciam i cogombre

K H P L

26

Tirabuixons
amb salsa carbonara (carn) 43722
Daus de salmó al forn 8350003
Enciam i cogombre

K H P L

DIJOUS

K H P L

6

Espirals
amb formatge gratinat (69021)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L

13

Graten d'espinacs amb beixamel
Filet d'abadejo al forn
Enciam i pipes

K H P L

20

Coliflor al forn 81165
amb patata (43007) i beixamel (43719)
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

27

Minestra de verdures (16397)
(m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny) 16397
Filet de llom al forn
Enciam i pastanaga

K H P L

DIVENDRES

K H P L

7

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
logurt la fageda

K H P L

14

Purè de pastanaga
Salsitxes de gall d'indi al forn 6279883
Enciam i blat de moro
logurt la fageda

K H P L

21

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Contracuixa de pollastre al forn 6250110
Enciam i pastanaga
logurt la fageda

K H P L

28

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA
Empedrat de mongetes (6172093)
(Tonyina, tomaquet, pebrot, olives negres) (6172093)
Espirals al forn
amb salsa beixamel (43719)
Postres sense al·lèrgens

K H P L

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENUS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643) amb samfaina (6272643)

K H P L Fruita

Arròs muntanya (pollastre, vedella, ceba i porro)
Quarts de pollastre rostits (8250160)
Enciam i olives

K H P L Fruita

Nius d'espaguetis integrals amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
Luç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)
Enciam i olives

K H P L Fruita

Purè de carbassa (43459)
Pit de pollastre al forn (8250033) amb ceba caramelizada (31163)

K H P L Fruita

DIMARTS



K H P L

Sopa de peix i arròs (cap de rap i sofregit de verdures)
Truita francesa (43261)
Enciam i pastanaga

K H P L Fruita

Guisat de pèsols i patata
Fricandó de vedella fornejat amb ceba i pastanaga

K H P L Fruita

Purè d'hortalisses (43460) amb crostonets de pa
Estofat de gall d'indi fornejat amb patates (43005)

K H P L Fruita

Arròs amb verduretes (6472373) i carxofes (6472373)
Truita de patata i ceba
Enciam i olives

K H P L Fruita

DIMECRES

K H P L

Purè de verdura (mong. tendra, pastanaga, ceba) amb crostonets de pa
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i blat de moro

K H P L Fruita

Sopa de galets (6472213) (vedella, au, col, ceba 6472213)
Truita de carbassó i patata
Enciam i tonyina

K H P L Fruita

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
Truita d'espinacs i patata
Enciam i cogombre

K H P L Fruita

Tirabuixons amb tomàquet (31154 i 31051)
Seitons al forn
Enciam i cogombre

K H P L Fruita

DIJOUS

K H P L

Lasanya de pisto (43731) amb beixamel (43731)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pipes

K H P L Fruita

Graten d'espinacs amb beixamel
Filet d'abadejo al forn
Enciam i pipes

K H P L Fruita

Coliflor al forn 81165 amb patata (43007) i beixamel (43719)
Salsitxes de vedella al forn (6272643) amb samfaina (6272643)

K H P L Fruita

Minestra de verdures (16397) (m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny) 16397
Falafels de cigrons al forn amb tomàquet (31154)
Enciam i pastanaga

K H P L Fruita

DIVENDRES

K H P L

Arròs amb tomàquet (31154 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
logurt la fageda

K H P L Fruita

Purè de pastanaga

Salsitxes de gall d'indi al forn 6279883
Enciam i blat de moro
logurt la fageda

K H P L Fruita

Sopa de peix i arròs (cap de rap i sofregit de verdures)
Filet de pollastre al forn amb formatge (446)
Enciam i pastanaga
logurt la fageda

K H P L Fruita

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA 28
Empedrat de mongetes (6172093) (Tonyina, tomaquet, pebrot, olives negres) (6172093)
Canelons d'espinacs al forn (44157) amb salsa beixamel (43719)
Crema catalana

K H P L Fruita



MENÚ ESCOLES SABADELL NOVEMBRE 2025

Sense carn

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENUS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Seitons al forn
Amanida variada

K H P L

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)

Hamburguesa de coliflor i formatge (44817)

Enciam i olives

K H P L

Nius d'espaguetis integrals

amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)

lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)

Enciam i olives

K H P L

Purè de carbassa (43459)

Hamburguesa de coliflor i formatge (44817)

Amanida variada

K H P L

DIMARTS



K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Truita francesa (43261)
Enciam i pastanaga

K H P L

Guisat de pèsols i patata

Filet de lluç al forn (44017)

Amanida variada

K H P L

Purè d'hortalisses (43460)

amb crostonets de pa

Falafels de cigrons al forn amb tomàquet (31154 i 31051)

amb tomàquet (31154 i 31051)

K H P L

Arròs amb verduretes (6472373)

i carxofes (6472373)

Truita de patata i ceba

Enciam i olives

K H P L

DIMECRES



K H P L

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)
amb crostonets de pa
Falafels de cigrons al forn amb tomàquet (31154 i 31051)
Enciam i blat de moro

K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)

Truita de carbassó i patata

Enciam i tonyina

K H P L

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803

Truita d'espínacs i patata

Enciam i cogombre

K H P L

Tirabuixons

amb tomàquet (31154 i 31051)

Seitons al forn

Enciam i cogombre

K H P L

DIJOUS



K H P L

Lasanya de pisto (43731)
amb beixamel(43731)

Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona

Enciam i pipes

K H P L

Graten d'espínacs amb beixamel

Filet d'abadejo al forn

Enciam i pipes

K H P L

Coliflor al forn 81165

amb patata (43007) i beixamel (43719)

Seitons al forn

Amanida variada

K H P L

Minestra de verdures (16397)

(m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny)16397

Falafels de cigrons al forn amb tomàquet (31154)

Enciam i pastanaga

K H P L

DIVENDRES



K H P L

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
iogurt la fageda

K H P L

Purè de pastanaga

Truita de patata i ceba

Enciam i blat de moro

K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)

Varetes amb verdures (pèsol pastang, blat moro)

Enciam i pastanaga

iogurt la fageda

K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA

Empedrat de mongetes (6172093)

(Tonyina,tomaquet,pebrot,olives negres) (6172093)

Canelons d'espínacs al forn (44157)

amb salsa beixamel (43719)

Crema catalana

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL NOVEMBRE 2025

Sense peix

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENUS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

DIMARTS



K H P L

Sopa de galets amb pilota (B/S 17470653)
Pollastre, vedella, porc, col, pastanaga, ceba (B/S 17470653)

Truita francesa (43261)
Enciam i pastanaga

K H P L

DIMECRES

K H P L

Purè de verdura (mong. tendra, pastanaga, ceba)
amb crostonets de pa
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i blat de moro

K H P L

DIJOUS

K H P L

Lasanya de pisto (43731)
amb beixamel (43731)
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes

K H P L

DIVENDRES



K H P L

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
iogurt la fageda

K H P L

Guisat de pèsols i patata

Fricandó de vedella fornejat
amb ceba i pastanaga

K H P L

Sopa de galets (6472213)
(vedella, au, col, ceba 6472213)

Truita de carbassó i patata
Amanida variada

K H P L

Graten d'espinacs amb beixamel

Contracuixa d'au al forn 6250110
Enciam i pipes

K H P L

Purè de pastanaga

Salsitxes de gall d'indi al forn 6279883
Enciam i blat de moro
iogurt la fageda

K H P L

Arròs muntanya
(pollastre, vedella, ceba i porro)
Quarts de pollastre rostits (8250160)
Enciam i olives

K H P L

Nius d'espaguetis integrals
amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
Truita de carbassó i patata
Enciam i olives

K H P L

Purè d'hortalisses (43460)
amb crostonets de pa
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patates (43005)

K H P L

Llenties guisades amb xoriç (6175703)

Truita d'espinacs i patata
Enciam i cogombre

K H P L

Coliflor al forn 81165
amb patata (43007) i beixamel (43719)
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

Arròs
amb formatge gratinat (69021)
Filet de pollastre al forn amb formatge (44641)
Enciam i pastanaga
iogurt la fageda

K H P L

Purè de carbassa (43459)
Pit de pollastre al forn (8250033)
amb ceba caramelitzada (31163)

K H P L

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)
Truita de patata i ceba
Enciam i olives

K H P L

Tirabuixons
amb salsa carbonara (carn) 43722
Contracuixa d'au al forn 6250110
Enciam i cogombre

K H P L

Minestra de verdures (16397)
(m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny) 16397
Filet de llom al forn
Enciam i pastanaga

K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA
Empedrat de mongetes blanques (31242)
(Blat de moro, olives i tomàquet)
Espirals al forn
amb salsa beixamel (43719)
Postres sense al·lèrgens

K H P L

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643) amb samfaina (6272643)

K H P L

Arròs muntanya (pollastre, vedella, ceba i porro)
Quarts de pollastre rostits (8250160)
Enciam i olives

K H P L

Espirals amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
Falafels de cigrons al forn amb tomàquet (31154 i 31051)

K H P L

Purè de carbassa (43459)
Hamburguesa de vedella al forn amb ceba caramelitzada (31163)

K H P L

DIMARTS



K H P L

Ensaladilla tricolor (pèsols, pastang, patata) 12807
Falafels de cigrons al forn amb tomàquet (31154)
Enciam i pastanaga

K H P L

Guisat de pèsols i patata
Fricandó de vedella fornejat amb ceba i pastanaga

K H P L

Purè d'hortalisses (43460) amb crostonets de pa
Estofat de gall d'indi fornejat amb patates (43005)

K H P L

Arròs amb verduretes (6472373) i carxofes (6472373)
Rollito de primavera
Enciam i olives

K H P L

DIMECRES

K H P L

Purè de verdura (mong. tendra, pastanaga, ceba) amb crostonets de pa
Pernilets de pollastre al forn (8250170)
Enciam i blat de moro

K H P L

Espirals amb formatge gratinat (69021)
Falafels de cigrons al forn amb tomàquet (31154 i 31051)
Amanida variada

K H P L

Llenties guisades amb xoriç (6175703)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre

K H P L

Tirabuixons amb salsa carbonara (carn) 43722
Contracuixa d'au al forn 6250110
Enciam i cogombre

K H P L

DIJOUS

K H P L

Espirals amb formatge gratinat (69021)
Hamburguesa de vedella al forn
Enciam i pipes

K H P L

Graten d'espinacs amb beixamel
Contracuixa d'au al forn 6250110
Enciam i pipes

K H P L

Coliflor al forn 81165 amb patata (43007) i beixamel (43719)
Salsitxes de vedella al forn (6272643) amb samfaina (6272643)

K H P L

Minestra de verdures (16397) (m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny) 16397
Filet de llom al forn
Enciam i pastanaga

K H P L

DIVENDRES



K H P L

Arròs amb tomàquet (31154 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
logurt la fageda

K H P L

Purè de pastanaga
Salsitxes de gall d'indi al forn 6279883
Enciam i blat de moro
logurt la fageda

K H P L

Arròs amb formatge gratinat (69021)
Contracuixa d'au al forn 6250110
Enciam i pastanaga
logurt la fageda

K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA 28
Empedrat de mongetes blanques (31242) (Blat de moro, olives i tomàquet)
Espirals al forn amb salsa beixamel (43719)
Postres sense al·lèrgens

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL NOVEMBRE 2025

Hipocalòric

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Varetes amb verdures (pèsol pastang, blat moro, Amanida variada

K H P L

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)

Quarts de pollastre rostits (8250160)

Enciam i olives

K H P L

Nius d'espaguetis integrals
amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)

Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i juliv

Enciam i olives

K H P L

Purè de carbassa (43459)

Pit de pollastre al forn (8250033)

Amanida variada

K H P L

DIMARTS



K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)

Truita francesa (43261)

Enciam i pastanaga

K H P L

Guisat de pèsols i patata

Varetes amb verdures (pèsol pastang, blat moro,

Amanida variada

K H P L

Purè d'hortalisses (43460)

Estofat de gall d'indi fornejat
amb patates (43005)

K H P L

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)

Truita francesa (43261)

Enciam i olives

K H P L

DIMECRES

K H P L

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba)

Pernilets de pollastre al forn (8250170)

Enciam i blat de moro

K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)

Truita francesa (43261)

Enciam i tonyina

K H P L

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803

Truita francesa (43261)

Enciam i cogombre

K H P L

Tirabuixons
amb oli d'oliva i orenga (33512)
Daus de salmó al forn 8350003

Enciam i cogombre

K H P L

DIJOUS

K H P L

Espirals

amb oli d'oliva i orenga (33512)

Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona

Amanida variada

K H P L

Ensaladilla tricolor(pèsols,pastang,patata)1280'

Daus de salmó al forn 8350003

Amanida variada

K H P L

Coliflor al forn 81165
amb patata (43007) i oli d'oliva

Varetes amb verdures (pèsol pastang, blat moro,

Amanida variada

K H P L

Minestra de verdures (16397)
(m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny)16397

Filet de llom al forn

Enciam i pastanaga

K H P L

DIVENDRES



K H P L

Arròs

amb tomàquet (31154 i 31051)

Rollito de primavera

Enciam i cogombre

logurt desnatat

K H P L

Purè de pastanaga

Cuixeta de pollastre rostit H (6250150)

Enciam i blat de moro

logurt desnatat

K H P L

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)

Cuixeta de pollastre rostit H (6250150)

Enciam i pastanaga

logurt desnatat

K H P L

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA

Empedrat de mongetes (6172093)

(Tonyina,tomaquet,pebrot,olives negres) (6172093)

Canelons d'espinaacs al forn (44157)

amb salsa beixamel (43719)

K H P L

DILLUNS

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMpanyATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIO

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

10

Arròs muntanya
(pollastre, vedella, ceba i porro)
Quarts de pollastre rostits (8250160)
Enciam i olives

K H P L

17

Nius d'espaguetis integrals
amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
Lluç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i juliv)
Enciam i olives

K H P L

24

Purè de carbassa (43459)
Pit de pollastre al forn (8250033)
amb ceba caramelizada (31163)

K H P L

DIMARTS



4

Sopa de galets amb pilota (B/S 17470653)
Pollastre, vedella, porc, col, pastanaga, ceba (B/S 1747065)
Truita francesa (43261)
Enciam i pastanaga

K H P L

11

Guisat de pèsols i patata
Fricandó de vedella fornejat
amb ceba i pastanaga

K H P L

18

Purè d'hortalisses (43460)
Estofat de gall d'indi fornejat
amb patates (43005)

K H P L

25

Arròs amb verduretes (6472373)
i carxofes (6472373)
Truita de patata i ceba
Enciam i olives

K H P L

DIMECRES

5

Purè de verdura (mong. tendra, pastanaga, ceba)
Pernils de pollastre al forn (8250170)
Enciam i blat de moro

K H P L

12

Sopa de galets (6472213)
(vedella, au, col, ceba 6472213)
Truita de carbassó i patata
Enciam i tonyina

K H P L

19

Llenties guisades amb xoriç (6175703)
Truita d'espinacs i patata
Enciam i cogombre

K H P L

26

Tirabuixons
amb salsa carbonara (carn) 43722
Seitons al forn
Enciam i cogombre

K H P L

DIJOUS

6

Espirals
amb formatge gratinat (69021)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Amanida variada

K H P L

13

Graten d'espinacs amb beixamel
Filet d'abadejo al forn
Amanida variada

K H P L

20

Coliflor al forn 81165
amb patata (43007) i beixamel (43719)
Salsitxes de vedella al forn (6272643)
amb samfaina (6272643)

K H P L

27

Minestra de verdures (16397)
(m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny) 16397
Filet de llom al forn
Enciam i pastanaga

K H P L

DIVENDRES

7

Arròs
amb tomàquet (31154 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
logurt la fageda

K H P L

14

Purè de pastanaga
Salsitxes de gall d'indi al forn 6279883
Enciam i blat de moro
logurt la fageda

K H P L

21

Sopa de peix i arròs
(cap de rap i sofregit de verdures)
Filet de pollastre al forn amb formatge (44641)

K H P L

28

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA
Empedrat de mongetes blanques (31242)
(Blat de moro, olives i tomàquet)
Espirals al forn
amb salsa beixamel (43719)
Postres sense al·lèrgens

K H P L



MENÚ ESCOLES SABADELL NOVEMBRE 2025

HALAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- CONTÉ PRODUCTE ECOLÒGIC I PROXIMITAT
- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS



QUAN NOVEMBRE VE, ABRIGA'T BÉ!



SERHS FOOD

1 DE 2024
Dip. Sanitat i Nutrició
Gemma Puigmalles
Col. Núm. CAT001322

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

Cigrons ecològics amb espinacs, carbassa i pastanaga
Hamburguesa de vedella HALAL amb samfaina

Sopa de peix i arròs (cap de rap i sofregit de verdures)
Truita francesa (43261)
Enciam i pipes

Purè de verdura(mong. tendra, pastanaga, ceba amb crostonets de pa
Pernillets de pollastre rostits HALAL 6250150)
Enciam i blat de moro

Lasanya de pisto (43731) amb beixamel(43731)
Filet de lluç fornejat 8350140 amb llimona
Enciam i pastanaga

Arròs amb salsa de tomàquet(31153 i 31051)
Rollito de primavera
Enciam i cogombre
iogurt la fageda

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Arròs amb verdures (6472373) i carxofes (6472373)
Cuixetes de pollastre rostides (HALAL)
Enciam i olives

Guisat de pèsols i patata
Hamburguesa de vedella HALAL
Amanida variada

Sopa de peix i arròs (cap de rap i sofregit de verdures)
Truita de carbassò i patata
Enciam i tonyina

Graten d'espinacs amb beixamel
Filet d'abadejo al forn
Enciam i pipes

Purè de pastanaga
Nuggets de pollastre HALAL
Enciam i blat de moro
iogurt la fageda

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Nius d'espaguetis integrals amb tomàquet (31153 i 31051) i ceba (31163)
Luç a la planxa 8350140 (oli, all 33406 i julivert)
Enciam i olives

Purè d'hortalisses (43460) amb crostonets de pa
Falafells al forn amb salsa de tomàquet(31153 i 31051)

Llenties ECO estof. amb verdures 6171803
Truita d'espinacs i patata
Enciam i blat de moro

Coliflor al forn 17150030 amb patata (43007) i beixamel (43719)
Hamburguesa de vedella HALAL
Enciam i pastanaga

Sopa de peix i arròs (cap de rap i sofregit de verdures)
Filet pollastre forn amb formatge(HALAL 71061)
Enciam i cogombre
iogurt la fageda

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Purè de carbassa (43459)
Pit de pollastre al forn HALAL 6250800)
Enciam i pipes

Arròs amb verdures (6472373) i carxofes (6472373)
Truita de patata i ceba
Enciam i olives

Tirabuixons amb salsa de tomàquet(31153 i 31051)
Seitons al forn
Enciam i cogombre

Minestra de verdures (16397) (m.verda, pastanag, carxofa, espàrrecs, xampiny)16397
Truita de carbassò i patata
Enciam i pastanaga

JORNADA GASTRONÒMICA CATALANA
Empedrat de mongetes (6172093) (Tonyina,tomaquet,pebrot,olives negres) (6172093)
Canelons d'espinacs al forn (44157) amb salsa beixamel (43719)
Crema catalana

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

Recomanacions del dinar i sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

DINAR



SOPAR



aquest mes

Parlem de com ens sentim

L'hora de dinar pot ser una bona estona per connectar-nos també amb les emocions. A l'espai del menjador ajudem els infants a posar nom al que senten i a expressar-ho de forma respectuosa. A vegades estan contents, altres dies més cansats, enfadats o nerviosos. I està bé: totes les emocions són vàlides!

Recomanacions per a casa:

Pregunteu a l'hora de sopar:
"Què ha estat el millor del teu dia?"
"Com t'has sentit quan...?"

Valideu allò que senten, encara que sigui difícil:
"Entenc que estiguis enfadat, vols que t'ajudi a calmar-te?"

Ajudeu-los a trobar maneres de gestionar les emocions: respirant profundament, fent un dibuix, abraçant-se a un peluix...

10 mesos causes

Dia Internacional per la Tolerància

Tolerar és respectar, comprendre i conviure amb persones que poden pensar, parlar o viure de manera diferent.

Us animem a parlar amb els infants sobre situacions on han vist o viscut la diferència i com s'hi han relacionat.

També podeu veure junts una pel·lícula o llegir un conte que mostri la riquesa de la diversitat: Com per exemple Elmer de David McKee (Un elefant de colors que descobreix que ser diferent és especial) o Wonder Una pel·lícula tendra i poderosa sobre empatia, autoestima i acceptació.



Segell dietista

SERHS FOOD

JUL 2025
Dietista i Nutricionista
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal) P Proteïna
H Hidrats de carboni L Lípids

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.